

&lt;報道関係者各位&gt;

**平成最後の夏 アツイ“脂肪”は川柳で笑い飛ばせ！**  
**『サヨナラ脂肪川柳』都道府県賞 47 作品、特別賞 17 作品発表**  
**北海道から沖縄まで 18,477 作品から選ばれた傑作**

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区、代表:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』の都道府県賞 47 作品と特別賞(流行編、ご当地編、もうすぐ夏編、家族編)を、応募総数 18,477 作品の中から社内選考委員による厳正なる審査の上決定いたしました。

『サヨナラ脂肪川柳』は「第 10 回カーブス川柳大賞」として、“脂肪”をテーマに 2018 年 5 月 1 日(火)～6 月 15 日(金)の 1 カ月半の間、全国の女性から公募したものです。薄着の季節である夏本番を前に、気になる脂肪と真摯に向き合った作品や世間で流行っているものと脂肪を絡めた作品など、18,477 件もの応募をいただきました。今回、各都道府県から 1 名(計 47 名)と特別賞 17 名には、健康や美容に関する賞品を贈ります。

尚、大賞は全国のカーブス会員(会員数 82.5 万人、6 月末時点)を対象に投票を募り、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から 1 作品を 8 月中旬に決定、ご案内いたします。

### 2018 年 受賞作一覧

#### ■都道府県賞 47 作品(※ ★…エリア賞)

都道府県	応募 総数	作品	ペンネーム	年齢
北海道	307	信じたい 通貨も脂肪も 仮想だと	アマリリス	60 歳
青森県	105	ねぶた跳ね 燃え尽きてくれ MY 脂肪	けろまりん	40 歳
秋田県	49	ザギトワを めざし筋トレ 我マサル(勝)	あきたこまち	59 歳
山形県	66	★憧れは くびれ自慢の 砂時計	つや姫子	73 歳
岩手県	63	痩せたいね そだねそだねと おやつ食べ	ピーク藤原	55 歳
宮城県	632	「明日から」 痩せない人の 合言葉	あけまる	44 歳
福島県	1,173	脂肪燃え 若さ復活 未来萌え	CHICO	51 歳
埼玉県	877	あら変ね。お揃いなのに 違う柄?	かあこ	55 歳
千葉県	770	いつの間に モンスター映えに なりました	あぶっちょ	39 歳
東京都	1,262	★月を見て 脂肪腹見る 露天風呂	ひまわり	75 歳
神奈川県	2,577	スリーサイズ データ改ざん 当たり前	やまとなでしこ	56 歳
群馬県	202	風呂上り 鏡の中は 相撲部屋	みそちゃん	64 歳
栃木県	552	藤井棋士 七段わたしは 腹三段	宮のふみ	46 歳
茨城県	282	いざ登らん 山より高い 体重計	みじゅら 2	64 歳
新潟県	199	「それ、今よ！」背中のファスナーよせて (私)あげ(夫)	共同作業	46 歳
山梨県	109	富士の腹 筋トレ効果で 八ヶ岳	モンブラン大好き	47 歳
長野県	113	★カーブスで 平成最後の 夢貯筋	たんたん	58 歳
静岡県	609	モノクロの 写真の頃は 痩せていた	マコリン	70 歳
富山県	101	見逃して お願いだから 脂肪さん	チットーさん	66 歳
石川県	57	痩せますが 初夏の口癖 29 年	中村姉	29 歳

福井県	1,041	散歩行こつ ねだる犬にも 感謝です。	モコちゃん	48歳
岐阜県	223	おったまげ バブリー腹が 凹んだよ	ゲロッピ	32歳
愛知県	1,536	★太ったと 言っても満腹 母ご飯	J.T	25歳
三重県	201	試着室 見られる前に 慌て脱ぐ	三重っこ	65歳
滋賀県	253	友達の 腹見て慌て カーブスへ	あかたかママ	54歳
京都府	802	将棋なら 上を目指せる 三段腹	福ちゃん	61歳
大阪府	872	君想い 余りし帶が 今足りず	恋する乙女	68歳
奈良県	180	ちょっと見て わたしポパイよ 力こぶ	ザベス・ポパイ	67歳
和歌山県	125	毎日の 努力で実る 実年齢	頑張るばあーばん	54歳
兵庫県	688	★ヤセて着る 決意の服が アセている	ベンジャミン	42歳
鳥取県	45	筋肉に 脂肪の居場所 奪われた	とんとん	69歳
島根県	114	★定年後 居場所見つけた ジム通い	カモミール	64歳
岡山県	233	筋トレで 老々介護 乗り切るぞ	ぴょん子	67歳
広島県	327	おめでたの 嫁と腹囲を 比べ合い	シボヘラーズ	60歳
山口県	157	ダイエット もぐもぐタイムは パス「そだねー」	赤いサイロ欲しい	53歳
徳島県	102	痩せるまで 棚に上げおく 体重計	ころたん	69歳
香川県	178	セミを見て 母さん脱皮は いつするの?	早瀬みどり	44歳
愛媛県	89	★后悔は 筋トレ効果を 知らぬ日々	けいじの妻	49歳
高知県	65	西郷(せご) どんと 腹対決なら 良い勝負	はちきん	70歳
福岡県	394	飼い猫の 定位置わたしの 腹の上	のほほん	59歳
佐賀県	186	積立の 脂肪は溜まり 金は減る	露草	71歳
長崎県	67	★バイバイで 腕の振袖 ゆうらゆら	ハナミヅキ	62歳
熊本県	129	元アムラー 今では身体中 脂あ	まさみ	63歳
大分県	82	温泉も 家族風呂なら ついて行く	ねこママ	57歳
宮崎県	113	生まれるの? 娘の友達 悪気無し	ジェシカ	54歳
鹿児島県	101	ダイエット 器具で痩せたの 財布だけ	クリリンゆかりん	41歳
沖縄県	69	顔認証 認めてもらえぬ 太りよう	島の無有	59歳

