

女性の大敵！ “脂肪”を川柳で笑い飛ばそう！  
『第6回カーブス サヨナラ脂肪川柳 2014』  
5月1日(木)より募集開始

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長: 増本岳)は、『第6回カーブス サヨナラ脂肪川柳 2014』の開催にあたり、5月1日(木)から6月15日(日)の期間、“脂肪”をテーマにした川柳をWEB等で募集いたします。

「サヨナラ脂肪川柳」は、これから薄着になり露出が増える季節に向け、最も気になる“脂肪”をテーマに、日常の出来事や喜怒哀楽を込めた川柳を女性の皆様から募集するもので、過去5回の開催では述べ103,372件のご応募をいただき、幅広い世代から支持されています。

今年は、大賞1名、都道府県賞47名、特別賞 17名に加え、昨年に引き続き特別賞として、家族にまつわる「家族編」(3名)、トレンドを取り入れた「流行編」(3名)、夏に向けたエピソードを盛り込んだ「もうすぐ夏編」(3名)に加え、ご当地ならではのネタを織り交ぜた「ご当地編」(8名)を新たに設けました。大賞はじめ各受賞者には日々の健康や美容づくりに関連した商品をプレゼントいたします。

女性の大敵である“脂肪”への悩みや思いを、五・七・五の十七文字に込め、笑い飛ばしてみませんか？

< 「第6回カーブス サヨナラ脂肪川柳 2014」 企画概要 >

- ◇ 応募内容： “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)  
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません。
- ◇ 応募資格： 女性限定
- ◇ 応募期間： 2014年5月1日(木)～6月15日(日)
- ◇ 応募方法： カーブス公式ホームページ内 カーブス川柳大賞ページ 応募専用フォーム、E-mail、FAX、はがきにて受付。  
<http://www.curves.co.jp/> ※川柳ページは4/21(月)よりオープン予定  
【E-mail、FAX、はがきでの応募の場合】  
「作品・ペンネーム・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・TEL・E-mail(任意)」を添えて下さい。  
・E-mailの場合： メール の件名を「カーブス川柳」とし、[senryu@curves.co.jp](mailto:senryu@curves.co.jp)まで  
・FAXの場合： 050-3153-1329 「カーブス川柳」係まで  
・はがきの場合： 〒108-0023 港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F  
(株)カーブスジャパン「カーブス川柳」係
- ◇ 賞品： 【大賞(1名)】： 真空ジュースミキサー(TESCOM)  
【都道府県賞(47名)】【特別賞(17名)】：  
ヤマサ昆布つゆとレシピ本セット(ヤマサ)と、アバンビーズ DX3 本セット(わかもと製薬)
- ◇ 審査方法： 【都道府県賞、エリア賞、特別賞】  
(株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。  
【大賞】エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。  
※エリア賞(8名)の賞品はなし
- ◇ 結果発表： 都道府県賞/特別賞は7月上旬、大賞は7月下旬～8月上旬、  
いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
- ◇ 一般問合せ先： (株)カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- ◇ 協賛： 株式会社テスコム、ヤマサ醤油株式会社、わかもと製薬株式会社

## ■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2013年 第5回: 応募総数 22,745 件  
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◇ 2012年 第4回: 応募総数 27,254 件  
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011年 第3回: 応募総数 24,128 件  
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010年 第2回: 応募総数 18,947 件  
大賞受賞作品 「「いかがです？」聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009年 第1回: 応募総数 10,298 件  
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

## ■ 「カーブス」とは

カーブスは1992年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約130m<sup>2</sup>)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。

カーブスのワークアウトプログラム「30分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学エクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。また、東北大学加齢医学研究所との共同研究において、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され、認知症予防や、認知機能リハビリへの応用も期待されます。

カーブスの日本における会員数は、約60万人。(2013年12月時点)

カーブスは、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、エイジングケア等)実現を応援し続けていきます。



### <本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

株式会社プラップジャパン 須藤・中野・江川

TEL:03-4580-9103 FAX:03-4580-9129 E-mail:c-suto@prap.co.jp