

<報道関係者各位>



2015 年 6 月 11 日
株式会社カーブスジャパン

<神奈川県民の健康増進をサポート>

**神奈川県「未病センター」第 1 号認定！
6/20『未病センターカーブス 小田原』オープニングセレモニー
～ 神奈川県知事、小田原市長の体力年齢を測定！～**

◆開催日時： 2015 年 6 月 20 日(土) 13:30～14:30 ＊受付開始 13:00
◆会場： 小田原シティモール内 1F 南館 催事スペース（小田原市前川 120）

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区／代表:増本 岳)は、神奈川県小田原市『未病センターカーブス 小田原』の開設を記念し、2015 年 6 月 20 日、オープニングセレモニーを実施いたします。

「未病センター」は、神奈川県が進める“未病”の取組の一環で、神奈川県民だれもが、手軽に運動や健康チェック等を継続的かつ複合的に体験・実践でき、改善効果が実感できる施設として、企業や団体が設置・運営する際認証する制度で、このたびカーブスジャパンが設置・運営する『未病センターカーブス 小田原』が「未病センター」の第 1 号に認定されました。

『未病センターカーブス 小田原』は、体力年齢測定その他、健康相談員による運動や食事についてのアドバイス、施設内の共用スペースを活用した健康イベント等の実施を予定しています。

セレモニー当日は、神奈川県 黒岩祐治知事や、加藤憲一小田原市長にご登壇いただきます。また、お二方に、県民の健康増進をサポートする代表として『未病センターカーブス 小田原』で実際に行われる「体力年齢の測定」を実施いただく予定です。

つきましては、ご多忙の折とは存じますが、是非ご取材のご検討の程、よろしくお願い致します。

<開催概要>

- ◇日時： 2015 年 6 月 20 日(土) 13:30～14:30（13:00～受付開始）
- ◇会場： 小田原シティモール 1F 南館 催事スペース（小田原市前川 120）
- ◇内容： ・神奈川県知事 黒岩 祐治氏 ご挨拶
（予定） ・株式会社カーブスジャパン 代表取締役会長兼 CEO 増本 岳 挨拶
・神奈川県小田原市長 加藤 憲一氏 ご挨拶
・大和リース株式会社 ご挨拶
・株式会社アマダ ご挨拶
・認定証授与
・黒岩知事・加藤市長による体力年齢測定
・テープカット ※場所： 同シティモール内 『未病センターカーブス 小田原』入口

■『未病センターカーブス 小田原』概要

名 称：『未病センターカーブス 小田原』

場 所： 小田原市前川 120 番地
小田原シティモール 1 階 南館

開 設 日 時： 2015 年 6 月 20 日(土)
オープニングセレモニー後

施設の概要： ◇体力年齢の測定
◇健康相談員による運動や食事
についてのアドバイス
◇施設内の共用スペースを活用
した健康イベントの開催 など

利 用 料 金： 初回 100 円

※会員登録により、2 回目以降は無料

【『未病センターカーブス 小田原』イメージ図】



■「体力年齢測定」プログラムとは

自身の体力年齢を知り、体力をつけることを意識付けていただくことを目的に、国立健康・栄養研究所 宮地 元彦氏監修のもと開発したプログラム。筋力(筋持久力)、平衡性(調整力)、柔軟性の力がわかる「上体起こし」「片足立ち上がり」「長座体前屈」の3つの測定項目を用いたもので、自身の体力年齢を5分で測定できる、簡単で精度が高い健康テストです。

＜測定方法＞ ※実施前に血圧を測定

② 【上体起こし】

上体起こしを 30 秒間行い
回数を測定する。(筋力)



① 【片足立ち上がり】

片足立ち上りを 30 秒間
行い回数を測定する。
(筋力、平衡性)



③ 【長座体前屈】

脚を前に伸ばし、お尻と背中
を壁に付け、バーを前に押
す。(柔軟性)



＜本件および取材依頼に関するお問合せ先＞

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL: 03-5418-9911 FAX: 03-3455-9122