

地域のメタボ撲滅イベント！！ - 社会貢献活動の一環 -

## “ 無料 ” の健康体操教室 504店舗で初開催

～ 特定健康診断開始を見据え、3、4月に実施～

全世界で約 10,000店舗、会員数 430万人以上のチェーンを展開している世界最大のフィットネスチェーン「カーブス」が 3、4月に 504店舗（日本の店舗：3月 7日現在 624店舗）で女性のための健康イベント「健康体操教室」を開催いたします。カーブスでは 4月から始まる特定健康診断を目前に控え、400名の主婦を対象にメタボリックシンドロームに関する意識調査を実施し、約 67%が自分をメタボもしくは予備軍だと自覚しているとの結果を得ました。その現状をふまえ、地域の皆様を対象にカーブスが全国規模で初開催する健康イベントについてご案内をいたします。カーブスは今後も地域の皆様の健康を応援してまいります。

### 【実施概要】

- 開催日時：3月 17日（月）、18日（火）、19日（水） 13:10～14:10

一部店舗では 3月後半、4月に実施する場合がございます。

- 定員：各店舗各回 15名（女性のみ）

各店舗先着順につき、定員に達した場合はお断りする場合がございます。予めご了承ください

- 内容：健康と運動の話 簡単に出来る筋力運動と柔軟運動

- お申込方法：最寄店舗へお申込ください。

健康体操実施店舗についてはカーブスホームページ（<http://www.curves.co.jp/>）もしくはフリーダイヤル（0120-441-029）へお問い合わせください。

当日は運動できる服装と室内履きをお持ちください。

### 【取材をご希望される場合】

- 取材可能時間：13:10～13:50 開催時間により前後する場合がございますのでご了承いただけますようお願いいたします。
- スタッフもしくは参加者へインタビューご希望の場合は事前に下記お問合せ先へお知らせください。

### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社カーブスジャパン 担当 小泉

TEL:03-5827-0823 FAX:03-3841-8621