

2023年1月5日

## 全国 1,947店舗、約 77 万人の女性コミュニティを活かした 缶詰1個から始められる地域密着型のサステナブルな活動 第 16 回「カーブス フードドライブ」を 1 月 16 日(月)より開始

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」\*<sup>1</sup>では全国 1,947 の店舗\*<sup>2</sup>において、家庭にある常温で保存できる未開封の食品を募り、児童養護施設や母子生活支援施設といった女性や子どものいらっしゃる福祉施設・団体等に寄付をする活動「カーブス フードドライブ」の食品の受付を 2023 年 1 月 16 日(月)から 2 月 15 日(水)までの 1 ヶ月間行います。

カーブスでは全国 1,947 店舗の運動施設を展開し、約 77 万人(2022 年 9 月末日現在)の女性会員の方にご利用いただくなか、「地域密着の健康インフラ」を目指し、ビジネスを通じた地域社会への貢献のみならず、地方行政の健康づくり政策の支援、地域医療機関との連携を通じた医療課題解決への支援など様々な地域の健康課題解決の支援活動を行っております。また、その特徴である地域密着の女性コミュニティの力を活かし、地域の人と人とのつながりや支えあいなどの社会資本(ソーシャルキャピタル)充実への貢献も図っています。

「カーブス フードドライブ」は、こうした考えに基づく、地域に根差した店舗運営を活かした取組みのひとつです。日本ではまだフードドライブの活動が盛んではなかった 2007 年に全国組織で初めて実施し、地域社会へ寄り添い、より豊かな社会を実現したいと活動を推進してまいりました。

カーブス会員の方だけでなく、店舗近隣にお住まいの方、ボランティアや社会貢献活動に興味はあるがどこから始めてよいのかわからないといった方にも、缶詰 1 個からでも気軽にご参加いただけることから、地域密着型のサステナブルな活動として、多くの方にご参加いただいています。

全国各店で集められた食品は、それぞれの店舗のある地域の福祉施設や団体といった地域の方にとって身近なところに、カーブスのコーチが直接お届けしています。これまで 15 回の実施において、参加人数は累計約 178 万人、累計約 2,478 トンの食品が集まっています。



<前回のフードドライブ実施風景>

これからも人と地域に寄り添い、一人でも多くの方のお力になれるよう、また、農林水産省が食品産業の環境対策として掲げる食品ロスの削減の一助となるべく活動してまいります。

\*<sup>1</sup>運営・展開は株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区/代表:増本岳)

\*<sup>2</sup>2022 年 8 月末日現在の店舗数。一部店舗ではお預かりのみになります。

### ■ 第 16 回 カーブスフードドライブ 実施概要

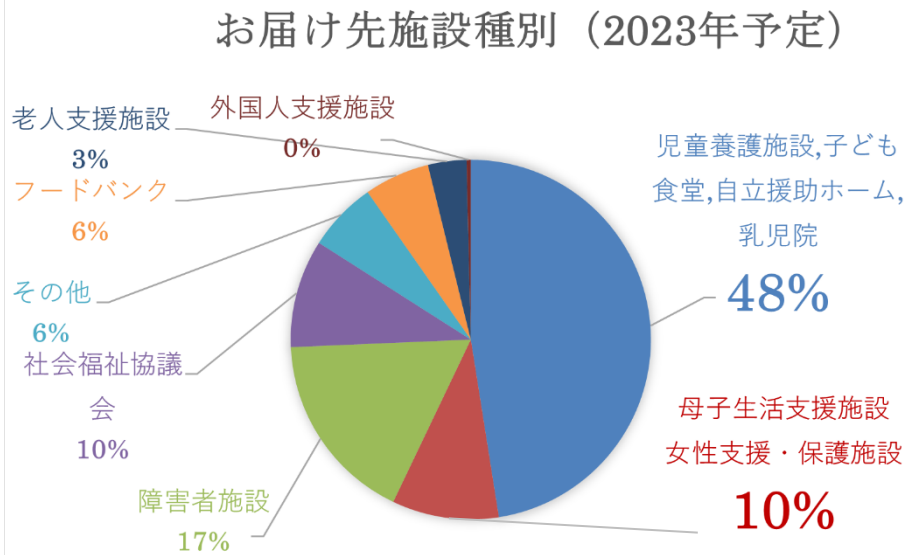
実施期間	: 2023 年 1 月 16 日(月)~2 月 15 日(水)
実施店舗	: 全国のカーブス店舗 1,947 店舗* <sup>2</sup> (2022 年 8 月末日現在)
参加者	: カーブス会員、一般の方々
寄付内容	: 賞味期限が 2023 年 5 月 1 日以降の常温で保存できる未開封の食品 (例: 缶詰やレトルト食品、お米、乾麺、調味料など)
寄付先	: 各地域の児童養護施設、母子生活支援施設・団体、社会福祉協議会など
協力	: 公益財団法人日本フードバンク連盟、一般社団法人全国フードバンク推進協議会
問合せ先	: 一般の方からの各種お問い合わせ、最寄り店舗のご案内は下記番号でお受けします。 フリーダイヤル 0120-441-029/平日 10 時~18 時

