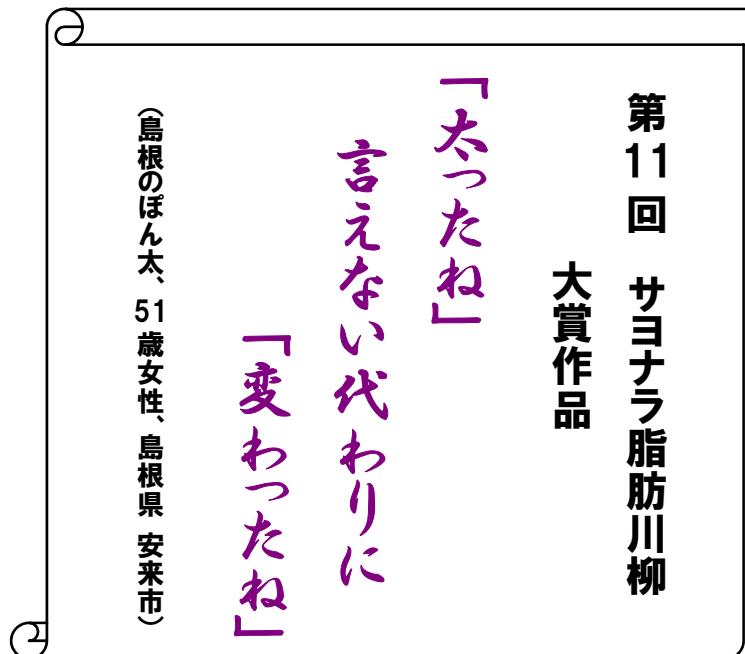


全国 18,566 作品から選ばれたのは島根県からの一句

第11回『サヨナラ脂肪川柳』大賞作品決定！

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」を展開する株式会社カーブスジャパン(所在:東京都港区、代表:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた、第 11 回『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしました。



▲大賞作品のイメージ図
ご要望に応じてデータで共有致します。

『サヨナラ脂肪川柳』は、2019年5月1日～6月15日まで全国の女性より公募。その後、不要な脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員を対象に、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から投票を募り 9,256 票の投票がありました。

結果、大賞に輝いたのは、誰もが「分かる」と頷いてしまう作品で、1,319 票を獲得しました。受賞者の、ペンネーム「島根のぽん太」さんは「普段から毎日ノートを持ち歩き、お笑いやニュースなどもこまめにチェックして、川柳を思いついたらすぐ書き留めるようにしています。大賞を狙っていたので、とても嬉しく思っています」とコメントしています。得票数 2～5 位の作品は以下の通りです。

- 2位: 「いつか着る クローゼットの 昭和服」(静岡県、1,006 票)
- 3位: 「痩せだすと みんなこぞって 取り調べ」(栃木県、704 票)
- 4位: 「食べこぼし 以前は胸に 今 腹に」(福島県、690 票)
- 5位: 「子孝行 達者な親を 見せる事」(愛媛県、545 票)

2019年 川柳の特色

今年は改元とともに募集を開始したこともあってか、「10 連休」や新元号「令和」を詠んだものや、過ぎ去った「平成」や「昭和」の思い出を懐かしみながら脂肪とうまく絡めた作品が多く寄せられました。令和こそはとダイエットを決意する句も多く、新しい時代の到来をきっかけに、今までできなかったことに挑戦したいという意気込みがうかがえました。

「カーブス」では今後も『サヨナラ脂肪川柳』の開催を予定しています。みなさまの「川柳」をきっかけに、脂肪の悩みを笑い飛ばし、明るく前向きな気持ちで脂肪減に取り組む女性が増えることを願っています。

ご参考

■2019年 受賞作一覧

▽都道府県賞 47 作品 (※ ★…エリア賞 ★★…大賞)

