

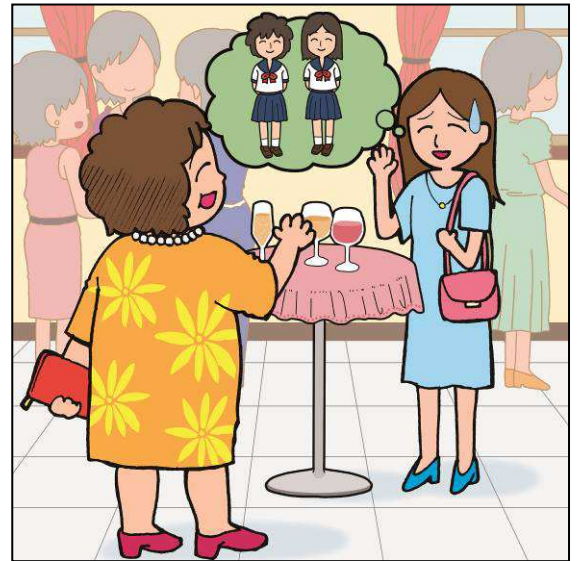
全国 18,566 作品から選ばれたのは島根県からの一句 第 11 回『サヨナラ脂肪川柳』大賞作品決定！

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」を展開する株式会社カーブスジャパン(所在:東京都港区、代表:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた、第 11 回『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしました。

(島根のぼん太、51 歳女性、島根県 安来市)

「太ったね」
言えない代わりに
「変わったね」

第 11 回 サヨナラ脂肪川柳
大賞作品



▲大賞作品のイメージ図
ご要望に応じてデータで共有致します。

『サヨナラ脂肪川柳』は、2019 年 5 月 1 日～6 月 15 日まで全国の女性より公募。その後、不要な脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員を対象に、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から投票を募り 9,256 票の投票がありました。

結果、大賞に輝いたのは、誰もが「分かる」と頷いてしまう作品で、1,319 票を獲得しました。受賞者の、ペンネーム「島根のぼん太」さんは「普段から毎日ノートを持ち歩き、お笑いやニュースなどもこまめにチェックして、川柳を思いついたらすぐ書き留めるようにしています。大賞を狙っていたので、とても嬉しく思っています」とコメントしています。得票数 2～5 位の作品は以下の通りです。

- 2 位: 「いつか着る クローゼットの 昭和服」(静岡県、1,006 票)
- 3 位: 「痩せだすと 皆んなこぞって 取り調べ」(栃木県、704 票)
- 4 位: 「食べこぼし 以前は胸に 今 腹に」(福島県、690 票)
- 5 位: 「子孝行 達者な親を 見せる事」(愛媛県、545 票)

2019 年 川柳の特色

今年は改元とともに募集を開始したこともあってか、「10 連休」や新元号「令和」を詠んだものや、過ぎ去った「平成」や「昭和」の思い出を懐かしみながら脂肪とうまく絡めた作品が多く寄せられました。令和こそはとダイエットを決意する句も多く、新しい時代の到来をきっかけに、今までできなかったことに挑戦したいという意気込みがうかがえました。

「カーブス」では今後も『サヨナラ脂肪川柳』の開催を予定しています。みなさまの「川柳」をきっかけに、脂肪の悩みを笑い飛ばし、明るく前向きな気持ちで脂肪減に取り組む女性が増えることを願っています。

■2019 年 受賞作一覧

▽都道府県賞 47 作品 (※ ★…エリア賞 ★★…大賞)

