

薄着の季節到来！“余分な脂肪”の悩みは川柳で笑い飛ばそう！！  
『第 7 回カーブス サヨナラ脂肪川柳 2015』  
5 月 1 日(金)より募集開始

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長: 増本岳)は、『第 7 回カーブス サヨナラ脂肪川柳 2015』の開催にあたり、5 月 1 日(金)から 6 月 15 日(月)の期間、“脂肪”をテーマにした川柳を WEB 等で募集いたします。

「サヨナラ脂肪川柳」は、これから薄着になり露出が増える季節に向け、最も気になる“脂肪”をテーマに、日常の出来事や喜怒哀楽を含めた川柳を女性の皆様から募集するもので、過去 6 回の開催では述べ 125,882 件のご応募をいただき、幅広い世代から支持されています。

大賞1名、都道府県賞47名、特別賞 17 名を設け、各受賞者には日々の健康や美容づくりに関連した商品をプレゼントいたします。特別賞は、家族にまつわる「家族編」(3 名)、トレンドを取り入れた「流行編」(3 名)、夏に向けたエピソードを盛り込んだ「もうすぐ夏編」(3 名)、ご当地ならではのネタを織り交ぜた「ご当地編」(8 名)の 4 つのカテゴリで脂肪にまつわる作品を選出します。

みなさまの「川柳」をきっかけに、明るく前向きな気持ちで脂肪減に取り組む女性が増えることを願っています。“余分な脂肪”への悩みや思いを、五・七・五の十七文字に込め、笑い飛ばしてみませんか？

【「第 7 回 カーブス サヨナラ脂肪川柳 2015」企画概要】

- ◇ 応募内容： “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)  
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません。
- ◇ 応募資格： 女性限定
- ◇ 応募期間： 2015 年 5 月 1 日(金)～6 月 15 日(月)
- ◇ 応募方法： カーブス公式ホームページ内 カーブス川柳大賞ページ 応募専用フォーム、E-Mail、FAX、はがきにて受付。  
<http://www.curves.co.jp/>
- ◇ 賞品： 【大賞(1名)】CBジャパン ノンオイルフライヤー(シービージャパン)  
【都道府県賞(47 名)】【特別賞 (17 名)】  
美白歯みがき「アパガード」3 種(サンギ)、ヤシノミ洗剤ギフトセット(サラヤ)
- ◇ 審査方法： 【都道府県賞、エリア賞、特別賞】  
(株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。  
【大賞】  
エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。  
※エリア賞(8 名)の賞品はなし
- ◇ 結果発表： 都道府県賞/特別賞は7月上旬～中旬、大賞は7月下旬～8月上旬、  
いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
- ◇ 一般問合せ先： (株)カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- ◇ 協賛： 株式会社シービージャパン、株式会社サンギ、サラヤ株式会社

## ■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2014 年 第 6 回：応募総数 22,510 件  
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ◇ 2013 年 第 5 回：応募総数 22,745 件  
大賞受賞作品 「犬に『マテ』 お前も『マテ』だろ そのおやつ」
- ◇ 2011 年 第 4 回：応募総数 27,254 件  
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2010 年 第 3 回：応募総数 24,128 件  
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2009 年 第 2 回：応募総数 18,947 件  
大賞受賞作品 「『いかがです？』聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2008 年 第 1 回：応募総数 10,298 件  
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

## ■「カーブス」とは

カーブスは 1992 年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型（標準タイプで約 130m<sup>2</sup>）のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。

カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学エクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。また、東北大学加齢医学研究所との共同研究において、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され、認知症予防や、認知機能リハビリへの応用も期待されます。

カーブスの日本における会員数は、67 万名。（2014 年 12 月時点）

カーブスは、会員の皆様の目的（健康増進、ダイエット、エイジングケア等）実現を応援し続けていきます。



### <本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

株式会社ブラップジャパン 須藤・中野・江川

TEL:03-4580-9103 FAX:03-4580-9129 E-mail:c-suto@prap.co.jp