

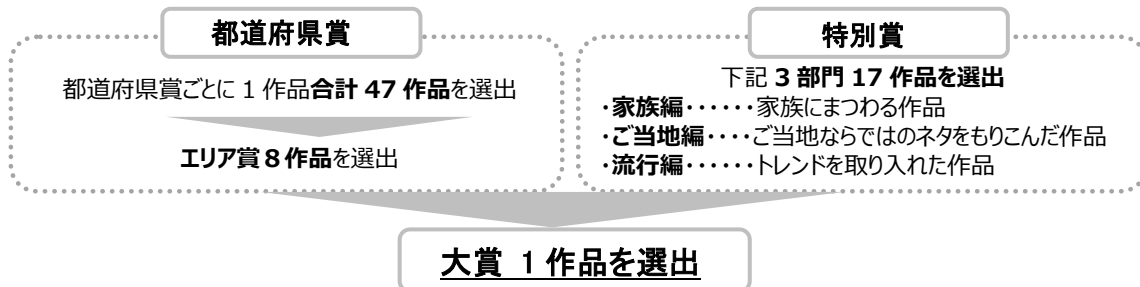
お腹をつまんで泣き笑い?! 気になる“脂肪”の悩みは川柳で笑い飛ばそう!

## 『第13回カーブス サヨナラ脂肪川柳』

6月1日(火)より募集開始

「女性だけの30分健康体操教室 カーブス」などフィットネス施設を運営する株式会社カーブスジャパン(本社:東京都港区/代表:増本岳)は、『第13回カーブス サヨナラ脂肪川柳』の開催にあたり、6月1日(火)から8月15日(日)の期間、“脂肪”をテーマにした川柳を募集いたします。

都道府県賞47作品、特別賞17作品の合計64作品を選出し、その中から1作品を大賞として選出します。



2021年も引き続きコロナ禍により外出を控えている方も多く、「コロナ太り」というキーワードが生まれるほど体重や運動不足に関心が集まっています。思うように外出や運動が出来ない中、「サヨナラ脂肪川柳」へのご参加をきっかけに、明るく積極的に脂肪減に取り組む方々が増えることを願っています。「余分な脂肪」への悩みや思いを、五・七・五の十七文字に込め、笑い飛ばしてみませんか?

「サヨナラ脂肪川柳」とは?-----

気温が上昇し薄着が気持ちよい季節に向け、最も気になる“脂肪”をテーマに、日常の出来事や喜怒哀楽を込めた川柳を全国の皆様から募集するもので、過去12回の開催では累計22万8千件のご応募をいただきました。これまでの入賞者の年齢は7歳~94歳と幅広い世代から支持されており、流行や時代背景を絡めた句も数多く寄せられています。

### 【「第13回カーブス サヨナラ脂肪川柳」企画概要】

- 応募内容: “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)  
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません
- 応募資格: どなたでも
- 応募期間: 2021年6月1日(火)~8月15日(日)
- 応募方法: ①カーブス公式ホームページ内 脂肪川柳募集ページ <http://www.curves.co.jp/>  
※はがき、FAX、Eメールでの応募の場合は、応募要項「作品・ペンネーム・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を添えて下さい  
②はがきの場合: 〒108-0023東京都港区芝浦3-9-1芝浦ルネサントタワー11F「カーブスジャパン川柳」係まで  
③FAXの場合: 050-3153-7633まで  
④Eメールの場合: メールの件名を「カーブス川柳」とし、senryu@curves.co.jpまで
- 賞品: 【大賞(1作品)】「圧力IH炊飯ジャー『炎舞炊き』(NW-ES07)」(象印マホービン株式会社)  
【都道府県賞(47作品)】【特別賞(17作品)】 ※両賞ともに下記賞品 ※エリア賞(8名)の賞品はなし  
「ローラーケンホン 箱用オープナー&フィットカットカーブ 料理はさみ」(プラス株式会社)  
「ニベア ロイヤルブルーセット(ボディミルク 美容ケア&リップ しっとりなめらかタイプ)」(ニベア花王株式会社)
- 審査方法: 【都道府県賞、特別賞、エリア賞】(株)カーブスジャパン川柳大賞実行委員会が審査、選考  
【大賞】 エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定
- 結果発表: 都道府県賞・特別賞・エリア賞は9月下旬予定、大賞は10月中旬予定  
いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表
- 一般問合せ先: 株式会社カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- 協賛: 象印マホービン株式会社、プラス株式会社、ニベア花王株式会社

■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

実施年	回数	応募総数	大賞作品	ペンネーム	年齢
2020年	第12回	11,264	わかってる コロナの前から 太ってた	おんじ	64歳
2019年	第11回	18,566	「太ったね」言えない代わりに「変わったね」	島根のぼん太	51歳
2018年	第10回	18,477	痩せたでしょ？ 誰か「そだね」と言ってくれ	ローラー	61歳
2017年	第9回	17,122	あればいい 脂肪削除と いうボタン	ミセスひと押	53歳
2016年	第8回	17,629	アモーレも 今では肉に ウズモーレ	慶子	62歳
2015年	第7回	19,549	憧れの 壁ドンの前に 腹がドン	うっちー	54歳
2014年	第6回	22,510	乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋モモ	36歳
2013年	第5回	22,745	犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ	ママゴジラ	45歳
2012年	第4回	27,254	痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし	喜楽亭 五十路	57歳
2011年	第3回	24,128	同窓会 脂肪とシワの 隠しあい	赤いトマト	63歳
2010年	第2回	18,947	「いかがです？」聞かれて出られぬ 試着室	キリム	52歳
2009年	第1回	10,298	歳をとり 増える脂肪に へる年金	しょうこちゃん	41歳

■ カーブスとは

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に約2,000店舗を展開し、40歳代～70歳代を中心に約69万人\*1(2020年11月末日現在)の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

※1 約83万人(2020年2月末日時点)の会員が、新型コロナウイルス感染症の影響により約69万人(2020年11月末日現在)となっております

大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

**設 立** : 2005年2月28日  
**代 表 者** : 増本 岳  
**資 本 金** : 1億円  
**従 業 員 数** : 248名(2020年8月末現在)  
**事業概要** : 「女性だけの30分健康体操教室 カーブス」など運動施設の運営  
**所 在 地** : 東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階