

世界最大・女性だけの30分フィットネスチェーン

～女性の80%が「カラダのゆがみ」気になっています*1～ 地域の女性の皆様を健康に『カーブス健康体操教室』 9月は「姿勢まっすぐ体操教室」 －東京都内では81店舗で実施－

女性だけの30分フィットネスチェーン「カーブス」では、9月に全国1,197店舗(2012年8月末日現在)のうち、802店舗、東京都では81店舗にて、女性のための健康イベント「健康体操教室」を開催いたします。5年目を迎えるこのイベントは、2008年より毎年開催してきた人気のイベントです。

今月は、2回目の開催となる「姿勢まっすぐ体操教室」を開催いたします。

カーブスが実施した消費者調査において、女性の80%が日頃から「カラダのゆがみや姿勢」を気にしており、その中で改善したいと思っている方は90%近くことがわかりました。^{*1}また、姿勢が悪いと「背中のまるみ」はもちろん、「お腹のたるみ」「お尻のたるみ」「肩こり・腰痛・ひざ痛」にも影響してきます。そこで、今回は2012年3月に続き「姿勢まっすぐ体操教室」を開催することにいたしました。

実際に、既にカーブスの運動を通じて姿勢がよくなったり、お腹のたるみが少なくなった、腰痛が改善したといったお声に加え、若々しく見られたとのお声をいただいております。

カーブスは昨年1,000店舗を超え、会員数も50万人に近づきました。今後も日本全国で地域の皆様の健康と美容を応援してまいります。

*1 カーブスジャパン街頭調査に於いて。

■ 専門家も認める「カーブス」が 健康と美容に良い理由

カーブスが提供する「30分間サーキットトレーニング」は、女性の身体に合わせ特に開発されたオリジナルの油圧式マシンとともに、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、アンチエイジング等)実現を応援します。

また、50代以上で77%、70代だけでも13%を超える会員構成となり、50~60代を中心とした世代が安心・安全に運動できることも特徴です。



－ 本件に関するお問合せ先 －

株式会社カーブスジャパン 広報室 担当:小泉、片桐

TEL:03-5643-2981 FAX:03-3249-8733 E-mail:pr@curves.co.jp

～ コシダカホールディングス(JASDAQ 証券コード 2157)グループ ～

■東京都 実施概要:9月開催 81店舗(東京都内 全134店舗中)

- 開催期間:店舗により異なります。末尾一覧をご参照ください。(日曜・祝日は除きます)
- 開催時間:10:00~13:00、15:00~19:00(土曜は午前のみとなります)
- 所要時間:上記時間内で約50分
- 費用 :1回100円
- 定員 :開催期間内合計40名
- 対象 :40~85歳までの女性の方※初めての方でも大丈夫です
- 内容 :①講師のサポートで上半身・下半身を伸ばす体操
(背筋を伸ばしてキレイな姿勢を作ります)
②自宅でもできるストレッチもお教えします
③体力診断もできます(体年齢・筋肉の量・体の脂肪量等)
- 持ち物 :運動できる服装と室内履き
- お申込み方法:事前に最寄り店舗へお申し込みください。
最寄り店舗については、カーブスホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)もしくは、
フリーダイヤル(0120-441-029/平日10時~18時)へお問い合わせください。
- 開催店舗一覧



店舗名	電話番号	開催期間
オレンジコート高田馬場	03-3209-3930	9月11日(火) ~ 9月25日(火)
代田橋	03-3322-5150	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
南阿佐ヶ谷	03-3392-7560	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
井荻	03-3395-7414	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
梅ヶ丘	03-3420-6123	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
麻布十番	03-3455-5203	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
キャナルコート東雲	03-3533-9990	9月11日(火) ~ 9月28日(金)
練馬光が丘	03-3577-3300	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
曳舟	03-3612-6580	9月11日(火) ~ 9月28日(金)
平井	03-3616-0121	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
門前仲町	03-3641-7373	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
新小岩	03-3651-9632	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
小岩	03-3659-5252	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
大島	03-3683-1170	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
西葛西	03-3687-1222	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
瑞江	03-3698-4171	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
篠崎町	03-3698-5781	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
用賀	03-3707-3402	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
中目黒	03-3711-0011	9月11日(火) ~ 9月26日(水)
長原	03-3748-4511	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
池上	03-3754-4478	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
大森北口	03-3767-7870	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
馬込駅前	03-3778-8009	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
荒川町屋	03-3801-1580	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
田端駅前	03-3809-5338	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
中村橋	03-3825-3939	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
上野広小路	03-3837-3122	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
梅島駅前	03-3840-0039	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
根岸	03-3871-6150	9月11日(火) ~ 9月28日(金)
大師前	03-3899-2522	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
下赤塚	03-3935-2568	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
練馬桜台	03-3948-7792	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
蓮根	03-3967-3123	9月11日(火) ~ 9月25日(火)

神楽坂	03-5228-0365	9月11日(火) ~ 9月28日(金)
新宿曙橋	03-5379-6878	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
千歳船橋	03-5450-6030	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
大井町駅前	03-5461-0432	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
梅屋敷	03-5493-3911	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
住吉	03-5600-8348	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
両国	03-5608-2030	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
大谷田	03-5616-9166	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
亀有	03-5629-0712	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
青戸	03-5650-0712	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
こうじや駅前	03-5735-1795	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
蒲田雑色	03-5744-3633	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
学芸大学	03-5794-3211	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
世田谷上町	03-5799-4647	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
竹の塚	03-5831-1500	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
ヴィナシス金町	03-5876-3712	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
柴又	03-5876-9311	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
LIVIN オズ大泉	03-5905-2673	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
あざさわ	03-5915-5901	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
石神井公園	03-5923-6177	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
赤羽 LaLa ガーデン	03-5939-7740	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
高円寺	03-5948-7275	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
巣鴨	03-5974-4122	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
北葛西	03-6276-1033	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
三鷹	0422-41-0026	9月11日(火) ~ 9月28日(金)
吉祥寺	0422-46-2181	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
国分寺駅前	042-306-3444	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
一橋学園	042-306-6070	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
東村山みすみ	042-395-1511	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
東村山秋津	042-398-4550	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
つつじヶ丘	042-444-1525	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
田無	042-462-9945	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
東久留米本町	042-470-3939	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
清瀬南口	042-494-7930	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
コピオあきる野	042-518-7466	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
ダイエー武蔵村山	042-531-2825	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
立川砂川七番	042-534-2970	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
昭島	042-549-2638	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
日野駅前通り	042-582-3100	9月11日(火) ~ 9月29日(土)
元八王子	042-629-9311	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
西八王子	042-659-1310	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
南大沢	042-670-4066	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
八王子高倉	042-689-5072	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
南成瀬	042-739-3688	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
東青梅	0428-78-2122	9月11日(火) ~ 9月21日(金)
北千住	03-3870-6605	9月4日(火) ~ 9月29日(土)
武蔵小金井	042-383-5775	9月5日(水) ~ 9月25日(火)
亀戸	03-3636-1780	9月6日(木) ~ 9月28日(金)