

心臓リハビリテーションを推進し、心血管疾患の再発・重症化予防を目指す カーブスジャパンが横浜市と「心血管疾患対策に関する協定書」を締結

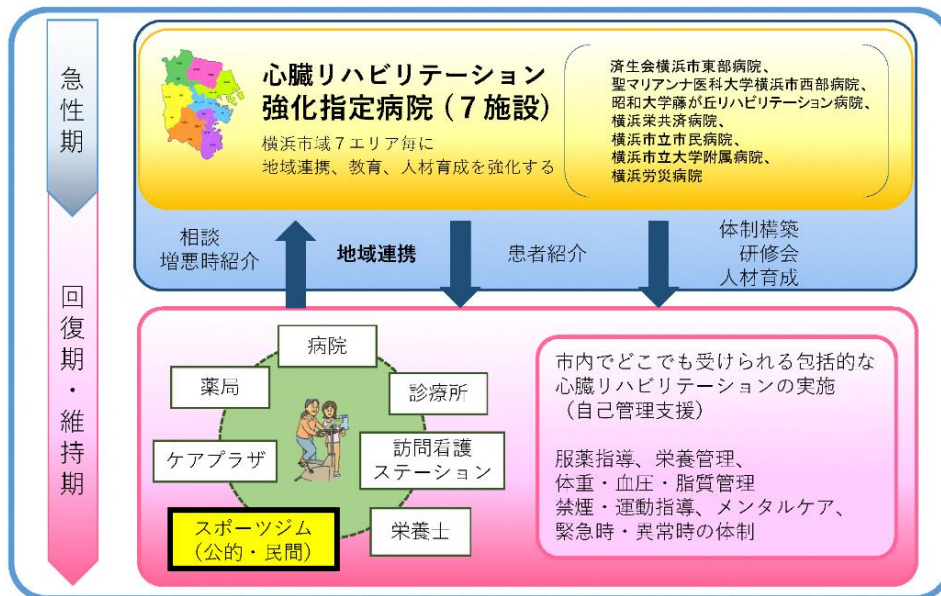
～カーブスの横浜市内全 62 店舗が協力～

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」などフィットネス施設を運営する株式会社カーブスジャパン(本社:東京都港区、代表:増本 岳)は、横浜市と「心血管疾患対策に関する協定書」を締結しました。

横浜市では、心筋梗塞などの心血管疾患を発症した患者さんご自身が主体となって心臓リハビリテーション*1に取り組んでいただけるよう環境整備に取り組んでいます。その一環として入院・通院中だけでなく、患者さんが地域でも切れ目なく心臓リハビリテーションを受けられる地域連携体制を構築するため、市内のエリアごとに「心臓リハビリテーション強化指定病院」(以下、強化指定病院)を指定しています。

また、横浜市では、このたび、地域の身近な場所で患者さんが安全に心臓リハビリテーションができるよう市内 18 区のスポーツセンターをはじめとした 20 の市民利用施設の指定管理者及び2社の民間スポーツジムとそれぞれ連携協定を締結しました。カーブスジャパンは民間スポーツジム 2 社のうちの1社として横浜市と連携し、市内全 62 店舗が参加することになりました。患者さんの再発・再入院を予防し、健康寿命延伸を目指す取り組みに協力してまいります。

《横浜市における心臓リハビリテーションの取組図》



【協定の目的】

心血管疾患対策の心臓リハビリテーションに資する取り組みを通じて、市民の健康寿命の延伸及び心血管疾患による年齢調整死亡率*2の減少を目指します。

【連携内容】

強化指定病院の医師が運動処方箋*3に必要事項を記載し、患者さんに発行後、患者さんは利用したい連携先のスポーツセンター等へ事前に予約します。各施設は運動処方箋に応じた安全な運動実施をサポートします。

*1心臓リハビリテーションとは

心血管疾患の再発や再入院を防止するための総合的活動プログラム(運動療法、学習活動・生活指導、カウンセリング等)のこと。医師、理学療法士、看護師、薬剤師等の多職種が協力して取り組むもので、心不全患者の再入院と総死亡率を減少させる等の効果があります。

*2年齢調整死亡率とは

年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整し、揃えた死亡率のことです。

*3運動処方箋とは

健康づくりのための運動について、医師が頻度・強度・運動の種類等を規定したのになります。

【カーブス連携先店舗(横浜市内全 62 店舗)】

1	カーブス 横浜伊勢佐木町	22	カーブス 大倉山	43	カーブス スーパービバホーム長津田
2	カーブス 本牧原	23	カーブス 港北新羽	44	カーブス 横浜鴨居
3	カーブス 横浜星川	24	カーブス 横浜綱島	45	カーブス 横浜戸部
4	カーブス 和田町	25	カーブス 菊名駅前	46	カーブス センター北
5	カーブス 保土ヶ谷	26	カーブス 港北高田	47	カーブス コーナン港北インター
6	カーブス 横浜西谷	27	カーブス 上大岡	48	カーブス センターみなみ
7	カーブス 井土ヶ谷	28	カーブス 上永谷	49	カーブス 横浜並木
8	カーブス 横浜吉野町	29	カーブス 日限山	50	カーブス 金沢八景
9	カーブス 弘明寺	30	カーブス 港南台駅前	51	カーブス 横浜能見台
10	カーブス 戸塚上倉田	31	カーブス 横浜港南台	52	カーブス 金沢文庫駅前
11	カーブス 横浜東戸塚	32	カーブス 三ツ境	53	カーブス 横浜青葉台
12	カーブス ライズモール戸塚	33	カーブス 瀬谷	54	カーブス 横浜すすき野
13	カーブス 横浜希望が丘	34	カーブス 横浜上中里	55	カーブス 横浜こどもの国
14	カーブス 二俣川	35	カーブス 横浜杉田	56	カーブス 市が尾
15	カーブス 鶴ヶ峰	36	カーブス 横浜洋光台	57	カーブス たまプラーザ
16	カーブス 栄桂台	37	カーブス 横浜根岸	58	カーブス 江田駅前
17	カーブス 本郷台	38	カーブス 横浜六角橋	59	カーブス 青葉台駅前
18	カーブス 横浜中田	39	カーブス 大口通	60	カーブス 鶴見西口
19	カーブス 横浜いずみ中央	40	カーブス イオン東神奈川	61	カーブス 鶴見駒岡
20	カーブス 横浜岡津	41	カーブス 横浜片倉	62	カーブス 鶴見駅前
21	カーブス 緑園都市	42	カーブス 中山駅北口		

【横浜市のその他連携先】

横浜市 18 区スポーツセンター(鶴見、神奈川、西、中、南、港南、保土ヶ谷、旭、磯子、金沢、港北、緑、青葉、都築、戸塚、栄、泉、瀬谷)、横浜市スポーツ医科学センター、横浜国際プール、セントラルスポーツ株式会社

◆カーブスとは

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に約 2,000 店舗を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に約 69 万人(2020 年 11 月末日現在^{*4})の会員をサポートしています。カーブスのインストラクターは、会員の身体の状態に合わせた運動指導の他、お客様との密接なコミュニケーション、お客様同士のコミュニティづくりまで、運動を続けていただくためのサポートを行っています。

大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを有するカーブス独自のトレーニングは、女性や高齢者が安心して無理なく使用できるよう開発した、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる**油圧式のマシンを使用し、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に行い、1 回 30 分で必要なすべてのトレーニングが終了**します。ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策^{*5}、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能の改善^{*6}などに効果的なことが実証されています。

カーブス公式サイト:<https://www.curves.co.jp/>

^{*4} 約 83 万名(2020 年 2 月末現在)の会員が、新型コロナウイルス感染症の影響により約 69 万名(2020 年 11 月末現在)となっております。

^{*5} 国立健康・栄養研究所との共同研究

^{*6} 東北大学加齢医学研究所との共同研究

<カーブスジャパン会社概要>

社 名: 株式会社カーブスジャパン

設 立: 2005 年 2 月 28 日

代 表 者: 増本 岳

資 本 金: 1 億円

従業員数: 289 名(2020 年 3 月現在)

事業概要: 女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」などフィットネス施設の運営

所 在 地: 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階