都道府県	応募 総数	作品	ペンネーム	年齢
北海道	487	雪だるま 溶けて痩せるの ズレイッショ	マダム バタフライ	60 歳
青森県	227	マイお腹 出たり引いたり 月のよう	ラブストーム	56 歳
秋田県	115	我が脂肪 半端ないって 自画自讃	秋田おばこ	57 歳
山形県	346	筋トレで わたしになりたい 筋プリッ美人	筋トレがんばろうっと!	61 歳
岩手県	105	値段がさ 同じだったら 大をとる	よっさん	34 歳
宮城県	450	スリムボディ となりの私は 癒やしボディ	フックママ	56 歳
福島県	418	★食べこぼし 以前は胸に 今 腹に	アクトレス	65 歳
埼玉県	720	「今日だけ!!」が 毎日続く 午後3時	まじっすか	66 歳
千葉県	625	お箸にも 自動ブレーキ つけて欲し	とうもろ腰	58 歳
東京都	1,195	体重計 少し片足 浮かせとく	みくるん	39 歳
神奈川県	2,538	令和こそ ああ令和こそ 令和こそ	まめたんく	54 歳
群馬県	213	ケチでいい 言わせてなるか 太っ腹	ひとみ	36 歳
栃木県	647	★痩せだすと 皆んなこぞって 取り調べ	うさこ	53 歳
茨城県	447	筋トレは 忖度なしで 結果出る	若づくりオバサン	70 歳
新潟県	146	ハグしても とどかぬ孫の 紅葉の手	みっちゃん	78 歳
山梨県	365	誘惑は 昔二枚目 今グルメ	かりんとう	69 歳
長野県	319	お洒落カフェ 映える肥える 2Lに	ふる	56 歳
静岡県	433	★いつか着る クローゼットの 昭和服	ジュリーがライバルの妹	58 歳
富山県	208	★寒い朝 猫もくつろぐ 脂肪腹	シルク	62 歳
石川県	181	夢でない あるけたあるけた 海外旅行	つこちゃん	65 歳
福井県	775	玉葱や マトリョーシカが 羨まし	福井県民やしろ A	47 歳
岐阜県	231	顔合わせ 親娘のカラダ 未来絵図	美香子ママ	47 歳
愛知県	1,057	太っ腹 言われて目線 気にしてる	いづみん・ショトワ	23 歳
三重県	473	減らすコツ 運動・食事 良い仲間	のりこさん	66 歳
滋賀県	244	二の腕の 揺ればかり見る ハイビジョン	みゆき	48 歳
京都府	799	★結婚後 V字回復 した体重	エミテン	42 歳
大阪府	1,026	脂肪ペイ チャージはすでに 限度額	セルライトペイ	32 歳
奈良県	193	Mで着た Tシャツ脱げば Lサイズ	よしこ	60 歳
和歌山県	135	春が来た 胸よりも腹 弾んでる	おんじ	63 歳
兵庫県	751	お湯あふれ 次の亭主が 風邪ひいた	ようこ	58 歳
鳥取県	55	50 超え 脂肪の利息は バブル並み	はっしい	56 歳
島根県	199	★★「太ったね」 言えない代わりに 「変わったね」	島根のぽん太	51 歳
岡山県	241	あると食う 増税買いだめ やっちゃダメ	らふあ	57 歳
広島県	325	痩せていた 昭和は遠くに なりにけり	ビッグママ	59 歳
山口県	134	50 過ぎ 終わったはずだよ 成長期	ポッコリーノ	55 歳
徳島県	180	★同窓会 相撲部屋かと 見間違え	ワカメ	60 歳
香川県	139	くびれでき 「いいね」の嵐 夢に見る	こーすけのばあば	64 歳
愛媛県	164	新時代 私の体型 自分次第	わたしママ	41 歳

高知県	36	我が脂肪 寄付や返納 できたらな	キラッキー	49 歳
福岡県	461	「痩せたね」を 「痩せてるね」まで 言わせたい	びんぼう肥満あり	51 歳
佐賀県	155	試着室 どれも着れずに 出られない	ジャバ猫	64 歳
長崎県	51	胸上げて 腹下げないで 尻上げたい	ミセスあげあげ	55 歳
熊本県	248	洗いもの お腹つかえて 水はじく	R.Y	43 歳
大分県	109	★去れ脂肪 帰れ美貌と 励む日々	みんな	66 歳
宮崎県	68	平成で ついた脂肪が ついてきた	にじのいろ	42 歳
鹿児島県	82	履歴書に 脂肪・動悸は 隠したい	クリリンゆかりん	42 歳
沖縄県	50	海眺め 脳トレ筋トレ 脂肪取れ	しゅう	55 歳

