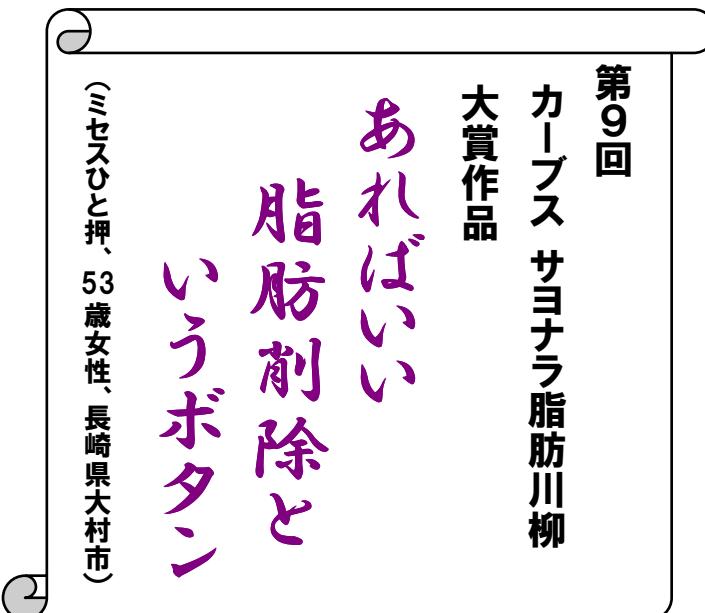


覚えたての“スマホのボタン”  から得たインスピレーション！

応募総数 17,122 作品からもっとも会員の共感を得た一句

第9回『サヨナラ脂肪川柳』大賞作品決定

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた、第9回カーブス『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしました。



『サヨナラ脂肪川柳』は、2017年5月1日～6月15日まで全国の女性より公募。その後、不要な脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員(会員約80万名、6月末時点)を対象に、エリア賞(計8作品)と特別賞(17作品)の合計25作品の中から投票を募り、10,133票の投票がありました。結果、最も共感を得たのは、デビューしたての“スマホのボタン”からインスピレーションを得た作品で、1,828票を獲得しました。

受賞者のペンネーム:ミセスひと押さんは「素直な気持ちを願望も込めて詠みました。受験生の娘の勉強に集中するスイッチを、自分に置き換えると何かなど考えていたところ、デビューしたてのスマホで一つ一つ確認しながら文字入力していたときに削除ボタンに気付き、私のスイッチはこれだ!と閃きました。大賞の受賞には驚きましたが、とても光栄に思います」とコメントしています。

カーブス会員の皆さんには、それぞれが思い描く人生のために日々運動・筋トレにコツコツと励んでいらっしゃると思います。ただ、胸の内では「一瞬で脂肪が無くなるといいのに…」という想いを抱く様は、もっと多くの共感を得たのだと思われます。

(2位:「健康は 自分も家族も 笑顔うむ」(788票)、3位:「そのくびれ どうすりやできる 落花生」(660票))

■2017年 川柳の特色

昨年大きな話題となったドラマのダンスや映画のテーマ、今年19年ぶりに誕生した日本出身の横綱、果ては国政で注目を集めたフレーズまで、時代を象徴する旬の話題の数々に脂肪にまつわる本音やお悩みを上手に絡めた川柳が、今年も多数見受けられました。“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と絡められた句が集まり、地元の方々はよりいっそう共感いただけるのではないでしょうか。

■2017年 受賞作一覧

▽都道府県賞 47作品（※ ★…エリア賞 ★★…大賞）

都道府県

北海道
青森県
秋田県
山形県
岩手県
宮城県
福島県
埼玉県
千葉県
東京都
神奈川県
群馬県
栃木県
茨城県
新潟県
山梨県
長野県
静岡県
富山県
石川県
福井県
岐阜県
愛知県
三重県
滋賀県
京都府
大阪府
奈良県
和歌山县
兵庫県
鳥取県
島根県
岡山県
広島県
山口県
徳島県
香川県
愛媛県
高知県
福岡県
佐賀県
長崎県
熊本県
大分県
宮崎県
鹿児島県
沖縄県

作品

★抱っこされ 軽い女と 言われたい
きようなら またねは言わぬ 脂肪には
久しぶり！ 脇で荒ぶる 肉の袖
筋肉と 笑顔は国の 宝もの
美魔女では ないが体型 魔法瓶
この年で 成せば成るぞと 子等に範
リビングも 健康器具で メタボ部屋
ツイッターで 拡散させたい マイ脂肪
★このカラダ 日々プレミアム フトルデー
貫禄は 私も負けぬ 稀勢の里
「夏までに」 夏が来たなら 「冬までに」
筋トレで 転ばぬ先の 杖作り
やけ食いは SMAP ロスと 言い聞かせ
ハミってる ベルトの上の 太鼓腹
水着着て 消費の激しい 日焼け止め
最新の アプリもかなわぬ 二重アゴ
稀勢の里 スージョの私も 横綱級
夏ビーチ 心躍らず 腹踊る
貫禄は 稀勢の里をも 上手投げ
明日乗る 近くて遠い 体重計
★脂肪とれ 空前絶後の くびれでき
同窓会 カーブス回数 急に増え
★それ取れと 動かぬあなた 脂肪とれ
脂肪落ち 振り向くメンズ 35億
強風を 受ける面積 拡大中！
★パンストが 上手く穿けずに 四股を踏む
頑固者 気性も脂肪も 父譲り
小花柄 Tシャツ着れば 大輪に
ひとりでに 燃える付度 してほしい
崖っぷち 三段腹の サスペンス
ヨミガエル 筋肉カエル ミチガエル
積んでいる 昔はキャリア 今脂肪
★画像加工 お腹へっこみ 壁ゆがみ
今年こそ なしで泳ぐよ 腹うき輪
脂肪付く 理由もすぐに 思い付く
ブルブルは 昔はお肌 今お腹
★計測日 付度ひとの ためならず
慣れなれし ヨリ戻そうと する脂肪
テレビ見て 一緒に笑う 腹の肉
体脂肪 習ってないので 身につく私
体重計 スカーフ一枚 とって乗る
★陸なのに 特大浮き輪 はずれない
横にいる 夫が驚く 「君の幅！！」
流行ってる ワイドパンツが スラックス
母の服 脂肪付度 して贈る
付度で ノンアルコール 父知らず
あんパンと クリームコロネに 例えられ

