

2025 年 10 月 1 日

カーブス 10 月限定「10 回無料体験キャンペーン」実施 ～ハローキティ オリジナルノベルティ第二弾で、楽しく一歩目を～

女性だけの 30 分健康フィットネス「カーブス」を展開する株式会社カーブスジャパン（本社所在地：東京都港区／代表取締役会長：増本 岳）は、10 月限定「10 回無料体験キャンペーン」を全国のカーブス店舗（一部除く）で実施します。

本キャンペーンでは、株式会社サンリオの人気キャラクター「ハローキティ」が、店舗の装飾やノベルティを通じて来店者を応援します。オリジナルノベルティ第二弾として、ハローキティのストレッチブック（同デザイン）とタオルセットをご用意し、明るく楽しい雰囲気の中で運動を体験いただけます。

■背景と狙い

日本の女性の運動習慣率は 28.6%にとどまっています（厚生労働省 令和 5 年『国民健康・栄養調査』）。

「運動が大事なのはわかっているけれど、何から始めればいいのか分からない」「一人で続けられるか不安」といった声も多く聞かれます。

カーブスは 2005 年の日本 1 号店オープン以来、全国約 2,000 店舗で女性たちの健康習慣づくりをサポートしてきました。

10 月は、新しく運動を始めたい方向けに「10 回無料体験キャンペーン」を実施します。あわせて、店舗ではハローキティのデザインをあしらった装飾やコーチユニフォームを用意し、店内でもコラボを感じていただけます。



© '25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L661108

■キャンペーン概要

名称：カーブス 10 回無料体験キャンペーン

実施期間：2025 年 10 月 1 日（水）～10 月 31 日（金）

対象：全国のカーブス店舗（一部店舗を除く）

内容：

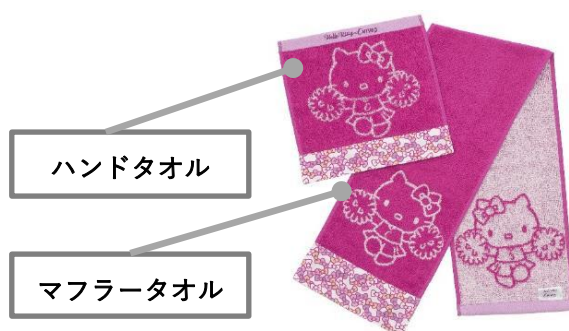
- 初めての方限定で「10 回分の無料体験」
- 体験者（各店先着 30 名）に、ハローキティのストレッチブックを進呈
- 入会者（各店先着 10 名）に、ハローキティ「タオルセット」をプレゼント
- 店舗の一部では、ハローキティのデザインをあしらった装飾やコーチのユニフォームを展開予定

お申し込みはこちら（受付中）：https://www.curves.co.jp/pr_01/

▼ハローキティのストレッチブック（表紙）



▼ハローキティ「タオルセット」



■コラボメッセージ

自分らしく、健康に。

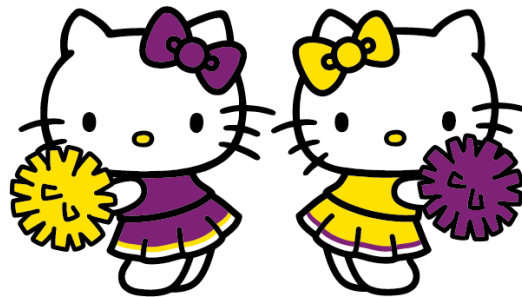
でも運動はひとりじゃ続かないし、
ジムはちょっとハードルが高い…。

そう思っているのは、
あなただけじゃありません。

あなたのその“一歩”を応援したくて、
ハローキティとカーブスは
力を合わせることにしました。

ハローキティの応援とともに、
今、その一歩を
踏み出してみませんか？

Hello Kitty
x
Curves®

■カーブスについて (<https://www.curves.co.jp/>)

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない 生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目指し、全国に 1,991 店舗を展開し、40～70 歳代を中心に 84.3 万人（2025 年 5 月末日現在）の会員をサポートしています。また、地域からの要望に応じて男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス」の展開を進め、全国 22 店舗（2025 年 5 月末日現在）を運営しています。

カーブスの運動は、健康づくりに必要な 3 つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせ、1 回 30 分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自開発の油圧式マシンで、一人ひとりの体力や筋力に合わせて強度調節が可能のため、安全かつ効果的に運動できます。また、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが一人ひとりに合わせた運動指導やサポートを行っています。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、以下のような運動効果が実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※1 ※2 ※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待されています） ※4

※1 国立健康・栄養研究所 ※2 筑波大学大学院 久野研究室 ※3 東京都健康長寿医療センター研究所 ※4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室