### ■特別賞 17作品(流行編、ご当地編、もうすぐ夏編、家族編)

#### —流行編—

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
東京都	もうやめる 菓子とジュースの 二糖流	むーむー	36歳
東京都	ゴロゴロが ほめられるのは パンダだけ	あかりんご	14歳
島根県	新元号 跨ぎたくない この脂肪	島根のぽん太	50歳

#### —ご当地編—

北海道	痩せたでしょ? 誰か「そだね」と 言ってくれ	ローラー	61歳
秋田県	この脂肪 いぶりがっこに してみたい	小町おばさん	68歳
神奈川県	大師さま 厄より脂肪 落としてね	みちこ	68歳
愛知県	モーニング その後にランチ 付く脂肪	ローズマリー	70歳
大阪府	大笑い 肉も波打つ 新喜劇	みゆきち	36歳

奈良県	菓子食えば 筋トレ行くなり 法隆寺	かなさん	31歳
大分県	湯の町で 温泉巡り 太っ腹	メルちゃん	59歳
沖縄県	ラフティーを 食べたワタシが ラフティーに	ゴロ	45歳
<b>—もうすぐ夏編—</b>			
新潟県	海の予定 立つとはじまる ダイエット	ジャスミン	21歳
静岡県	夏なのに 隠す部分が 増えてくる	ゆみたん	51歳
愛知県	ひと冬の 脂肪がばれた クールビズ	比呂子	65歳
<b>—家族編—</b>			
北海道	どこからが 首なの?ばあば 孫が問う	あんな	60歳
埼玉県	ママズルい 浮き輪貸してと 子がせがむ	はまもも	49歳
和歌山県	座るとき 横で「ドスン」と 言う夫	おんじ	62歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて㈱カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

### 審査員総括

今年も全国各地から数多くのご応募をいただき、大変嬉しく思っております。入賞された方のご年齢は 14 歳から 75 歳までと幅広く、脂肪にまつわる悲喜交々について、ユーモアを交えて詠み込んでくださっています。ダイエットへの決意や、なかなか落ちない脂肪にこぼれる本音など、様々な思いが垣間見えるユニークな作品ばかりで、限られた字数の中に光る詠み手の個性が感じられました。

### 2018 年 川柳の特色

平成最後となるこの夏、サヨナラ脂肪川柳も今年で 10 回目となります。「インスタ映え」や「忖度」などの流行語をはじめ、日本中を和ませたパンダの赤ちゃんやスポーツ選手、IT 社会ならではの話題など、時代と脂肪を上手く絡めた作品が多く寄せられました。また、ご当地の名物や特色にちなんだ川柳からはご自身の地方への愛着も窺え、地元の方々にはいっそう共感いただけるのではないかでしょうか。

### ■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◆ 2017 年 第 9 回: 応募総数 17,122 件  
対象受賞作品 「あればいい 脂肪削除と いうボタン」
- ◆ 2016 年 第 8 回: 応募総数 17,629 件  
大賞受賞作品 「アモーレも 今では肉に ウズモーレ」
- ◆ 2015 年 第 7 回: 応募総数 19,549 件  
大賞受賞作品 「憧れの 壁ドンの前に 腹がドン」
- ◆ 2014 年 第 6 回: 応募総数 22,510 件  
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ◆ 2013 年 第 5 回: 応募総数 22,745 件  
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◆ 2012 年 第 4 回: 応募総数 27,254 件  
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◆ 2011 年 第 3 回: 応募総数 24,128 件  
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◆ 2010 年 第 2 回: 応募総数 18,947 件  
大賞受賞作品 「「いかがです?」 聞かれて出られぬ 試着室」
- ◆ 2009 年 第 1 回: 応募総数 10,298 件  
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

## カーブス概要

### ◆ 女性の健康を支えるカーブス

女性だけの 30 分フィットネス『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,907 店舗を展開し、50~70 代を中心 82.5 万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

### ◆ 大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行なうことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



#### <本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp