

## 埼玉県央地域の心臓リハビリテーションを推進する上尾中央総合病院とカーブスジャパンが「患者紹介に関する協定」を締結し、8月1日(火)より連携開始 ～同地域のカーブス9店舗が連携し、心臓リハビリテーションの患者の運動継続を支援～

「女性だけの30分フィットネス カーブス」などフィットネス施設を運営する株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表：増本 岳）は、上尾中央総合病院（所在地：埼玉県上尾市、院長：徳永 英吉）と「患者紹介に関する協定」を締結し、8月1日（火）より連携を開始します。カーブスと心臓リハビリテーションの連携を行う病院としては埼玉県初となります。

上尾中央総合病院は、埼玉県央地域（上尾市、桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町の4市+1町）の地域医療支援病院として心不全患者の受け入れサポートを積極的に行っており、同地域では唯一の心疾患手術から心臓リハビリテーション\*<sup>1</sup>までを一括して行うことができる総合病院です。

上尾中央総合病院では、心臓リハビリテーションの患者さんが外来移行後も継続して運動を実施できる施設が地域内に不足していることを課題に感じており、患者さんご自身が主体となって心臓リハビリテーションに取り組んでいただける環境整備に注力されています。

そこで心臓リハビリテーションとの連携の実績があるカーブスジャパンが民間スポーツジムとして上尾中央総合病院と連携し、埼玉県央地域の9店舗が参加することになりました。患者さんの再発・再入院を予防し、健康寿命延伸を目指す取り組みに協力してまいります。

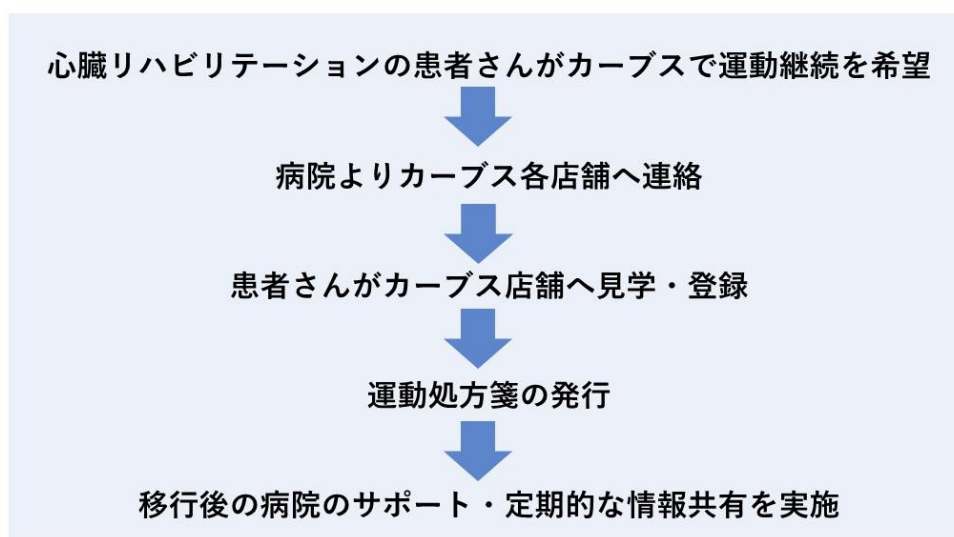
### 【協定の目的】

上尾中央総合病院とカーブスジャパンが連携および相互に協力をして運動が必要な心臓リハビリテーションの患者さんに対して、運動を推奨することで患者さんの病状改善及び健康増進を図る。

### 【連携内容】

心臓リハビリテーションの患者さんがカーブスでの運動継続を希望し登録後、医師が運動処方箋\*<sup>2</sup>に必要事項を記載発行し、患者さんは利用したい連携先の店舗へ事前に予約します。カーブスでは病院と連携し、運動処方箋に応じた安全な運動実施をサポートします。

## 上尾中央総合病院とカーブス店舗の連携体制



\*<sup>1</sup>心臓リハビリテーションとは

心血管疾患の再発や再入院を防止するための総合的活動プログラム（運動療法、学習活動・生活指導、カウンセリング等）のこと。医師、理学療法士、看護師、薬剤師等の多職種が協力して取り組むもので、心不全患者の再入院と総死亡率を減少させる等の効果があります。

\*<sup>2</sup>運動処方箋とは

健康づくりのための運動について、医師が頻度・強度・運動の種類等を規定したものになります。

【カーブス連携先店舗（9店舗）】

店名	所在地
カーブス 上尾原市	埼玉県上尾市原市576 花咲の湯テナント棟
カーブス イトーヨーカドー上尾駅前	埼玉県上尾市谷津2丁目1-1 ショーサンプラザ 5F
カーブス PAPA上尾	埼玉県上尾市緑丘3丁目3-11-2 PAPA上尾1F
カーブス 西上尾	埼玉県上尾市中分1丁目2-12
カーブス 北本駅前	埼玉県北本市中央2丁目92-2
カーブス ユニクス伊奈	埼玉県北足立郡伊奈町学園2丁目188-1 ユニクス伊奈
カーブス ベニバナウォーク桶川	埼玉県桶川市下日出谷東2丁目15-1
カーブス FUJIMALL吹上	埼玉県鴻巣市袋字道上90-1 FUJIMALL吹上2F
カーブス エルミここのす	埼玉県鴻巣市本町1丁目1-2 エルミここのすショッピングモール

■「女性だけの30分フィットネス カーブス」とは

「女性だけの30分フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目標に、全国に1,956店舗を展開し、40歳代～70歳代を中心に約77.2万人（2023年5月末日現在）の会員をサポートしています。

カーブスの運動は、女性の健康に必要な3つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせた、1回30分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンで、ひとりひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節でき、安全に運動できます。「運動が苦手」「体力が心配」など、さまざまな悩みを抱えた女性が、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが、ひとりひとりに合わせた運動指導とサポートを行っています。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果が実証されています。

- ・筋量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※2※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待）※4

\*1 国立健康・栄養研究所 \*2 筑波大学大学院人間科学総合科 久野研究室 \*3 東京都健康長寿医療センター研究所 \*4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本 岳

資本金：1億円

事業概要：「女性だけの30分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階