

# 埼玉トヨペット



# Men's Curves



埼玉トヨペット様と共同で

## 『脳トレ&筋力チェックイベント』

を開催しました！

メンズ・カーブス ビバモール東松山店では、埼玉トヨペット様と共同で健康イベントを開催いたしました。運転に不安がある方、体力減少を感じる方に運転脳トレや判断能力に大切な筋力チェックを行いました。

### イベント内容

イベント名：『脳トレ&筋力チェック』

日時：2021年5月14日（金）/15日（土） 10:00~17:00

場所：埼玉トヨペット 東松山支店 ビバモール東松山

参加者数：39名

チェック内容：運転脳トレ、筋力チェック

### 運転脳トレ



### 筋力チェック



### VRシュミレーター



### 参加者のお声

- ・脳の活性化に筋力が関係しているのは初めて知った
- ・簡単なチェックでも筋力低下がハッキリした
- ・安全運転を続けるためにも健康な体を維持していきたい
- ・自動運転の体験もできて面白かった

「安全運転に必要な判断力や瞬発力を鍛えるためには筋トレが大切」という側面から脳トレや筋力チェックを実施しました。

参加していただいた皆様には、脳と筋肉の関係性や筋力低下を感じていただき、大変ご好評でした。

ご参加いただいた皆様、埼玉トヨペット様、どうもありがとうございました！  
今後とも宜しくお願い致します！

