

〈報道資料〉

2012年6月6日

株式会社カーブスジャパン

【カーブス調べ】

これから迎える梅雨に向けて、カーブスメンバーに聞きました

今ドキの60代女性は

梅雨時期でも「60%が体の不調は特にならない」

全国に1,145店舗展開する女性だけの30分フィットネスチェーン「カーブス」では、これから迎える梅雨に向けて「梅雨時期に体で気になること」について1637人(平均年齢60.5歳)のカーブスメンバーへアンケートを行いました。

今回のアンケートの結果、全年代で一番多い回答はほぼ全年代でランクインした「だるさを感じる 27.1%」となりました。また、年代が上がるごとに「関節が痛くなる」「食欲不振になる」の割合が上昇しております。しかしながら60代女性は体の不調は特にならないと回答した割合が60%となり、全体割合(53.8%)より多くなっております。

元気な60代女性に負けないよう、適度な運動で血流をよくして気分転換し、梅雨時期を乗り切ってはいかがでしょうか。

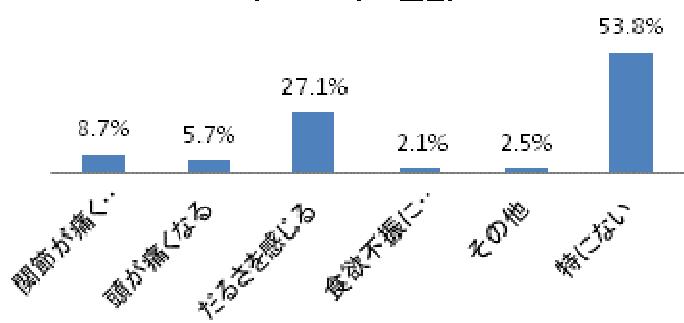
〈調査内容〉

■調査方法 カーブス店舗でのアンケート調査(店舗でのタッチパネル方式)

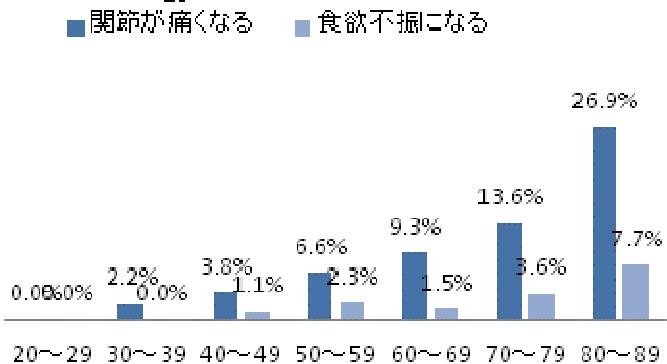
■実施期間 2012年5月29日

■対象 全国のカーブスメンバー1637名(平均年齢60.5歳・女性のみ)

回答者年代	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~89
割合	0.5%	2.8%	11.1%	26.8%	40.1%	17.0%	1.6%

Q. 梅雨時期に体で気になることは何ですか?
(n=1637・単一回答)

年代毎の割合



— 本件に関するお問い合わせ先 —

株式会社カーブスジャパン 広報室 担当:小泉

TEL:03-5643-2981 FAX:03-3249-8733 E-mail:pr@curves.co.jp

～ コシダカホールディングス(JASDAQ 証券コード 2157)グループ～