

令和2年3月3日

全店一斉休業および 新型コロナウイルス感染予防対策強化について

新型コロナウイルスの拡大を受け、カーブスでは専門の医師の方々や行政機関等より情報を収集し、1月より感染予防のため様々な取り組みを徹底して参りました。

さらに2月24日に厚生労働省より発表のありました「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針の具体化に向けた見解」および2月27日・29日両日の安倍内閣総理大臣の会見、それに続く3月1日の厚労省発表を受け、更なる感染予防の取り組みが必要と判断し、3月8日(日)～15日(日)の期間、国内の全店舗を休業いたします。また、3月2日(月)より取り組みの強化・追加をする事とし、既に2月29日(土)に2000店舗全店、全コーチ(インストラクター)への研修を修了しております。

詳細は以下をご覧ください。

1. 全店舗、以下の期間に休業を致します。

期間：2020年3月8日(日)～2020年3月15日(日)

対象：国内全店舗

※休業期間の会費については会員様にご返金を致します。

2. 店内での感染予防について

1) コーチ(インストラクター)の感染予防について

- ① 毎朝体温を測り、体調管理に配慮し、体調が悪い場合は出勤しない
- ② 出勤時、外出から戻った際の手洗い、手指のアルコール消毒、うがいの徹底
- ③ 30分おきに手指を消毒
- ④ マスク着用にて運動サポートを実施

以上の2月より実施をしてきた対策の徹底に加えて、

- ⑤ 【3/2より追加】会員様との接触を伴わない運動サポートの実施

2) クラブ内での感染予防について(2月より実施をしている以下の徹底)

- ① アルコール消毒液を使用し、午前・午後の営業前に店内の消毒を実施
とくに接触感染のリスクのある場所(ドアノブ、手すり、マシン、パソコンのタッチパネルなど)については、1時間に1回のアルコール消毒を徹底
- ② 店舗の状況に応じ、加湿器等を用いた湿度管理、空気清浄機や窓・ドアの開放等での換気

3) 会員様へのご依頼事項 (2月より実施している以下を徹底)

- ① ウイルス感染の可能性がある方、体調のすぐれない方には施設のご利用を控えていただく
- ② 来店してすぐの手指の消毒
- ③ 来店時のマスクの着用
- ④ 咳エチケットの遵守
- ⑤ こまめな水の飲用
- ⑥ 運動時のビニール手袋の着用 (希望者のみ)

3. 感染による重症化リスクが高い方への対応

厚労省基準をもとに医師と相談し、重症化リスク基準を設定。重症化リスクの高い方向けに「新型コロナウイルス特別休会制度」を設置し、利用を推奨

⇒ 【3/2より強化】重症化リスクの高い方全員に、「新型コロナウイルス特別休会制度」を利用いただき、3月の1ヵ月間は休会いただく

<重症化リスク基準>

- 2020年3月末時点で80代以上の方
- 糖尿病、虚血性心疾患 (心筋梗塞、狭心症など)、慢性腎疾患、呼吸器疾患をお持ちで、投薬治療を受けている方
- 高血圧で以下のいずれかに当てはまる方
 - ・ 上 (収縮期) 180以上または下 (拡張期) 110以上の方
 - ・ 医師から処方された薬を飲んでいても上が180以上または下が110以上にたびたびなる方
 - ・ 医師から血圧のコントロールが不良と診断されている方
- 免疫力が下がる疾患 (膠原病、リウマチなどの自己免疫疾患) をお持ちの方、免疫力を下げる薬剤 (ステロイド、免疫抑制剤など) を服用されている方 (※)
※ご自身の疾患やお薬が該当するかどうか、医師や薬剤師への確認を推奨

4. 免疫力向上について

感染症を発症しない・重症化しないためには「免疫力を高める」ことがとても大切です。免疫力を高めるうえで、運動は非常に重要な役割を担っています。「感染が広がっているこの時期だからこそ、運動をして免疫力を高めたい」「筋トレと有酸素運動が30分でできるカーブスの運動を続けたい」という会員様のお声もたくさんいただいております。その想いに応えるためにも、カーブスは運動ができる場を守って参ります。

3月3日作成 3月5日一部修正
株式会社カーブスジャパン