

運動不足で蓄積された“脂肪”的悩みを川柳で笑いに変えよう！

『第14回 カーブス サヨナラ脂肪川柳』

6月1日(水)より募集開始

「女性だけの30分フィットネス カーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区/代表：増本岳）は、『第14回 カーブス サヨナラ脂肪川柳』の開催にあたり、6月1日(水)から8月15日(月)の期間、“脂肪”をテーマにした川柳を募集いたします。

都道府県賞 47作品、特別賞 17作品の合計 64作品を選出し、その中から1作品を大賞として選出します。

都道府県賞

都道府県賞ごとに1作品合計47作品を選出

エリア賞8作品を選出

特別賞

下記3部門17作品を選出

- ・家族編……家族にまつわる作品
- ・ご当地編……ご当地ならではのネタをもりこんだ作品
- ・流行編……トレンドを取り入れた作品

大賞 1作品を選出

薄着のシーズンに向けて、「揺れる二の腕」や「ポッコリお腹」など運動不足により蓄積された脂肪にまつわる悩みに関心が集まっています。「サヨナラ脂肪川柳」へのご参加をきっかけに、明るく積極的に脂肪減に取り組む方が増えることを願っています。

“余分な脂肪”への悩みや思いを、五・七・五の十七文字に込め、笑い飛ばしてみませんか？

「サヨナラ脂肪川柳」とは？――

気温が上昇し薄着が気持ちよい季節に向け、最も気になる“脂肪”をテーマに、日常の出来事や喜怒哀楽を込めた川柳を全国の皆様から募集するもので、過去13回の開催では累計約24万件のご応募をいただきました。これまでの入賞者の年齢は7歳～94歳と幅広い世代から支持されており、流行や時代背景を絡めた句も数多く寄せられています。

【「第14回 カーブス サヨナラ脂肪川柳」企画概要】

- 応募内容：“脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
※「脂肪」という言葉を使わなくとも、脂肪に関連していれば構いません
- 応募資格：どなたでも
- 応募期間：2022年6月1日(水)～8月15日(月)
- 応募方法：
①カーブス公式ホームページ内 脂肪川柳募集ページ <https://www.curves.co.jp/>
※はがき、FAX、Eメールでの応募の場合は、応募要項「作品・ペンネーム・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を添えて下さい。
②はがきの場合：〒108-0023東京都港区芝浦3-9-1芝浦ルネサツタワー11F「カーブスジャパン川柳」係まで
③FAXの場合：050-3153-7633まで
④Eメールの場合：メールの件名を「カーブス川柳」とし、senryu@curves.co.jpまで
- 賞品：
【大賞(1作品)】ロボット掃除機 ルンバi3(アイロボットジャパン合同会社)
【都道府県賞(47作品)】【特別賞(17作品)】※両賞ともに下の2賞品 ※エリア賞(8名)の賞品はなし
クリーンデンタル 3種セット(第一三共ヘルスケア株式会社)
ネスレ ブライト スリムセット(ネスレ日本株式会社)
- 審査方法：【都道府県賞、特別賞、エリア賞】株式会社カーブスジャパン川柳大賞実行委員会が審査、選考
【大賞】エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定
- 結果発表：都道府県賞・特別賞・エリア賞は9月下旬予定、大賞は10月中旬予定
いずれもカーブス ホームページ(<https://www.curves.co.jp/>)にて発表
- 一般問合せ先：株式会社カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- 協賛：第一三共ヘルスケア株式会社、ネスレ日本株式会社

■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

実施年	回数	応募総数	大賞作品	ペンネーム	年齢
2021年	第13回	11,587	試着室 腕が抜けずに 全集中	秋田おばこ	59歳
2020年	第12回	11,264	わかってる コロナの前から 太ってた	おんじ	64歳
2019年	第11回	18,566	「太ったね」言えない代わりに 「変わったね」	島根のぼん太	51歳
2018年	第10回	18,477	痩せたでしょ？ 誰か「そだね」と 言ってくれ	ローラー	61歳
2017年	第9回	17,122	あればいい 脂肪削除と いうボタン	ミセスひと押	53歳
2016年	第8回	17,629	アモーレも 今では肉に ウズモーレ	慶子	62歳
2015年	第7回	19,549	憧れの 壁ドンの前に 腹がドン	うっちー	54歳
2014年	第6回	22,510	乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋モモ	36歳
2013年	第5回	22,745	犬に「マテ」お前も「マテ」だろ そのおやつ	ママゴジラ	45歳
2012年	第4回	27,254	痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし	喜楽亭 五十路	57歳
2011年	第3回	24,128	同窓会 脂肪とシワの 隠しあい	赤いトマト	63歳
2010年	第2回	18,947	「いかがです？」 聞かれて出られぬ 試着室	キリム	52歳
2009年	第1回	10,298	歳をとり 増える脂肪に へる年金	しょうこちゃん	41歳

■ カーブスとは

「女性だけの 30 分フィットネスカーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に約 1,953 店舗(2021 年 11 月末日現在)を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に約 74.8 万人(2021 年 11 月末日現在)の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。

また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有――

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行なうことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本岳

資本金：1億円

事業概要：「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所在地：東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階