

KAGOME × Curves

## 30品目の野菜と30分体操で生涯現役！

「野菜一日これ一杯」920g購入でカーブス 1 回無料体験券プレゼント

実施期間:2013年12月上旬～2014年1月上旬

女性だけの 30 分フィットネスチェーン「カーブス」を日本で FC 展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区/代表:増本 岳)は、カゴメ株式会社(住所:愛知県名古屋市中区/社長:西 秀訓)とのコラボレーションにより、2013年12月上旬～2014年1月上旬にて、カゴメの野菜飲料「野菜一日これ一杯」920g 購入者への「カーブスプログラム 1 回無料体験券」プレゼントを実施いたします。

ロコモティブシンドロームの正しい知識と予防意識の啓発のための活動を行う「ロコモ チャレンジ！推進協議会」の会員である両社が、ロコモティブシンドロームの予備世代(40 代～60 代)へ“野菜”と“運動”により強く丈夫なカラダ作りを提案する、初めての取組みとなります。

スーパーマーケットやドラッグストア等にて、「カーブスプログラム 1 回無料体験券」付の「野菜一日これ一杯」920gを50万本限定で販売いたします。ペットボトル1本の購入で、カーブスが提供する独自のプログラム「30分間サーキットトレーニング」を1回無料で体験いただけます。

野菜が生涯現役を応援 (カゴメ㈱ 管理栄養士 上ノ堀聡子)

生涯現役を支えるカラダ作りは、バランスの良い食生活と適度な運動がポイントです。40 代以降女性に不足しがちな栄養素のひとつにカルシウムがありますが、実は野菜は牛乳に次ぐカルシウム摂取源。「野菜一日これ一杯」はカルシウム豊富なプチヴェール等の配合を増量。コップ 1 杯 (180ml) にカルシウム 65mg を含みます。



### 【企画概要】

キャンペーン名:KAGOME × Curves “生涯現役応援キャンペーン”

期間:2013年12月上旬～2014年1月上旬

内容:50万本限定で「カーブスプログラム 1 回無料体験券」付の「野菜一日これ一杯」920gを販売



## 【商品概要】



「野菜一日これ一杯(一本)」は、食事のバランスが乱れがちな方や野菜不足を気にされている方など、多くの方々からご支持いただいている人気シリーズです。

特に、ここ数年はその支持を集め、2012年度は同シリーズで過去最高の売り上げを更新しました。

「野菜一日これ一杯」 920g

## 【参考】

### ◆カーブスについて

カーブスは1992年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約 130m<sup>2</sup>)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。



カーブスのワークアウトプログラム「30分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学のエクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。また、日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。最近では、カーブスの筋力トレーニングを中心とした運動を介護予防事業の一環として取り入れる自治体もでてきています。

カーブスの日本における会員数は、約60万8千人。(2013年10月時点)

カーブスは、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、エイジングケア等)実現を応援し続けていきます。

### ◆カゴメの“運動×野菜”をテーマとしたシニアの健康支援活動について

カゴメは、トマトをはじめとした野菜・フルーツ・大豆など、自然の恵みを活かした商品づくりに強みを持つ企業です。研究分野においても、健康長寿社会実現のため、野菜のカルシウム吸収効果や運動時のトマト摂取効果をはじめとした、栄養摂取や運動に関するさまざまな研究を進めております。



また、シニアの健康支援活動の一環として、2011年より、日本最大級のウォーキングイベント「日本スリーデーズマーチ」に協賛しております。12万人を超える参加者に向けて、「野菜×ウォーキング生活」をテーマとしたブースを展開。毎日の野菜摂取と適度な運動の大切さについて、アトラクションやクイズラリーを通じて、楽しみながら実感していただきました。



カゴメは、生涯現役を支えるカラダ作りに役立つ栄養・運動に関する研究や商品開発、情報発信を継続していきます。

イメージ画像をご入用の場合は、下記担当者までお問い合わせください。

### 【本件に関するお問合せ先】

株式会社カーブスジャパン 担当:片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp