

女性の大敵！ アツい“脂肪”は川柳にのせて笑い飛ばそう！

22,510 通の作品から選ばれた、女性の共感を呼ぶ悲喜交々の川柳

『サヨナラ脂肪川柳』都道府県賞 47 作品、特別賞発表

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長: 増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』の都道府県賞 47 作品と特別賞(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)17 作品を、社内選考委員による厳正なる審査の上決定いたしました。

開催 6 回目を迎える今年は、大賞 1 名、都道府県賞 47 名、昨年に引き続き特別賞 17 名として、家族にまつわる「家族編」(3 名)、トレンドを取り入れた「流行編」(3 名)、夏に向けたエピソードを盛り込んだ「もうすぐ夏編」(3 名)に加え、ご当地ならではのネタを織り交ぜた「ご当地編」(8 名)を新たに設け、全国から 22,510 件もの応募をいただきました。受賞作品は、カーブス公式ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて公開いたします。

尚、大賞は、全国のカーブス会員(会員約 61 万名、6 月末時点)を対象に投票を募り、都道府県賞より更に選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から 1 作品を 7 月下旬に決定、ご案内いたします。

審査員総括

全国から幅広い世代の女性から応募があり、大変嬉しく思っております。ご応募いただいた川柳は、夏のダイエットへの意気込みを表した川柳はじめ、どれも悲喜交々がこめられた川柳ばかりで、普段は敵対視する脂肪もこの時ばかりは面白おかしく笑い飛ばしたいという思いが感じられました。どの句も多くの女性が共感を抱くのではないのでしょうか。

2014 年 川柳の特色

4 月に消費税 8%と 17 年ぶりに税率が引き上げがあったことを脂肪の増減に例えたものや、話題の映画やドラマのセリフ、著名人、ゆるキャラなど、旬な話題や世相を反映した川柳が多数見受けられました。また、今年から新設した“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と絡められた句で、地元の方々によりいっそう共感いただけるのではないのでしょうか。

2014 年 受賞作一覧

■ 都道府県賞 47 作品 (※ ★…エリア賞)

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	出遅れた 今年もきつと エアビキニ	さっちゃん	43 歳
青森県	「遠慮せず 食べればモテる」はずだった	ちい	33 歳
岩手県	キッチンに 減量の文字 セピア色	オレガノ	62 歳
宮城県	★乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋 モモ	36 歳
秋田県	ぽっちゃりの 御婦人たちも 名は「女子会」	シトラス	43 歳
山形県	綱引きの 選抜メンバー 常連に	あっこ	54 歳
福島県	下っ腹 いやし系だと ほめられる	みべつ	43 歳
茨城県	菓子つまむ 孫は私の 腹つまむ	ロコ	56 歳
栃木県	「味見です」 言い訳ついに 半世紀	食いしん坊母ちゃん	57 歳
群馬県	年重ね 貯蓄はすべて 腹に貯め	ゆうな	62 歳
埼玉県	ダンシング 脂肪がリズムを きざんでる	のぶ子	58 歳

