

女性の共感を呼ぶ“脂肪”にまつわる悲喜交々の川柳
 22,510 作品から最も会員の心を掴んだ一句
『サヨナラ脂肪川柳』 大賞作品決定！

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサ
 イトタワー11F/代表取締役会長: 増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた、第6回
 カーブス『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしました。

第6回カーブス サヨナラ脂肪川柳 大賞作品
「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
 (文屋モモ、36歳女性、宮城県黒川郡大和町)

【受賞者コメント】

脱衣所に体重計が置いてあるのですが、お風呂からあがるたびにそれを見て計るかどうか迷う気持ち
 とともに「怖いな～」という気持ちを抱きます。カーブスにも通っていて月に一回測っていますが、それ
 でも不安と期待が入り乱れた時間を過ごします。都道府県賞を受賞した段階で通っている店舗のコ
 ーチがすごく喜んでくれたので、恐らく今回大賞を獲ったとなるともうどれくらい喜んでくれるかすごく
 それが楽しみです。

『サヨナラ脂肪川柳』大賞は、いらない脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員(会員約61万7千人、
 6月末時点)を対象に、エリア賞(計8作品)と特別賞(17作品)の合計25作品の中から投票を募ったもので、総投
 票数11,413票の応募がありました。結果、最も共感を得たのは、怖い存在の体重計を乗り物に例えたユニークな発
 想の前述の作品で、1,626票を獲得しました。また今回は共感を呼ぶ作品が多く、1位～3位までは僅差の結果とな
 り、**2位の作品は「名前出ず ほらあの人よ 丸い人」(1,384票)、3位は「知らぬ間に 増える脂肪と EXILE」**
(838票)が選ばれました。

2014年 川柳の特色

4月に消費税8%と17年ぶりに税率が引き上げがあったことを脂肪の増減に例えたものや、話題の映画やドラマ
 のセリフ、著名人、ゆるキャラなど、旬な話題や世相を反映した川柳が多数見受けられました。また、今年から新設
 した“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と脂肪を絡めた個性豊かな作品が多くありました。

第6回カーブス『サヨナラ脂肪川柳』概要

- 応募内容：「脂肪」に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
- 応募資格：女性限定
- 応募期間：2014年5月1日(木)～6月15日(日)
- 応募方法：カーブス公式ホームページ(<http://www.curves.co.jp>)内
 カーブス川柳大賞ページの応募フォーム、Email、FAX、はがき
- 賞品：《大賞(1名)》
 真空ジュースミキサー(TESCOM)
 《都道府県賞(47名)、特別賞(17名)》

ヤマサ昆布つゆとレシピ本セット(ヤマサ)と、アバンビーズ DX3 本セット(わかもと製薬)

※エリア賞(8名)の賞品はなし

- 審査方法: 【都道府県賞、エリア賞、特別賞】

(株カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。

【大賞】

エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。

※エリア賞(8名)の賞品はなし

- 結果発表: 都道府県賞/特別賞、大賞いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。

- 一般問合せ先: (株カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029

- 協賛: 株式会社テスコム、ヤマサ醤油株式会社、わかもと製薬株式会社

参考: 2014年 受賞作一覧

■ 都道府県賞 47 作品 (※ ★…エリア賞 ★★…大賞)

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	出遅れた 今年もきつと エアビキニ	さっちゃん	43 歳
青森県	「遠慮せず 食べればモテる」はずだった	ちい	33 歳
岩手県	キッチンに 減量の文字 セピア色	オレガノ	62 歳
宮城県	★★乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋 モモ	36 歳
秋田県	ぽっちゃりの 御婦人たちも 名は「女子会」	シトラス	43 歳
山形県	綱引きの 選抜メンバー 常連に	あっこ	54 歳
福島県	下っ腹 いやし系だと ほめられる	みべつ	43 歳
茨城県	菓子つまむ 孫は私の 腹つまむ	ロコ	56 歳
栃木県	「味見です」 言い訳ついに 半世紀	食いしん坊母ちゃん	57 歳
群馬県	年重ね 貯蓄はすべて 腹に貯め	ゆうな	62 歳
埼玉県	ダンシング 脂肪がリズムを きざんでる	のぶ子	58 歳
千葉県	増えた肉 飛んでくボタン 減る洋服	田原 舞	22 歳
東京都	探しても 見当たらないの く・び・れ・な・し	ルーク	52 歳
神奈川県	★名前出ず ほらあの人よ 丸い人	ツルツル坊主	50 歳
新潟県	★クラス会 ための友に そっと寄り	TKO TKO	59 歳
富山県	何故かしら 太った人探して まだ大丈夫	チューリップ	57 歳
石川県	寝て指図 脂肪喜ぶ 低燃費	咲禾	58 歳
福井県	たまに逢う 友の視線は 我がお腹	猫のしっぽ	63 歳
山梨県	煌めいて 昔ボディコン 今ボディ困	ヒロリン	63 歳
長野県	体型で 親子とバレル 参観日	ゆうちゃん	40 歳
岐阜県	そっと乗る 体重計は ありのまま	わがママ	65 歳
静岡県	★着れるはず チャックあがらず 息あがる	静御前	63 歳
愛知県	体重計 税込表示と 言い訳し	みつかいかさ	48 歳
三重県	「じゃあまたね」 振ったのは手か ふりそでか	割烹着ママ	56 歳
滋賀県	おもてなし 調子に乗って 激太り	トンボ	54 歳
京都府	脂肪ぬき 目指す姿は 百合の花	和風	86 歳
大阪府	夏なのに 今年も脱げない ミートテック	ぷよぷよ母	56 歳
兵庫県	★飛び出さな! 子どもと腹に 言い聞かす	ベンジャミン	38 歳
奈良県	絶対に 着れない服を またしまう	ききららばふえ	45 歳
和歌山県	着ない服 着れない服に かわってる	ミート1号	56 歳