## ご参考

## ■ カーブスがフードドライブに取り組む理由

カーブスでは、社会資本(ソーシャルキャピタル)の概念の下、日本ではまだフードドライブの活動が盛んではなかった2007年に全国組織で初めて実施し、その活動を通して食糧を必要としながら確保が出来ない女性や子ども、高齢者の方々のための福祉施設・団体に寄付をすることで、地域社会へ寄り添い、より豊かな社会を実現したいという想いで活動を推進してまいりました。本年度、食品をお届けさせていただく予定の施設種別は下の通りです。

施設種別	施設数	割合
児童養護施設	316	40.4%
障害者施設	135	17.2%
社会福祉協議会	76	9.7%
母子生活支援施設	64	8.2%
その他	49	6.3%
フードバンク	46	5.9%
子ども食堂	36	4.6%
老人支援施設	27	3.4%
自立援助ホーム	14	1.8%
女性支援・保護施設	11	1.4%
乳児院	6	0.8%
外国人支援施設	3	0.4%
合計	783	100.00%



ひとりではできることは限られていても、地域の皆様と力を合わせれば大きな支援が可能となります。約 77 万人の地域密着のコミュニティを有するカーブスだからこそできる、「いま、私たちにできること」は何かを考え、地域の皆さまとご一緒にフードドライブに取り組んでいます。

食品を寄付した施設からは、お届けした食品への感謝のお言葉に加え、継続した支援や、地域の皆さんに支えられていることへの感謝の言葉が寄せられています。また、今期の活動に向けて各地の施設より提供希望のお声を多数いただいている状況です。

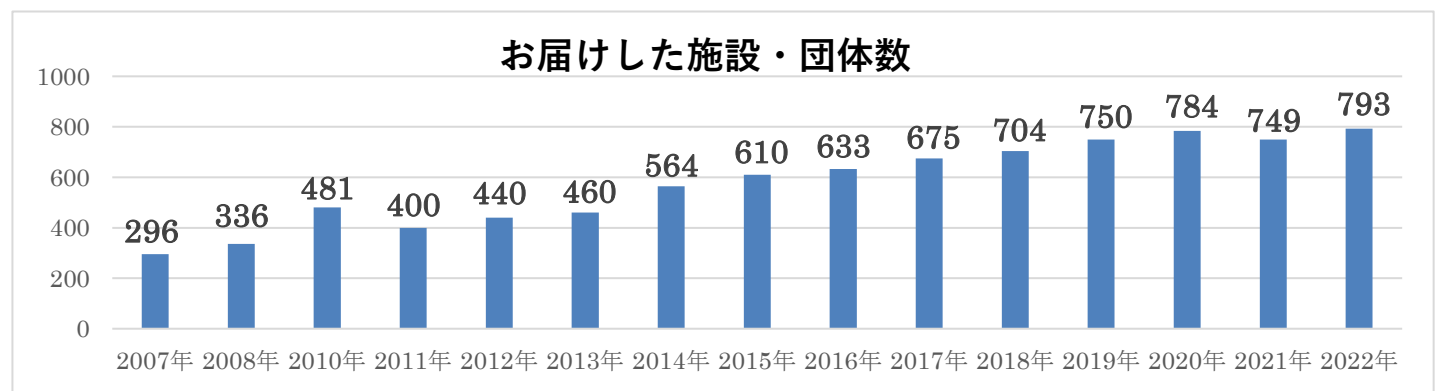
実施期間は、参加者の「お歳暮やお年賀の後の方がもっと提供できる食品がある」との声から、1月15日(いいごはんの日)を「フードドライブの日」と制定し、1月15日頃からの1か月間を募集期間としています。

## ■ 前回活動実績 (2022年)

参加者数：約 13 万 5 千人 / 集まった食品の量：約 196 トン / お届け先施設数：全国 793 施設・団体

## ■ 累計活動実績 (参加者総計 約 179 万人/集まった食品の総量 約 2,476 トン)

カーブスは 2007 年よりフードドライブを実施しています。開始以来の参加者総数は、約 179 万人、集まった食品の量は合計約 2,476 トンにのびります。2022 年は、約 13 万 5 千人にご参加いただき、約 196 トンの食品が集まりました。食品をお届けする施設・団体の数も増加傾向です。