千葉県	増えた肉 飛んでくボタン 減る洋服	田原 舞	22 歳
東京都	探しても 見当たらないの く・び・れ・な・し	ルーク	52 歳
神奈川県	★名前出ず ほらあの人よ 丸い人	ツルツル坊主	50 歳
新潟県	★クラス会 太めの友に そっと寄り	TKO TKO	59 歳
富山県	何故かしら 太った人探して まだ大丈夫	チューリップ	57 歳
石川県	寝て指図 脂肪喜ぶ 低燃費	咲禾	58 歳
福井県	たまに逢う 友の視線は 我がお腹	猫のしっぽ	63 歳
山梨県	煌めいて 昔ボディコン 今ボディ困	ヒロリン	63 歳
長野県	体型で 親子とバレる 参観日	ゆうちゃん	40 歳
岐阜県	そっと乗る 体重計は ありのまま	わがママ	65 歳
静岡県	★着れるはず チャックあがらず 息あがる	静御前	63 歳
愛知県	体重計 税込表示と 言い訳し	みつかいかさ	48 歳
三重県	「じゃあまたね」 振ったのは手か ふりそでか	割烹着ママ	56 歳
滋賀県	おもてなし 調子に乗って 激太り	トンボ	54 歳
京都府	脂肪ぬき 目指す姿は 百合の花	和風	86 歳
大阪府	夏なのに 今年も脱げない ミートテック	ぷよぷよ母	56 歳
兵庫県	★飛び出すな！ 子どもと腹に 言い聞かす	ベンジャミン	38 歳
奈良県	絶対に 着れない服を またしまう	ききららばふえ	45 歳
和歌山県	着ない服 着れない服に かわつてる	ミート1号	56 歳
鳥取県	「予定日は？」 いいえ、妊婦じゃありません	Jun	32 歳
島根県	★昔親 今は子どもが 隠す菓子	ぼん太	46 歳
岡山県	ふくよかと 言葉選ばれ 苦笑い	やばママ	57 歳
広島県	入学と 卒業式だけ 母やせる	まろちゃん	25 歳
山口県	出番なく「痩せたら着る」服 ころもがえ	ハッピーバースデー	47 歳
徳島県	金とひま かかっています この脂肪	菜の花かあちゃん	60 歳
香川県	★くびれなし 私の腹も うどん県	いけいけどん	60 歳
愛媛県	痩せていた 証拠写真は 必需品	とりちゃん	40 歳
高知県	コルセット はみだし脂肪 かさね餅	ちびまる	67 歳
福岡県	★産後太り いいわけ続けて 還暦に	ゆうこちゃん	61 歳
佐賀県	成人式 着付ける母は 腕振袖	ありのまま子	47 歳
長崎県	試着室 食後だからと 独り言	ゆき	43 歳
熊本県	エコでしょ バスタブの湯 低位置よ	まこちゃん	68 歳
大分県	ハイキング 趣味も今では バイキング	ねこママ	53 歳
宮崎県	同じ服？ モデルが着たら 柄変わる	ぎんちゃん	48 歳
鹿児島県	水着買い 季節は待たぬ 夏終わる	みーたん	44 歳
沖縄県	我がダンス ウェストゴムの 宝庫なり	どらえもん	58 歳

■ 特別賞 17 作品(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)

一 流行編

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
東京都	知らぬ間に 増えてる脂肪と EXILE	くうちゃんまま	54 歳
静岡県	風呂あがり 何故ここにいる ふなっしー	ふじ丸	60 歳
三重県	筋トレで こびっとへらそう 体脂肪	パンタ	64 歳

—もうすぐ夏編

岩手県	風物詩 二の腕うちわ 腹うきわ	みさわ	25 歳
愛知県	夏が来る 焦った頃に 夏終わる	松尾 爆笑	25 歳
兵庫県	二の腕が 揺れて今年も 夏来たる	ヒロミ	58 歳

—家族編

山形県	お母さん 別腹いくつ もってるの	サト子	56 歳
新潟県	見てほしい 天の夫に 筋トレを	お化け	90 歳
長野県	笑ってた 母のお腹が いま我が身	微魔女	43 歳

—ご当地編

青森県	短命県 汚名返上 筋トレで	ママりん	65 歳
秋田県	怪我をした 我を背負う夫 「おぼてなんし(重たいですね)」滝田クリステルさん		60 歳
埼玉県	海がない だから痩せる気 起こらない	みさとっち	23 歳
愛知県	みそカツを 横目でチラリ ざるそばに	ダメ女 タッキー	71 際
大阪府	粉もんが 私の脂肪 作り上げ	りっくん	32 歳
山口県	幸せね 膨らんだ後 戻るフグ	やまぐちけんじん	49 歳
徳島県	阿波踊り 脂肪燃やした 下駄の音	踊る阿呆	66 歳
熊本県	くまモンに 負けず劣らず このお腹	ぽっちゃりおばさん	67 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。
ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■ 第 6 回『サヨナラ脂肪川柳』概要

