



---

本リリースは、株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア、株式会社カーブスジャパンによる共同リリースです。  
重複して配信される場合がございますが、あらかじめご了承ください。

---

2019年5月14日  
株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア  
株式会社カーブスジャパン

## ベネフィットワン・ヘルスケアとカーブスジャパンが連携 被扶養者の女性を中心に特定健診・特定保健指導を強化

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 鈴木雅子）と株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本岳）は、これまで両社の連携による被扶養者の女性を中心とした特定健診※の受診率および特定保健指導の実施率向上の取り組みについて、検討してまいりましたが、本日5月14日（火）から正式に開始することとなりましたのでお知らせいたします。

※特定健診・特定保健指導とは…

生活習慣病の予防のために、40歳から74歳の全ての被保険者・被扶養者を対象に、腹囲の計測など、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して行われる健診。「メタボ健診」とも呼ばれる。受診者によっては、特定健診の結果に基づき必要度に応じた保健指導が行われる。

厚生労働省は、特定健診の受診率を70%以上、特定保健指導の受診率を45%以上にすることを目標に掲げていますが、2017年度の特定健診の受診率が53.1%、特定保健指導の受診率が19.5%となり、受診率に課題を抱えています。特に被扶養者の特定健診の受診率は、被保険者の半数程度となっています。

ベネフィットワン・ヘルスケアは、豊富な医療機関及び保健師、看護師、管理栄養士のネットワークを活かし、国民健康保険や健康保険組合等に対して、健診予約代行をはじめ、健診データ管理、特定保健指導、糖尿病等の重症化予防事業に至るまで、疾病予防におけるワンストップサービスを提供しています。

カーブスジャパンは全国47都道府県に1965教室で、女性向けの30分健康体操教室を運営しています。

この度両社が連携し、ベネフィットワン・ヘルスケアが契約する全国の保険者、自治体等の被扶養者の女性を中心に、カーブスジャパンが運営する女性だけの30分健康体操教室「カーブス」の無料体験特典などを提供することで、運動習慣のきっかけを作り、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上及び、生活習慣の改善を図って参ります。

両社は本連携を通じて、健康無関心層への健康意識を高め、健康改善をサポートするとともに、医療費の適正化に寄与して参ります。

### ■ 連携概要

開 始： 2019年5月14日（火）

内 容： ベネフィットワン・ヘルスケアが契約する全国の保険者、自治体等の被扶養者の女性を中心に、カーブスジャパンが運営する女性だけの30分健康体操教室「カーブス」の無料体験特典などを提供することで、運動習慣のきっかけを作り、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上及び、生活習慣の改善を図る



**Benefit one**

**Curves**

- ①女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」の 1 週間無料体験の提供
- ②自分の体力年齢を 5 分で測定できる、簡単で精度が高い新たな健康テスト  
「からだ年齢測定」の提供
- ③マフラータオルのプレゼント（体験後の入会特典）

お問合せ： • ベネフィットワン・ヘルスケアに関するお問合せ

Tel 03 - 6870 - 2700

• カーブスジャパンに関するお問合せ

Tel 03 - 5418 - 9910

## **(参考) 会社概要**

### **【株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア】**

名 称 : 株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア

所 在 地 : 東京都千代田区大手町 2-6-2

設 立 : 1990 年 11 月 2 日

資 本 金 : 215,950,000 円

代 表 者 : 代表取締役社長 鈴木雅子

事業内容 : 健診・人間ドック予約手配及び精算代行事業／特定保健指導事業／ポイントサービス事業  
／前期高齢者訪問指導事業／メンタルヘルスケア事業／富裕層向け健康管理事業  
／健康ポータルサイト運営事業／アプリケーション開発事業

U R L : <http://www.bohc.co.jp>

### **【株式会社カーブスジャパン】**

名 称 : 株式会社カーブスジャパン

所 在 地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階

設 立 : 2005 年 2 月 28 日

資 本 金 : 100,000,000 円

代 表 者 : 代表取締役会長 増本 岳

事業内容 : 女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」などフィットネス施設の運営

U R L : <http://www.curves.co.jp/>

### **▼報道関係者お問合せ**

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア (パソナグループ 広報部内)

担当／大倉、藤巻 Tel : 03-6734-0215 E-mail : p.kohoshitsu@pasonagroup.co.jp

株式会社カーブスジャパン 広報室

担当／片桐 Tel:03-5418-9911 E-mail : pr@curves.co.jp