## ■ 過去の実施イメージ



〈①各店で食品受付〉



〈②仕分け・梱包、運搬〉



〈③最寄り施設へお届け〉

## ■ 前回（2022年）、食品をお届けした福祉施設・団体からのお礼状（一部を抜粋してご紹介）

本園は67名と大規模ですので、頂いた大量のパスタやトマトの缶詰で美味しいパスタ料理を作ることが出来ました。トマト缶はいつも使用しているものより良い物を頂いたので、子ども達も大喜びして食べていました。おかわりする子が多くパスタが足りなくなるほどでした。小規模施設では、グラタンの素、レトルトパック、鍋の素等を使って、日々、高校生や職員が料理しています。素を使ったアレンジメニューを作ってみたりとバリエーションが増え喜んでおりました。最近では、食料品の値上がりもあり、園として日々頭を抱えておりました。頂いた食料品のおかげで、値上げ前と変わらない量の食事を子ども達へ提供できること、職員一同感謝しております。誠に有難う御座いました。

児童養護施設

毎年、ありがたくいただいております。子どもたちの生活施設ですので、おかしはもちろん大喜びですが、調味料や缶詰めなども調理の練習でとても役立ちます。様々な事情で家庭をはなれて生活している子どもたちなので、淋しさを抱えていますが、顔を合わせたことがなくても、このような形で支援してくれる人がいるということは、とても大きな心の糧になります。皆様の目に見える形でのお返しはなかなかできませんが、心の傷つきを克服し、成長していけるよう、職員一同邁進していきたいと思っております。本当にありがとうございます。

児童養護施設

毎年会員様から多くの食料品を頂きありがとうございます。今、コロナ禍で多くの子育て世代が困窮しています。社会全般的に女性のひとり親家庭は、衣食住全てにおいて非常に難しい状況に置かれています。施設に入所されている家庭も同様に、仕事と育児との両立がしづらい環境の中、コロナ禍で非正規雇用により収入が不安定になった中で生活をおこなっており、フードドライブ活動をととしての食糧支援は入所されている母・子にとって生活面で安心感を持つことが出来ます。母子生活支援施設だけでなく支援を必要とする人や施設が増え、フードドライブ活動と会員様のお気持ちはますます重要な存在になっています。フードドライブ活動は一人一人の気持ちが大きな支援の輪となり、寄付を通じて多くの方に「ひとりじゃないよ」の気持ちを伝えるという大きな役割を果たしていると感じています。末筆では御座いますが、当施設利用の家族及び職員一同、深く感謝いたします。どうぞ、今後も変わらずにお力添えのほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

母子生活支援施設

コロナ禍等もあり、子ども食堂やフードパントリーの利用希望をされる方が増えています。一方で、食糧品の値上げが続き、支援する側の体力は脆弱となっています。そうした中カーブスさんからいただけるご支援は本当にありがたいです。

子ども食堂

このたびは、カーブス会員の皆様から、たくさんのご支援をいただき誠にありがとうございました。コロナ禍の影響で、さらに収入が減るなど、生活が苦しい世帯が増えています。冬は光熱費がかさむうえ、入学・進学準備等もあり食費を削らざるをえない世帯もあります。いただいた品物は、丁寧に仕分けし、大切に、それぞれのご家庭にお渡しさせていただきました。気にかけてくれる人がいる、そのことが心の支えになっている人もいて、品物だけでなく皆様のお気持ちも伝わっていると感じています。フードドライブにご協力くださった皆様に、心から感謝いたします。ありがとうございました。

フードバンク



## ■ カーブスとは

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,947 店舗（2022 年 8 月末日現在）を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に約 77 万人（2022 年 9 月末日現在）の会員をサポートしています。

カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で健康づくりに必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、お一人おひとりに合わせた最適な負荷で全身を鍛えられます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。カーブスのサーキットトレーニングは、ダイエットや健康改善など、メタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策<sup>\*3</sup>、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能の改善<sup>\*4</sup>などに効果的なことが実証されています。また、30 分のサーキットトレーニングをたった 1 回実施するだけでも、認知機能（抑制能力）と活力が即時に向上する<sup>\*4</sup>ことが明らかになりました。生活習慣を変え健康を目指す・維持するという考え方を「ビヘイビア・ヘルス」といい、米国医療界のトレンドとなっています。カーブスのインストラクターは、会員一人ひとりが自身の目標を達成するために、身体の状態や目的に応じた運動指導の他、運動を続けていただくためのサポートを行っています。

<sup>\*3</sup> 国立健康・栄養研究所との共同研究 <sup>\*4</sup> 東北大学加齢医学研究所との共同研究



### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本 岳

資本金：1億円

事業概要：「女性だけの30分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階