- － 応 募 内 容：「脂肪」に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
- － 応 募 資 格：女性限定
- － 応 募 期 間：2014 年 5 月 1 日(木)～6 月 15 日(日)
- － 応 募 方 法：カーブス公式ホームページ(<http://www.curves.co.jp>)内
カーブス川柳大賞ページの応募フォーム、Email、FAX、はがき
- － 賞 品：《大賞(1 名)》
真空ジュースミキサー(TESCOM)
《都道府県賞(47 名)、特別賞(17 名)》
ヤマサ昆布つゆとレシピ本セット(ヤマサ)と、アバンビーズ DX3 本セット(わかもと製薬)
※エリア賞(8 名)の賞品はなし
- － 審 査 方 法：【都道府県賞、エリア賞、特別賞】
(株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。
【大賞】
エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。
※エリア賞(8 名)の賞品はなし
- － 結 果 発 表：都道府県賞/特別賞は7月上旬、大賞は7月下旬～8月上旬、
いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
- － 一 般 問 合 せ 先：(株)カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- － 協 賛：株式会社テスコム、ヤマサ醤油株式会社、わかもと製薬株式会社

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2013 年 第 5 回: 応募総数 22,745 件
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◇ 2012 年 第 4 回: 応募総数 27,254 件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011 年 第 3 回: 応募総数 24,128 件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010 年 第 2 回: 応募総数 18,947 件
大賞受賞作品 「「いかがです？」聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009 年 第 1 回: 応募総数 10,298 件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

■ 「カーブス」とは

カーブスは 1992 年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約 130m²)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。

カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学のエクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。また、東北大学加齢医学研究所との共同研究において、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され、認知症予防や、認知機能リハビリへの応用も期待されます。

カーブスの日本における会員数は、約 61 万人。(2014 年 6 月時点)

カーブスは、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、エイジングケア等)実現を応援し続けていきます。



< 本件に関するお問合せ先 >

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

株式会社プラップジャパン 須藤・中野・江川

TEL:03-4580-9103 FAX:03-4580-9151 E-mail:c-suto@prap.co.jp

女性の大敵！ アツい“脂肪”は川柳にのせて笑い飛ばそう！

22,510 通の作品から選ばれた、女性の共感を呼ぶ悲喜交々の川柳

『サヨナラ脂肪川柳』都道府県賞 47 作品、特別賞発表

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長: 増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』の都道府県賞 47 作品と特別賞(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)17 作品を、社内選考委員による厳正なる審査の上決定いたしました。

開催 6 回目を迎える今年は、大賞 1 名、都道府県賞 47 名、昨年に引き続き特別賞 17 名として、家族にまつわる「家族編」(3 名)、トレンドを取り入れた「流行編」(3 名)、夏に向けたエピソードを盛り込んだ「もうすぐ夏編」(3 名)に加え、ご当地ならではのネタを織り交ぜた「ご当地編」(8 名)を新たに設け、全国から 22,510 件もの応募をいただきました。受賞作品は、カーブス公式ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて公開いたします。

尚、大賞は、全国のカーブス会員(会員約 61 万名、6 月末時点)を対象に投票を募り、都道府県賞より更に選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から 1 作品を 7 月下旬に決定、ご案内いたします。

審査員総括

全国から幅広い世代の女性から応募があり、大変嬉しく思っております。ご応募いただいた川柳は、夏のダイエットへの意気込みを表した川柳はじめ、どれも悲喜交々がこめられた川柳ばかりで、普段は敵対視する脂肪もこの時ばかりは面白おかしく笑い飛ばしたいという思いが感じられました。どの句も多くの方が共感を抱くのではないのでしょうか。

2014 年 川柳の特色

4 月に消費税 8%と 17 年ぶりに税率が引き上げがあったことを脂肪の増減に例えたものや、話題の映画やドラマのセリフ、著名人、ゆるキャラなど、旬な話題や世相を反映した川柳が多数見受けられました。また、今年から新設した“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と絡められた句で、地元の方々によりいっそう共感いただけるのではないのでしょうか。

2014 年 受賞作一覧

■ 都道府県賞 47 作品 (※ ★…エリア賞)

