

# 諏訪市 × 諏訪市社会福祉協議会

## ×カーブスジャパン



三者共催で  
諏訪市内の一般市民向けに

## 「からだの衰え度チェック」

を開催しました！

### 【イベント内容】

イベント名：「からだの衰え度チェック」

日時：2021年11月17日(水)、18日(木)＜事前予約制＞

場所：諏訪市総合福祉センター3階

参加者数：74名

チェック内容：血管年齢測定、姿勢バランスチェック  
脚力チェック、健康ミニ講座など



### 【実際の参加者のお声】

- ・筋肉の大切さを科学的な裏付けで学びました。
- ・スタッフが話しやすく、説明がわかりやすかった。
- ・健康のために益々努力しなければと思いました。
- ・体力の現状がわかって良かったです。

ご参加いただいた皆様、  
諏訪市様、諏訪市社会福祉協議会様、  
本当にありがとうございました！  
今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

