

世界最大のフィットネスチェーン

Curves(カーブス)が浦添市の筋力向上トレーニング事業を業務受託

10月より、カーブス浦添宮城で『生きいき貯筋くらぶ』(*1)開始

株式会社グラシアソル TH(住所:沖縄県中頭郡北谷町 / 代表者:玉那霸 匠)が浦添市内で運営する女性だけの30分間フィットネスクラブ「カーブス浦添宮城」が、2008年10月1日から2009年3月31日まで、浦添市の介護予防事業「一般高齢者向け事業」「特定高齢者向け事業」において、筋力向上トレーニング事業を業務委託されたことをご報告させて頂きます。

浦添市は一般高齢者、特定高齢者の介護予防事業を民間企業とともに取り組んでいます。今回、カーブスに委託された事業は、『生きいき貯筋くらぶ』(*1)。対象者は、カーブス浦添宮城にて、筋力向上を含んだ運動を週2回、3ヶ月間提供され体を動かす楽しさを体感していただきます。

『生きいき貯筋くらぶ』は、10月より開始しており、第1陣として既に4名の方がカーブスに通われています。今後も第2陣(11月~3ヶ月)、3陣(12月~3ヶ月)を予定しています。また、ご本人に4ヶ月以降継続の意向があれば、その後はカーブス会員としてご本人支払いでの通いを頂きます。

カーブスは全世界で約10,000店舗、会員数430万人以上のチェーンを展開している世界最大のフィットネスチェーンです。女性専門、手軽に通え、30分でできるサーキットトレーニングとして日本でも2005年7月、第一号店のオープン(カーブス戸越)以来、この3年間で店舗数は全国に約700店舗、会員数20万人を超えていました。また、本年春には、生涯を通じた健康づくりを支えるため長年にわたり研究を進める独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、16週間の週3回のカーブスでの運動により、特定健診のメタボの診断基準の中の(1)腹囲の減少、(2)血圧・血糖値の低下傾向、さらには(3)メタボ予防の最大の目的である動脈硬化度(*2)の有意な低下がみられ、メタボ対策に効果があることが実証されています。加えて、脚のパワーも20%以上劇的に増加し、転倒防止に必要な脚力向上が証明されて、介護予防対策にも効果的なことが実証されています。

(*1)カーブスが受託した今回の介護予防事業において、カーブスが提供するプログラムの名称

(*2)メタボの概念が確立された目的は、動脈硬化による循環器病<心筋梗塞、狭心症、致死性不整脈、脳梗塞、腎不全など>の予防といわれています

「カーブス浦添宮城」(2008年4月1日オープン)

住 所:沖縄県浦添市宮城 4-7-13

連絡先:098-879-7060

運営企業:株式会社グラシアソル TH(沖縄県中頭郡北谷町)

営業時間:平日 10:00-13:00 / 15:00-19:00

土曜 10:00-13:00

休業日 日・祝日

フロア面積:約40坪

設備:マシン・ウォーキングボードを交互に並べ円形に設置
(各8~12台)、簡易更衣室、ロッカー



ご参考

女性のための、女性によるクラブ

カーブスは1992年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスクラブ。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで40坪前後)のクラブを展開しています。

「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながらのワークアウトを提供します。

また、カーブスのワークアウトプログラム「30分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベーラー大学のエクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観

点からなる最新の研究成果が活かされています。入会時のカウンセリングや、女性の身体に合わせ特に開発されたオリジナルの油圧式マシンとともに、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、アンチエイジング等)実現を応援します。

「運動の必要性は感じるが家事や仕事で忙しい」「運動は苦手。あまり好きじゃない...」

「何となく敷居が高い」といった、これまでフィットネスにアクティブになれなかった方にこそ、お試しいただきたいクラブです。

カーブスの本部である株式会社カーブスジャパンが運営する東京都内の3店舗、また全国のFC店舗においても順調に会員数を増やしており、在籍会員数は20万人を突破致しております。



【株式会社グラシアソル TH 会社概要】

設立：2008年1月25日

代表者：玉那霸 匠

従業員数：6名(2008年10月末日現在)

主な事業内容：フィットネスクラブ「Curves」の運営

株式会社グラシアソル TH 運営店舗：

「カーブス浦添宮城」(2008/4/1 オープン)「カーブス名護」(2008/11/4 オープン)

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：坂本 真樹

資本金：1億1600万円

従業員数：102名(2008年10月1日現在)

事業概要：フィットネスクラブ「Curves」のフランチャイズ展開

URL：<http://www.curves.co.jp/>

～この件に関するお問い合わせ先～

株式会社グラシアソル TH 担当：玉那霸 TEL:098-926-0365

株式会社カーブスジャパン 担当：小泉 TEL:03-5827-0837、FAX:03-3841-8621

E-mail:pr@curves.co.jp