▽特別賞 17 作品(流行編、ご当地編、家族編)

—流行編—			
都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	体重計 はやくも上乗せ? 10%	けいちゃんぺっ	37 歳
青森県	10 連休 あっという間に 重量級	かぶこ	50 歳
神奈川県	元 Queen も いつしか体型 ボヘミア〜ン	フルディ.マーキュリー	57 歳
茨城県	脂肪減り 思わずチョレイ 拳上げ	ありんこ	45 歳
福岡県	二の腕が 令和の風に ゆれている	ステラ 60	60 歳
—ご当地編—			
山形県	手を伸ばし 揺れる二の腕と サクランボ	カブちゃん	55 歳
富山県	編み笠で ごまかしきかぬ この体	のほほん	59 歳
愛知県	うみや〜肉 食べれば体に うわ〜肉	さっちゃん	25 歳
京都府	やせはった? 笑顔の裏に 京の風	すず	56 歳
大阪府	太陽の 塔に覚える 親近感	こえだちゃん	67 歳
広島県	燃えてます 脂肪と共に カーブ愛♥	みかママ	61 歳
徳島県	阿波おどり 脂肪も燃える あつい夜	令和初子	71 歳
—家族編—			
石川県	ジム通い 筋肉語る 母還暦	なかむ	30 歳
三重県	母だけが 筋トレ励み 脂燃え	はなちゃん 04	21 歳
京都府	脂肪へり 増える主人の 褒め言葉	ゆかママ	59 歳
奈良県	「太ったな!」 「釣り合う女房に なっただけ♥」	桃やんの妻	54 歳
愛媛県	子孝行 達者な親を 見せる事	にゃんの婆ちゃん	75 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

【「第 11 回 カーブス サヨナラ脂肪川柳」企画概要】

応募内容： “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
 応募資格： 女性限定
 応募期間： 2019 年 5 月 1 日(水)～6 月 15 日(土)
 応募総数： 18,566 作品
 投票数： 9,256 票
 協賛： キング醸造株式会社、株式会社ジャルパック、株式会社はくばく

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

実施年	回数	応募総数	大賞作品	ペンネーム	年齢
2019 年	第 11 回	18,566	「太ったね」 言えない代わりに「変わったね」	島根のぼん太	51 歳
2018 年	第 10 回	18,477	痩せたでしょ？ 誰か「そだね」と 言ってくれ	ローラー	61 歳
2017 年	第 9 回	17,122	あればいい 脂肪削除と いうボタン	ミセスひと押	53 歳
2016 年	第 8 回	17,629	アモーレも 今では肉に ウズモーレ	慶子	62 歳
2015 年	第 7 回	19,549	憧れの 壁ドンの前に 腹がドン	うっちー	54 歳
2014 年	第 6 回	22,510	乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋モモ	36 歳
2013 年	第 5 回	22,745	犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ	ママゴジラ	45 歳
2012 年	第 4 回	27,254	痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし	喜楽亭 五十路	57 歳
2011 年	第 3 回	24,128	同窓会 脂肪とシワの 隠しあい	赤いトマト	63 歳
2010 年	第 2 回	18,947	「いかがです？」 聞かれて出られぬ 試着室	キリム	52 歳
2009 年	第 1 回	10,298	歳をとり 増える脂肪に へる年金	しょうこちゃん	41 歳

■ 「カーブス」とは

—女性の健康を支えるカーブス—

女性だけの 30 分健康体操教室『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,979 店舗を展開し、50～70 代を中心に 82.3 万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

—大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有—

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