ペンネーム

めぐちゃん 53歳
おまんじゅう 25歳
ポジティブ肉だんご 29歳
ののはな 66歳
吉田もれな区 37歳
悪くてもよしこさん 69歳
やんちゃん 55歳
日輪草 52歳
しーしー 45歳
給食のおばさん 62歳
フリージア 74歳
バラが咲いた 61歳
乙女ちゃん 64歳
ライオンウーマン 69歳
みいぼう 57歳
みなお 22歳
ココナッツ 51歳
あひと 39歳
キラキラりょうた 56歳
プリンちゃん 67歳
イエーイ社A 45歳
岐阜のれいちゃん 55歳
チサババ 59歳
ブルゾンめぐみ 59歳
ミツコ 53歳
エミテン 40歳
かめさん 46歳
ヒロブス 64歳
ゆうま 61歳
ろまん 68歳
ブジカエル 57歳
島根のぼん太 49歳
おみつ 20歳
まこりん 55歳
トモコ 25歳
ぼんこもこ 52歳
なんちやって 62歳
子豚山ぶた子 51歳
みんみん 57歳
きびちゃん 54歳
トドまる 62歳
陸のカッパ 63歳
まみ 62歳
花祭り 58歳
カーネーション 61歳
桃乃 44歳
パプリカ 33歳

▽特別賞 17 作品(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)

—流行編—

都道府県

北海道	言われたい サヨナラ脂肪で 君の名は
千葉県	恋ダンス 踊るとお腹が 摆れるんす
大阪府	計測日 付度なしの コーチ陣

—もうすぐ夏編—

宮城県	梅雨空も 笑顔のカーブス 脂肪落つ
静岡県	脂肪減り おしゃれの楽しみ 増える夏
長崎県	★★あればいい 脂肪削除と いうボタン

—家族編—

北海道	健康は 自分も家族も 笑顔うむ	みみこ	39 歳
千葉県	がんこさは 夫に勝る 体脂肪	ポテト	60 歳
茨城県	寝ていると 孫がお山と 登り出す	坊ちゃん LOVE	45 歳

—ご当地編—

北海道	ダイエット 勝負短い 北の夏	まるちゃん	46 歳
宮城県	楽天が 勝つたびふくれる ビール腹	スバル	58 歳
千葉県	そのくびれ どうすりやできる 落花生	ちーばあば	58 歳
東京都	豊洲へと 移転させたい この脂肪	こなお	47 歳
群馬県	名物の だるまに何故か 親近感	はっぴい	59 歳
栃木県	この脂肪 見ザル言わザル なかつたことに	栃木の猿	46 歳
大阪府	腹つまむ たこ焼きやでと ボケる妻	おうめちゃん	43 歳
佐賀県	ふるさとの 棚田を腹に 持ち歩く	ヒロシの嫁	48 歳

※川柳・ベンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて㈱カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■ 第9回『サヨナラ脂肪川柳』概要

◆ 応募内容 : “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません。

◆ 応募資格 : 女性限定

◆ 応募期間 : 2017年5月1日(月)～6月15日(木)

◆ 応募方法 : カーブス公式ホームページ内 カーブス川柳大賞ページ 応募専用フォーム、
E-Mail、FAX、はがきにて受付。<http://www.curves.co.jp/>

◆ 賞品 : 【大賞(1名)】「全自動コーヒーメーカーセット」(siroca)

【都道府県賞(47名)】【特別賞(17名)】

「穀物で美味しい健康応援セット」(はくばく)

「ニュートロジーナ® インテンスリペア ボディエマルジョン」(ジョンソン・エンド・ジョンソン)

◆ 審査方法 : 【都道府県賞、エリア賞、特別賞】

(㈱カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。

【大賞】エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。

※エリア賞(8名)の賞品はなし

◆ 結果発表 : 都道府県賞/特別賞は8月上旬、大賞は8月下旬

いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。

◆ 協賛 : ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、シロカ株式会社、株式会社はくばく

ご参考

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ✧ 2016年 第8回: 応募総数 17,629件
大賞受賞作品 「アモーレも 今では肉に ウズモーレ」
- ✧ 2015年 第7回: 応募総数 19,549件
大賞受賞作品 「憧れの 壁ドンの前に 腹がドン」
- ✧ 2014年 第6回: 応募総数 22,510件
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ✧ 2013年 第5回: 応募総数 22,745件
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ✧ 2012年 第4回: 応募総数 27,254件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ✧ 2011年 第3回: 応募総数 24,128件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ✧ 2010年 第2回: 応募総数 18,947件
大賞受賞作品 「「いかがです?」 聞かれて出られぬ 試着室」
- ✧ 2009年 第1回: 応募総数 10,298件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

カーブス概要

～日本全国の女性の健康を支えるカーブス～

女性だけの 30 分フィットネス『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,823 店舗を展開し、50～70 歳代を中心に 81.9 万人の会員をサポートしています。

カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

～大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有～

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



＜本件に関するお問合せ先＞

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp