

全国約 20 万人の女性が通うフィットネスクラブ「カーブス」 AEDの全店舗設置とAED救命講習会の 全社員・全店舗スタッフ受講の推進活動を展開

現在までに 549 店舗に設置、1,460 人が受講

女性だけの 30 分フィットネスチェーン「カーブス」を日本で FC 展開する株式会社カーブスジャパン(住所: 東京都台東区 / 代表: 坂本眞樹)は、2006 年 4 月より AED(自動体外式除細動器)の全店舗導入運動を進めており、現在では 8 割を超える、549 店舗が導入しています。

また、AED の救命講習活動の全社員・全店舗スタッフ受講の推進活動も展開中で、現在 1,460 人の店舗スタッフ・オーナー・カーブスジャパン社員が受講しており、運動中のお客様や近隣地域においての万一の事態に備え迅速に正しい心肺蘇生の救急措置ができる体制を整えています。

2007 年 3 月に経済産業省中小企業庁が予算を付け、全国の商店街に AED を設置する補助金を設定したこともあり、全国でもその設置台数は加速しています。AED は、何らかの原因で突然心肺停止した人の心電図を解析し、必要に応じて電気ショックを与え、蘇生させる装置です。心臓突然死の死因の多くは、「心室細動」という病気からくる心臓疾患で、AED で電気ショックを与えることが唯一の治療方法です。救急車の到着までは平均約 6 分。心室細動になってから 6 分後の電気ショックの成功率は、40% にまで落ちてしまうため、救命のためには、救急隊員や医師が駆けつける前に、身近にいる人が一秒でも早く AED を使用することが大切となります。

地元密着型の店舗展開をしているカーブスでは、会員の皆様に安心してトレーニングをしていただけるよう、また、地域貢献活動の一環として、この活動を進めていきます。そして、より多くの店舗に AED を設置し、全てのスタッフ・社員が救命処置の知識を持つことを目指していきます。



本社での研修の様子

Curves 店舗概要(全店共通)

営業時間： 平日 10:00-13:00 / 15:00-19:00
土曜 10:00-13:00
休業日： 日・祝日
フロア面積： 約 40 坪
設備： マシン・ウォーキングボードを交互
に並べ円形に設置(各 8～12 台)、
簡易更衣室、ロッカー
カーブスの 30 分運動のプログラム：

24 分 [マシン(30 秒) ステップボード上での足
ふみ(30 秒) マシン(30 秒) ステップ
+ ボード上での足ふみ(30 秒)を 8～12 台の
マシンを使用しながら、2～3 週繰り返す]
6 分 ストレッチ



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立： 2005 年 2 月 28 日
代表者： 坂本 眞樹
資本金： 1 億 1,600 万円
従業員数： 105 名(2008 年 8 月 9 日現在)
事業内容： フィットネスクラブ「Curves」のフランチャイズ展開
U R L： <http://www.curves.co.jp/>

2005 年 7 月 4 日の「カーブス戸越」オープン以来、健康志向の追い風を受け、全国で毎月平均 20～30 の店舗をオープン。国内で展開するフィットネスチェーン業態でも異例のスピードで 500 店舗を達成し、日本でも最大の店舗数 687 店(2008 年 8 月 5 日現在)となっています。現在日本の会員数は約 20 万人で、2008 年中には約 22 万人、将来的には約 100 万人の会員獲得を目標としています。

～この件に関するお問い合わせ先～

株式会社カーブスジャパン 担当：小泉 TEL:03-5827-0837、FAX:03-3841-8621

E-mail:pr@curves.co.jp

カーブス広報事務局 ありきこ 有迫・寺田・千田 TEL:03-4570-3179、FAX:03-3486-7507

E-mail:curves-kouhou@prap.co.jp