

東松山市 × Men's Curves

東松山市様と共同で

『からだの衰え度チェック』

を開催しました！

東松山市とカーブスジャパン(カーブスの運営本部)は、市民の皆様のご健康づくりと地方創生の取り組みを推進するために「東松山市まち・ひと・しごと創生に関する協定」を締結致しました。

本協定により、東松山市と市内にあるカーブス、メンズカーブスがタッグを組み、皆様の健康増進に向け、様々な活動に取り組んでいきます。

今回はその一環として、健康イベントの開催致しました。



【イベント内容】

イベント名:『からだの衰え度チェック』

日時:2021年4月13日(火) / 14日(水) 9:40~16:40<事前予約制>

場所:東松山市総合会館 1階 多目的室

参加者数:75名

チェック内容:血管年齢測定、姿勢バランスチェック

脚力チェック、健康ミニ講座 等



皆様のお悩みを
じっくりカウンセリング！



実際の参加者のお声

「健康には筋肉が必要不可欠だと分かった」

「筋力低下を感じた」

「たくさんのチェックを通じて、身体を見直せた」

「自分に合わせてスタッフが丁寧に説明してくれた」



普段なかなか見られない
血管年齢をチェック！

ご参加いただいた皆様、東松山市様、
どうもありがとうございました！
今後も、どうぞよろしくお願い致します！



筋肉のつけ方をレクチャー！