都道府県	応募 総数	作品	ペンネーム	年齢
北海道	487	雪だるま 溶けて痩せるの ズルイッショ	マダム バタフライ	60歳
青森県	227	マイお腹 出たり引いたり 月のよう	ラブストーム	56歳
秋田県	115	我が脂肪 半端ないって 自画自讃	秋田おばこ	57歳
山形県	346	筋トレで わたしもなりたい 筋プリッ美人	筋トレがんばろうっと！	61歳
岩手県	105	値段がさ 同じだったら 大をとる	よっさん	34歳
宮城県	450	スリムボディ となりの私は 癒やしボディ	フックママ	56歳
福島県	418	★食べこぼし 以前は胸に 今 腹に	アクトレス	65歳
埼玉県	720	「今日だけ！！」が 毎日続く 午後3時	まじっすか	66歳
千葉県	625	お箸にも 自動ブレーキ つけて欲し	とうもろ腰	58歳
東京都	1,195	体重計 少し片足 浮かせとく	みくるん	39歳
神奈川県	2,538	令和こそ ああ令和こそ 令和こそ	まめたんく	54歳
群馬県	213	ケチでいい 言わせてなるか 太っ腹	ひとみ	36歳
栃木県	647	★痩せだすと みんなこぞって 取り調べ	うさこ	53歳
茨城県	447	筋トレは 付度なしで 結果出る	若づくりオバサン	70歳
新潟県	146	ハグしても とどかぬ孫の 紅葉の手	みっちゃん	78歳
山梨県	365	誘惑は 昔二枚目 今グルメ	かりんとう	69歳
長野県	319	お洒落カフェ 映える肥える 2Lに	ふる	56歳
静岡県	433	★いつか着る クローゼットの 昭和服	ジュリーがライバルの妹	58歳
富山県	208	★寒い朝 猫もくつろぐ 脂肪腹	シルク	62歳
石川県	181	夢でない あるけたあるけた 海外旅行	つこちゃん	65歳
福井県	775	玉葱や マトリョーシカが 羨まし	福井県民やしろA	47歳
岐阜県	231	顔合わせ 親娘のカラダ 未来絵図	美香子ママ	47歳
愛知県	1,057	太っ腹 言われて目線 気にしてる	いづみん・ショトワ	23歳
三重県	473	減らすコツ 運動・食事 良い仲間	のりこさん	66歳
滋賀県	244	二の腕の 揺ればかり見る ハイビジョン	みゆき	48歳
京都府	799	★結婚後 V字回復 した体重	エミテン	42歳
大阪府	1,026	脂肪ペイ チャージはすでに 限度額	セルライトペイ	32歳
奈良県	193	Mで着た Tシャツ脱げば Lサイズ	よしこ	60歳
和歌山県	135	春が来た 胸よりも腹 弾んでる	おんじ	63歳
兵庫県	751	お湯あふれ 次の亭主が 風邪ひいた	ようこ	58歳
鳥取県	55	50超え 脂肪の利息は バブル並み	はっしい	56歳
島根県	199	★★「太ったね」 言えない代わりに 「変わったね」	島根のぼん太	51歳
岡山県	241	あると食う 増税買いだめ やっちゃダメ	らふあ	57歳
広島県	325	痩せていた 昭和は遠くに なりにけり	ビッグママ	59歳
山口県	134	50過ぎ 終わったはずだよ 成長期	ポッコリーノ	55歳
徳島県	180	★同窓会 相撲部屋かと 見間違え	ワカメ	60歳
香川県	139	くびれでき 「いいね」の嵐 夢に見る	こーすけのばあば	64歳
愛媛県	164	新時代 私の体型 自分次第	わたしまマ	41歳