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	出遅れた 今年もきつと エアビキニ	さっちゃん	43 歳
青森県	「遠慮せず 食べればモテる」はずだった	ちい	33 歳
岩手県	キッチンに 減量の文字 セピア色	オレガノ	62 歳
宮城県	★乗り物で 唯一苦手な 体重計	文屋 モモ	36 歳
秋田県	ぽっちゃりの 御婦人たちも 名は「女子会」	シトラス	43 歳
山形県	綱引きの 選抜メンバー 常連に	あっこ	54 歳
福島県	下っ腹 いやし系だと ほめられる	みべつ	43 歳
茨城県	菓子つまむ 孫は私の 腹つまむ	ロコ	56 歳
栃木県	「味見です」 言い訳ついに 半世紀	食いしん坊母ちゃん	57 歳
群馬県	年重ね 貯蓄はすべて 腹に貯め	ゆうな	62 歳
埼玉県	ダンシング 脂肪がリズムを きざんでる	のぶ子	58 歳

千葉県	増えた肉 飛んでくボタン 減る洋服	田原 舞	22 歳
東京都	探しても 見当たらないの く・び・れ・な・し	ルーク	52 歳
神奈川県	★名前出ず ほらあの人よ 丸い人	ツルツル坊主	50 歳
新潟県	★クラス会 太めの友に そっと寄り	TKO TKO	59 歳
富山県	何故かしら 太った人探して まだ大丈夫	チューリップ	57 歳
石川県	寝て指図 脂肪喜ぶ 低燃費	咲禾	58 歳
福井県	たまに逢う 友の視線は 我がお腹	猫のしっぽ	63 歳
山梨県	煌めいて 昔ボディコン 今ボディ困	ヒロリン	63 歳
長野県	体型で 親子とバレる 参観日	ゆうちゃん	40 歳
岐阜県	そっと乗る 体重計は ありのまま	わがママ	65 歳
静岡県	★着れるはず チャックあがらず 息あがる	静御前	63 歳
愛知県	体重計 税込表示と 言い訳し	みつかいかさ	48 歳
三重県	「じゃあまたね」 振ったのは手か ふりそでか	割烹着ママ	56 歳
滋賀県	おもてなし 調子に乗って 激太り	トンボ	54 歳
京都府	脂肪ぬき 目指す姿は 百合の花	和風	86 歳
大阪府	夏なのに 今年も脱げない ミートテック	ぷよぷよ母	56 歳
兵庫県	★飛び出すな！ 子どもと腹に 言い聞かす	ベンジャミン	38 歳
奈良県	絶対に 着れない服を またしまう	ききらばふえ	45 歳
和歌山県	着ない服 着れない服に かわつてる	ミート1号	56 歳
鳥取県	「予定日は？」 いいえ、妊婦じゃありません	Jun	32 歳
島根県	★昔親 今は子どもが 隠す菓子	ぼん太	46 歳
岡山県	ふくよかと 言葉選ばれ 苦笑い	やばママ	57 歳
広島県	入学と 卒業式だけ 母やせる	まろちゃん	25 歳
山口県	出番なく「痩せたら着る」服 ころもがえ	ハッピーバースデー	47 歳
徳島県	金とひま かかっています この脂肪	菜の花かあちゃん	60 歳
香川県	★くびれなし 私の腹も うどん県	いけいけどん	60 歳
愛媛県	痩せていた 証拠写真は 必需品	とりちゃん	40 歳
高知県	コルセット はみだし脂肪 かさね餅	ちびまる	67 歳
福岡県	★産後太り いいわけ続けて 還暦に	ゆうこちゃん	61 歳
佐賀県	成人式 着付ける母は 腕振袖	ありのまま子	47 歳
長崎県	試着室 食後だからと 独り言	ゆき	43 歳
熊本県	エコでしょ バスタブの湯 低位置よ	まこちゃん	68 歳
大分県	ハイキング 趣味も今では バイキング	ねこママ	53 歳
宮崎県	同じ服？ モデルが着たら 柄変わる	ぎんちゃん	48 歳
鹿児島県	水着買い 季節は待たぬ 夏終わる	みーたん	44 歳
沖縄県	我がダンス ウェストゴムの 宝庫なり	どらえもん	58 歳