鳥取県	「予定日は？」いいえ、妊婦じゃありません	Jun	32 歳
島根県	★昔親 今は子どもが 隠す菓子	ぼん太	46 歳
岡山県	ふくよかと 言葉選ばれ 苦笑い	やばママ	57 歳
広島県	入学と 卒業式だけ 母やせる	まろちゃん	25 歳
山口県	出番なく「痩せたら着る」服 ころもがえ	ハッピーバースデー	47 歳
徳島県	金とひま かかっています この脂肪	菜の花かあちゃん	60 歳
香川県	★くびれなし 私の腹も うどん県	いけいけどん	60 歳
愛媛県	痩せていた 証拠写真は 必需品	とりちゃん	40 歳
高知県	コルセット はみだし脂肪 かさね餅	ちびまる	67 歳
福岡県	★産後太り いいわけ続けて 還暦に	ゆうこちゃん	61 歳
佐賀県	成人式 着付ける母は 腕振袖	ありのまま子	47 歳
長崎県	試着室 食後だからと 独り言	ゆき	43 歳
熊本県	エコでしょ バスタブの湯 低位置よ	まこちゃん	68 歳
大分県	ハイキング 趣味も今では バイキング	ねこママ	53 歳
宮崎県	同じ服？ モデルが着たら 柄変わる	ぎんちゃん	48 歳
鹿児島県	水着買い 季節は待たぬ 夏終わる	みーたん	44 歳
沖縄県	我がダンス ウエストゴムの 宝庫なり	どらえもん	58 歳

■ 特別賞 17 作品(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
—流行編			
東京都	知らぬ間に 増えてる脂肪と EXILE	くうちゃんまま	54 歳
静岡県	風呂あがり 何故ここにいる ふなっしー	ふじ丸	60 歳
三重県	筋トレで こびっとへらそう 体脂肪	パンタ	64 歳
—もうすぐ夏編			
岩手県	風物詩 二の腕うちわ 腹うきわ	みさわ	25 歳
愛知県	夏が来る 焦った頃に 夏終わる	松尾 爆笑	25 歳
兵庫県	二の腕が 揺れて今年も 夏来たる	ヒロミ	58 歳
—家族編			
山形県	お母さん 別腹いくつ もってるの	サト子	56 歳
新潟県	見てほしい 天の夫に 筋トレを	お化け	90 歳
長野県	笑ってた 母のお腹が いま我が身	微魔女	43 歳
—ご当地編			
青森県	短命県 汚名返上 筋トレで	ママりん	65 歳
秋田県	怪我をした 我を背負う夫「おぼてなんし(重たいですね)」滝田クリステルさん		60 歳
埼玉県	海がない だから痩せる気 起こらない	みさとっち	23 歳
愛知県	みそカツを 横目でチラリ ざるそばに	ダメ女 タッキー	71 際
大阪府	粉もんが 私の脂肪 作り上げ	りっくん	32 歳
山口県	幸せね 膨らんだ後 戻るフグ	やまぐちけんじん	49 歳
徳島県	阿波踊り 脂肪燃やした 下駄の音	踊る阿呆	66 歳
熊本県	くまモンに 負けず劣らず このお腹	ぽっちゃりおばさん	67 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■ 「カーブス」とは

カーブスは 1992 年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約 130m²)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。

カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学エクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。また、東北大学加齢医学研究所との共同研究において、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され、認知症予防や、認知機能リハビリへの応用も期待されます。

カーブスの日本における会員数は、会員約 61 万 7 千人。(2014 年 6 月末時点)

カーブスは、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、エイジングケア等)実現を応援し続けていきます。



<本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

株式会社プラップジャパン 須藤・中野・江川

TEL:03-4580-9103 FAX:03-4580-9151 E-mail:c-suto@prap.co.jp