

株式会社国興様とご協力し、企業内健康診断の日と同日に『からだの衰え度チェック』を実施しました！！



株式会社国興様



Mens Curves

メンズ・カーブス オギノ茅野店

カーブスJマートオギノ諏訪店

現在メンズカーブスでは、各地の法人様に向けた「健康経営」サポートや健康イベントを開催しております。費用は一切頂いておらず、お気軽に健康経営の第一歩をサポートさせて頂いてます。今回は、従業員の皆様に対して、健康・運動のきっかけづくりをテーマに、健康イベントの共催が実現しました。

イベント内容

- イベント名：『からだの衰え度チェック』
- 日時：2021年4月7日（水）8：00～11：30
※健康診断実施後の流れでからだの衰え度チェック実施！
- 場所：株式会社国興 諏訪本社
- 参加者数：84名（男性46名、女性38名）
- チェック内容：血管年齢測定、脚力・柔軟性チェック他



からだの衰え度
チェック

健康診断

脚力チェックと
柔軟性チェック！！



血管年齢測定

主催者・参加者のお声



- ・筋肉の大切さを実感し、思っていたよりも衰えを感じた。
- ・体のチェックをすることで、運動への意識が変わった。
- ・運動をして、すぐに体の軽さを感じ、日常生活が少し楽になった。
- ・社員の健康意識を高めるきっかけになって良かった。

健康診断とは違った形で、社員様の健康・運動意識を高めるために、血管年齢測定や筋力チェックを実施。皆様から「体の現状を知れてよかった」、「思っていたよりも筋肉が落ちていた」等のご好評の声を頂きました！今回のチェックを通じ、まずは健康づくりのきっかけになれば幸いです。

株式会社国興の担当者様、ご参加いただいた役員・社員の皆様、本当にありがとうございました！今後ともどうぞよろしくお願い致します



今後も定期的に関催予定です！