

【カーブス調べ】

これから迎える梅雨に向けて、カーブスメンバーに聞きました

今ドキの 60 代女性は 梅雨時期でも「60%が体の不調は特にない」

全国に 1,145 店舗展開する女性だけの 30 分フィットネスチェーン「カーブス」では、これから迎える梅雨に向けて「梅雨時期に体で気になること」について 1637 人（平均年齢 60.5 歳）のカーブスメンバーへアンケートを行いました。

今回のアンケートの結果、全年代で一番多い回答は ほぼ全年代でランクインした「だるさを感じる 27.1%」となりました。また、年代が上がるごとに「関節が痛くなる」「食欲不振になる」の割合が上昇しております。しかしながら 60 代女性は体の不調は特にないと回答した割合が 60%となり、全体割合（53.8%）より多くなっております。

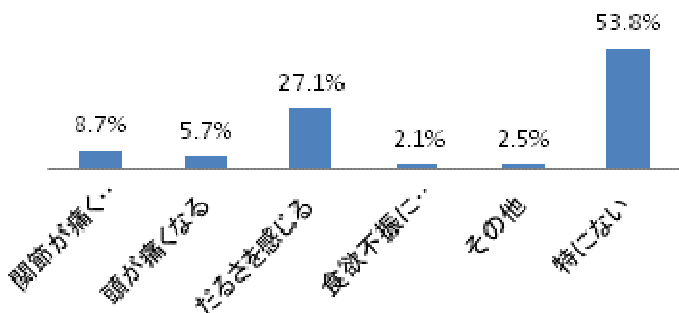
元気な 60 代女性に負けないよう、適度な運動で血流をよくして気分転換し、梅雨時期を乗り切ってはいかがでしょうか。

〈調査内容〉

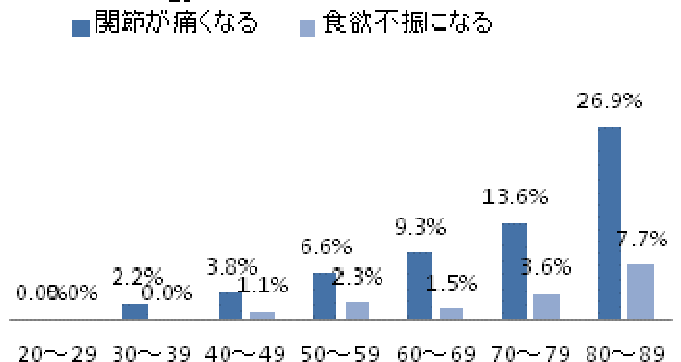
- 調査方法 カーブス店舗でのアンケート調査（店舗でのタッチパネル方式）
- 実施期間 2012 年 5 月 29 日
- 対象 全国のカーブスメンバー1637 名（平均年齢 60.5 歳・女性のみ）

回答者年代	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～89
割合	0.5%	2.8%	11.1%	26.8%	40.1%	17.0%	1.6%

Q. 梅雨時期に体で気になることは何ですか？
（n=1637・単一回答）



年代毎の割合



－ 本件に関するお問い合わせ先 －

株式会社カーブスジャパン 広報室 担当:小泉

TEL:03-5643-2981 FAX:03-3249-8733 E-mail:pr@curves.co.jp

～ コシダカホールディングス(JASDAQ 証券コード 2157)グループ ～