

世界最大のフィットネスチェーン

Curves（カーブス）が柏市の指定運動施設に決定 「カーブス北柏」、「カーブス南柏」の2店舗で対応

有限会社 IT 企画(住所:茨城県筑西市 / 代表者:飯田 敏夫)が柏市内で運営する女性だけの 30 分間フィットネスクラブ「カーブス」の 2 店舗「カーブス北柏」「カーブス南柏」が、このたび柏市国民健康保険特定健診における「特定保健指導の指定運動施設」の 1 つとして認定されたことをご報告申し上げます。

2008 年 4 月より、特定健康診査・特定保健指導がスタートしメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群以下、メタボ)対策に注目が集まる中、柏市でも「メタボリックシンドローム」の予防に重点を置き、該当者及び予備群の方を早期に発見し、病気になる前に特定保健指導を通して生活習慣病の発症を防ぐことを目指しています。カーブス北柏・南柏の 2 店舗は「特定保健指導の指定運動施設」の 1 つとして認定され、月会費(契約方法により 3 種類 5,250 円～6,900 円)の半額を市が負担するため、健診の結果、動機づけ支援または積極的支援の該当者で初回面接を終了した利用希望者は、最高でも月 2,600 円～3,400 円でカーブスに通うことが可能となります。

カーブスは全世界で約 10,000 店舗、会員数 430 万人以上のチェーンを展開している世界最大のフィットネスチェーンです。女性専門、手軽に通え、30 分でできるサーキットトレーニングとして日本でも 2005 年 7 月、第一号店のオープン(カーブス戸越)以来、この 3 年間で店舗数は全国に 675 店舗、会員数 18 万人となっています。また、このたび国民健康・栄養研究所と共同研究し、16 週間・週に 3 回のカーブスでの運動により、特定健診のメタボの診断基準の中の(1)腹囲の減少、(2)血圧・血糖値の低下傾向、さらには(3)メタボ予防の最大の目的である動脈硬化度(*)の有意な低下がみられ、メタボ対策に効果があることが実証されています。

(*)メタボの概念が確立された目的は、動脈硬化による循環器病<心筋梗塞、狭心症、致死性不整脈、脳梗塞、腎不全など>の予防といわれています

- ・ 「カーブス北柏」2005 年 10 月 31 日オープン(住所:柏市北柏 3-1-1 昭信ビル II 号館 2F)
 - ・ 「カーブス南柏」2005 年 12 月 5 日オープン(住所:柏市南柏中央 3-4 オークヒルズ 2F)
- 運営企業 有限会社 IT 企画(茨城県筑西市)



ご参考

女性のための、女性によるクラブ

カーブスは1992年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスクラブ。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで40坪前後)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながらのワークアウトを提供します。

また、カーブスのワークアウトプログラム「30分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ペーラー大学のエクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。入会時のカウンセリングや、女性の身体に合わせ特に開発されたオリジナルの油圧式マシンとともに、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、アンチエイジング等)実現を応援します。

「運動の必要性は感じるが家事や仕事で忙しい」「運動は苦手。あまり好きじゃない...」

「何となく敷居が高い」といった、これまでフィットネスにアクティブになれなかった方にこそ、お試しいただきたいクラブです。

カーブスの本部である株式会社カーブスジャパンが運営する東京都内の3店舗、また全国のFC店舗においても順調に会員数を増やしており、在籍会員数は18万人を突破致しております。(2008年6月末 675店舗となっております)

カーブス店舗概要

営業時間 : カーブス北柏 平日 10:00-13:00 / 15:00-20:00
カーブス南柏 平日 10:00-13:00 / 15:00-22:00
(共通) 土曜 10:00-13:00

休業日 : 日・祝日

フロア面積 : 約40~50坪

設備 : マシン・ウォーキングボードを交互に並べ円形に設置(各8~12台)、簡易更衣室、ロッカー

【有限会社 IT 企画 会社概要】

設立 : 2002年12月2日

代表者 : 飯田 敏夫

資本金 : 300万

従業員数 : 154名(2008年4月末日現在)

主な事業内容 : ホテル、飲食、フィットネス

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立 : 2005年2月28日

代表者 : 坂本 眞樹

資本金 : 1億1600万円

従業員数 : 102名(2008年4月末日現在)

事業概要 : フィットネスクラブ「Curves」のフランチャイズ展開

URL : <http://www.curves.co.jp/>

~ この件に関するお問合わせ先 ~

有限会社 IT 企画 担当 : 初澤 TEL:0296-24-8181、FAX:0296-24-7967

株式会社カーブスジャパン 担当 : 小泉 TEL:03-5827-0837、FAX:03-3841-8621

E-mail: pr@curves.co.jp