

世界最大のフィットネスチェーン  
昨今の経済不況も追い風として  
カーブス、全国の店舗数が 800 店に

世界約 80 ヶ国で約 10,000 店舗、会員数 400 万人以上のチェーンを展開している世界最大のフィットネスチェーン「カーブス」の店舗が 4 月に 800 店を超え、806 店舗となります。

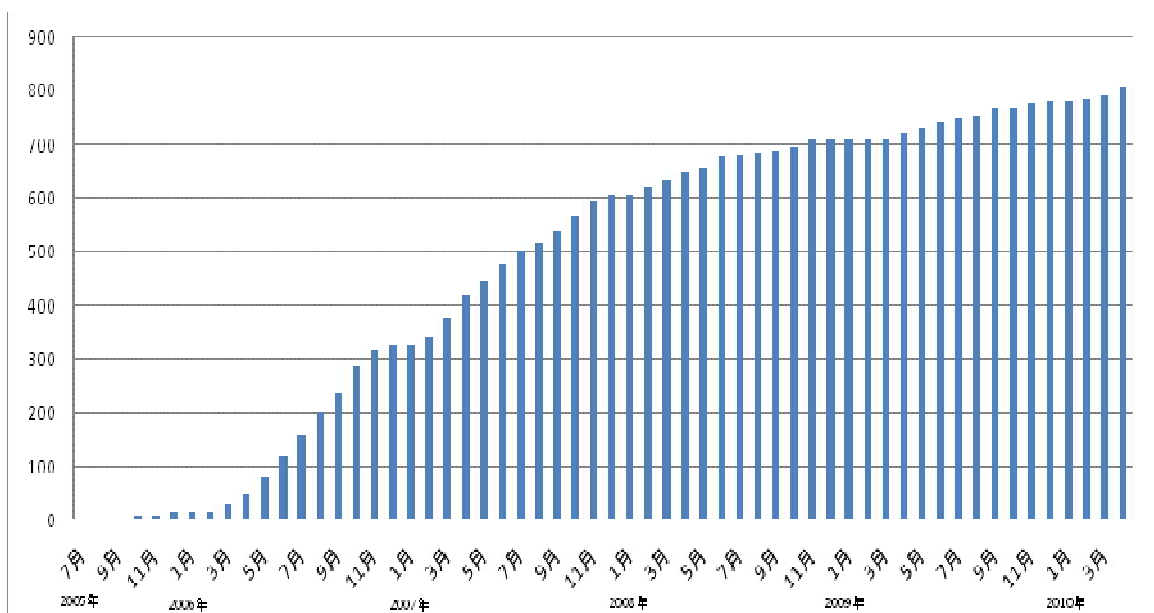
日本での FC 本部であるカーブスジャパンは、「日本の女性を健康にしたい」という思いから 2005 年 2 月に設立、7 月にカーブス直営 1 号店をオープンしました。その後 FC 展開を中心に全国に出店、2 年後である 2007 年 7 月には店舗数 500 を達成いたしました。2010 年 4 月には、47 都道府県に 800 店舗を超えるまでに成長し、異例のスピードで国内最大店舗数のフィットネスチェーンとなっております。

28 万人のカーブス会員の特徴は 50～60 代を中心とし、40 代以上が 85% を占めています。そのため、年を追うごとに、顧客層の重なるショッピングセンター・スーパーマーケットからの誘致、該当商業施設への出店割合も増えております。実際に、誘致側からも「主婦を中心とした顧客層が重なる」「30 分のプログラムため必要以上に駐車場を占領しない」「(週 2～3 回の運動を推奨しているため) 日配品の購入サイクルと重なる」「目的来店のため奥まった場所でも可能」といった声をいただいております。

また、続く景気低迷も、カーブスにとっては追い風となっています。「初期投資が少ない」「オフィスはじめ空室物件の活用」「高齢化社会に即したシニア層ターゲット」等の理由から、リーマンショック後の 2009 年には、FC オーナー希望の問い合わせを前年比 4 倍以上の件数でいただきました。

昨今の中高年に高まる健康志向を追い風とし、2014 年には 1500 店舗・70 万人、将来的には約 100 万人の会員に運動習慣をつけてもらうことを目標としています。カーブスは、心も身体も健康的に輝いて、ゆとりを持って歳を重ねる“スローエイジング”な日本女性の輪を広げてまいります。

< 店舗数推移 >



## ■ カーブスとは

カーブスは 1992 年、アメリカ・テキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネス。

住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約 130 m<sup>2</sup>)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながらのワークアウトを提供します。

また、カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ペーラー大学のエクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本でも、1 日 30 分・週 3 回のワークアウトプログラムで、ダイエットや健康改善などメタボ解消と、さらには転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが、独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究において実証されています。入会時のカウンセリングや、女性の身体に合わせ特に開発されたオリジナルの油圧式マシンとともに、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、アンチエイジング等)実現を応援します。



### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立 : 2005 年 2 月 28 日  
代 表 者 : 増本 岳  
資 本 金 : 1 億 1600 万円  
従業員数 : 120 名(2009 年 12 月末日現在)  
事業概要 : 女性だけの 30 分フィットネス「Curves」のフランチャイズ展開  
所 在 地 : 東京都中央区日本橋堀留町 1-3-19 チョーギンビル 5 階  
U R L : <http://www.curves.co.jp/>

### - この件に関するお問い合わせ先 -

株式会社カーブスジャパン 広報室 担当:片桐、小泉  
TEL:03-5643-2981 FAX:03-3249-8733 E-mail:pr@curves.co.jp