高知県	36	我が脂肪 寄付や返納 できたらな	キラッキー	49歳
福岡県	461	「痩せたね」を 「痩せてるね」まで 言わせたい	びんぼう肥満あり	51歳
佐賀県	155	試着室 どれも着れずに 出られない	ジャバ猫	64歳
長崎県	51	胸上げて 腹下げないで 尻上げたい	ミセスあげあげ	55歳
熊本県	248	洗いもの お腹つかえて 水はじく	R.Y	43歳
大分県	109	★去れ脂肪 帰れ美貌と 励む日々	みんみん	66歳
宮崎県	68	平成で ついた脂肪が ついてきた	にじのいろ	42歳
鹿児島県	82	履歴書に 脂肪・動悸は 隠したい	クリリンゆかりん	42歳
沖縄県	50	海眺め 脳トレ筋トレ 脂肪取れ	しゅう	55歳

▽特別賞 17作品(流行編、ご当地編、家族編)

—流行編—			
都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	体重計 はやくも上乗せ? 10%	けいちゃんべつ	37歳
青森県	10連休 あつという間に 重量級	かぶこ	50歳
神奈川県	元Queenも いつしか体型 ボヘミアーン	フウレディ.マーキュリー	57歳
茨城県	脂肪減り 思わずチョレイ 拳上げ	ありんこ	45歳
福岡県	二の腕が 令和の風に ゆれている	ステラ 60	60歳
—ご当地編—			
山形県	手を伸ばし 握れる二の腕と サクランボ	カブちゃん	55歳
富山県	編み笠で ごまかしきかぬ この体	のほほん	59歳
愛知県	うみや~肉 食べれば体に うわ~肉	さっちゃん	25歳
京都府	やせはった? 笑顔の裏に 京の風	すず	56歳
大阪府	太陽の 塔に覚える 親近感	こえだちゃん	67歳
広島県	燃えてます 脂肪と共に カープ愛♥	みかママ	61歳
徳島県	阿波おどり 脂肪も燃える あつい夜	令和初子	71歳
—家族編—			
石川県	ジム通い 筋肉語る 母還暦	なかむ	30歳
三重県	母だけが 筋トレ励み 脂燃え	はなちゃん 04	21歳
京都府	脂肪へり 増える主人の 褒め言葉	ゆかママ	59歳
奈良県	「太ったな!」 「釣り合う女房に なっただけ♥」	桃やんの妻	54歳
愛媛県	子孝行 達者な親を 見せる事	にやんの婆ちゃん	75歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて株式会社ジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

【「第11回 カーブス サヨナラ脂肪川柳」企画概要】

応募内容:	“脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
応募資格:	女性限定
応募期間:	2019年5月1日(水)~6月15日(土)
応募総数:	18,566作品
投票数:	9,256票
協賛:	キング醸造株式会社、株式会社ジャルパック、株式会社はくばく

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

実施年	回数	応募総数	大賞作品	ペンネーム	年齢
2019年	第11回	18,566	「太ったね」 言えない代わりに 「変わったね」	島根のぽん太	51歳
2018年	第10回	18,477	痩せたでしょ? 誰か「そだね」と 言ってくれ	ローラー	61歳
2017年	第9回	17,122	あればいい 脂肪削除と いうボタン	ミセスひと押	53歳
2016年	第8回	17,629	アモーレも 今では肉に ウズモーレ	慶子	62歳
2015年	第7回	19,549	憧れの 壁ドンの前に 腹がドン	うっちー	54歳
2014年	第6回	22,510	乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋モモ	36歳
2013年	第5回	22,745	犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ	ママゴジラ	45歳
2012年	第4回	27,254	痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし	喜楽亭 五十路	57歳
2011年	第3回	24,128	同窓会 脂肪とシワの 隠しあい	赤いトマト	63歳
2010年	第2回	18,947	「いかがです?」 聞かれて出られぬ 試着室	キリム	52歳
2009年	第1回	10,298	歳をとり 増える脂肪に へる年金	しょうこちゃん	41歳

■ 「カーブス」とは

—女性の健康を支えるカーブス—

女性だけの30分健康体操教室『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に1,979店舗を展開し、50~70代を中心に82.3万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

—大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有—

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

