

公益社団法人

津山市シルバー人材センター

×カーブスジャパン

津山市民向けに

# 「からだの衰え度チェック」

を開催しました！

## 【イベント内容】

イベント名:「からだの衰え度チェック」

日時:2021年10月28日(木)、29日(金)〈事前予約制〉

場所:津山市シルバー人材センター

参加者数:48名

チェック内容:血管年齢測定、姿勢バランスチェック  
脚力チェック、健康ミニ講座など



## 【実際の参加者のお声】

- ・親切な対応でとても良かったです。
- ・健康についてとても勉強になった。今後の人生に活かしたい。
- ・このようなイベントを作っていただき、ありがとうございます。
- ・体力の衰えを実感させられました。

ご参加いただいた皆様、  
津山市シルバー人材センター様、  
本当にありがとうございました！  
今後ともどうぞよろしくお願ひいたします！