■ 特別賞 17 作品(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)

一 流行編

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
東京都	知らぬ間に 増えてる脂肪と EXILE	くうちゃんまま	54 歳
静岡県	風呂あがり 何故ここにいる ふなっしー	ふじ丸	60 歳
三重県	筋トレで こぴっとへらそう 体脂肪	パンタ	64 歳

—もうすぐ夏編

岩手県	風物詩 二の腕うちわ 腹うきわ	みさわ	25 歳
愛知県	夏が来る 焦った頃に 夏終わる	松尾 爆笑	25 歳
兵庫県	二の腕が 揺れて今年も 夏来たる	ヒロミ	58 歳

—家族編

山形県	お母さん 別腹いくつ もってるの	サト子	56 歳
新潟県	見てほしい 天の夫に 筋トレを	お化け	90 歳
長野県	笑ってた 母のお腹が いま我が身	微魔女	43 歳

—ご当地編

青森県	短命県 汚名返上 筋トレで	ママりん	65 歳
秋田県	怪我をした 我を背負う夫 「おぼてなんし(重たいですね)」滝田クリステルさん		60 歳
埼玉県	海がない だから痩せる気 起こらない	みさとっち	23 歳
愛知県	みそカツを 横目でチラリ ざるそばに	ダメ女 タッキー	71 際
大阪府	粉もんが 私の脂肪 作り上げ	りつくん	32 歳
山口県	幸せね 膨らんだ後 戻るフグ	やまぐちけんじん	49 歳
徳島県	阿波踊り 脂肪燃やした 下駄の音	踊る阿呆	66 歳
熊本県	くまモンに 負けず劣らず このお腹	ぽっちゃりおばさん	67 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。
ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■ 第 6 回『サヨナラ脂肪川柳』概要

- － 応 募 内 容：「脂肪」に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
- － 応 募 資 格：女性限定
- － 応 募 期 間：2014 年 5 月 1 日(木)～6 月 15 日(日)
- － 応 募 方 法：カーブス公式ホームページ(<http://www.curves.co.jp>)内
カーブス川柳大賞ページの応募フォーム、Email、FAX、はがき
- － 賞 品：《大賞(1 名)》
真空ジュースミキサー(TESCOM)
《都道府県賞(47 名)、特別賞(17 名)》
ヤマサ昆布つゆとレシピ本セット(ヤマサ)と、アバンビーズ DX3 本セット(わかもと製薬)
※エリア賞(8 名)の賞品はなし
- － 審 査 方 法：【都道府県賞、エリア賞、特別賞】
(株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。
【大賞】
エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。
※エリア賞(8 名)の賞品はなし
- － 結 果 発 表：都道府県賞/特別賞は7月上旬、大賞は7月下旬～8月上旬、
いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
- － 一 般 問 合 せ 先：(株)カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- － 協 賛：株式会社テスコム、ヤマサ醤油株式会社、わかもと製薬株式会社

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2013 年 第 5 回: 応募総数 22,745 件
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◇ 2012 年 第 4 回: 応募総数 27,254 件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011 年 第 3 回: 応募総数 24,128 件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010 年 第 2 回: 応募総数 18,947 件
大賞受賞作品 「「いかがです？」聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009 年 第 1 回: 応募総数 10,298 件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

■ 「カーブス」とは

カーブスは 1992 年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約 130m²)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。

カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学エクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。また、東北大学加齢医学研究所との共同研究において、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され、認知症予防や、認知機能リハビリへの応用も期待されます。

カーブスの日本における会員数は、約 61 万人。(2014 年 6 月時点)

カーブスは、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、エイジングケア等)実現を応援し続けていきます。



< 本件に関するお問合せ先 >

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

株式会社プラップジャパン 須藤・中野・江川

TEL:03-4580-9103 FAX:03-4580-9151 E-mail:c-suto@prap.co.jp