

<報道関係者各位>

2015年6月11日  
株式会社カーブスジャパン

### <神奈川県民の健康増進をサポート>

## 神奈川県「未病センター」第1号認定！ 6/20『未病センターカーブス 小田原』オープニングセレモニー ～神奈川県知事、小田原市長の体力年齢を測定！～

◆開催日時：2015年6月20日(土) 13:30～14:30 \*受付開始 13:00  
◆会場：小田原シティモール内 1F 南館 催事スペース（小田原市前川120）

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区／代表:増本 岳)は、神奈川県小田原市『未病センターカーブス 小田原』の開設を記念し、2015年6月20日、オープニングセレモニーを実施いたします。

「未病センター」は、神奈川県が進める“未病”的取組の一環で、神奈川県民だれもが、手軽に運動や健康チェック等を継続的かつ複合的に体験・実践でき、改善効果が実感できる施設として、企業や団体が設置・運営する際認証する制度で、このたびカーブスジャパンが設置・運営する『未病センターカーブス 小田原』が「未病センター」の第1号に認定されました。

『未病センターカーブス 小田原』は、体力年齢測定の他、健康相談員による運動や食事についてのアドバイス、施設内の共用スペースを活用した健康イベント等の実施を予定しています。

セレモニー当日は、神奈川県 黒岩祐治知事や、加藤憲一小田原市長にご登壇いただきます。また、お二方に、県民の健康増進をサポートする代表として『未病センターカーブス 小田原』で実際に行われる「体力年齢の測定」を実施いただく予定です。

つきましては、ご多忙の折とは存じますが、是非ご取材のご検討の程、よろしくお願い致します。

### <開催概要>

- ◆日 時：2015年6月20日(土) 13:30～14:30 (13:00～受付開始)
- ◆会 場：小田原シティモール 1F 南館 催事スペース（小田原市前川120）
- ◆内 容：
  - ・神奈川県知事 黒岩 祐治氏 ご挨拶
  - (予定) ・株式会社カーブスジャパン 代表取締役会長兼CEO 増本 岳 挨拶
  - ・神奈川県小田原市長 加藤 憲一氏 ご挨拶
  - ・大和リース株式会社 ご挨拶
  - ・株式会社アマダ ご挨拶
  - ・認定証授与
  - ・黒岩知事・加藤市長による体力年齢測定
  - ・テープカット ※場所：同シティモール内『未病センターカーブス 小田原』入口

## ■『未病センターカーブス 小田原』概要

名 称：『未病センターカーブス 小田原』  
場 所：小田原市前川 120 番地  
小田原シティモール 1 階 南館

開設日時：2015 年 6 月 20 日(土)

オープニングセレモニー後

施設の概要：  
◇体力年齢の測定  
◇健康相談員による運動や食事  
についてのアドバイス  
◇施設内の共用スペースを活用  
した健康イベントの開催 など

利 用 料 金：初回 100 円

※会員登録により、2 回目以降は無料

【『未病センターカーブス 小田原』イメージ図】



## ■「体力年齢測定」プログラムとは

自身の体力年齢を知り、体力をつけることを意識付けていただくことを目的に、国立健康・栄養研究所 宮地 元彦氏監修のもと開発したプログラム。筋力(筋持久力)、平衡性(調整力)、柔軟性の力がわかる「上体起こし」「片足立ちあがり」「長座体前屈」の3つの測定項目を用いたもので、自身の体力年齢を5分で測定できる、簡単で精度が高い健康テストです。

<測定方法> ※実施前に血圧を測定

### ② 【上体起こし】

上体起こしを 30 秒間行い  
回数を測定する。(筋力)



### ① 【片足立ち上がり】

片足立ち上がりを 30 秒間  
行い回数を測定する。  
(筋力、平衡性)



### ③ 【長座体前屈】

脚を前に伸ばし、お尻と背中  
を壁に付け、バーを前に押  
す。(柔軟性)



<本件および取材依頼に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL: 03-5418-9911 FAX: 03-3455-9122