

**東海3県初！「メンズ・カーブス 松阪パワーセンター」
地域住民の出店要望に応え、8月9日(火)にオープン
～正しい運動習慣を広め、地域密着型の健康インフラを目指す～**

「女性だけの30分フィットネスカーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン(本社所在地:東京都港区/代表:増本 岳)は、8月9日(火)三重県松阪市に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス 松阪パワーセンター」をオープンします。同施設は東海3県で初出店施設となります。

昨今、働き方の変化やコミュニティの減少に伴い、身体不活動による健康二次被害は、高齢者だけでなく幅広い世代の課題になりつつあります。正しい運動習慣を広めることで、健康長寿社会の実現に寄与し、超高齢社会の課題解決に貢献するカーブスは、「地域密着の健康インフラ」をめざし、「社会課題解決型事業」として、全国約2,000店舗を展開しています。

三重県松阪市では、「カーブス 松阪パワーセンター」を含む3店舗の女性専用フィットネスを運営してきました。この度、地域住民からの出店要望を受け、東海3県で初となる男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス 松阪パワーセンター」を出店する運びとなりました。

「メンズ・カーブス」では筋トレを含んだサーキットトレーニングを行い、会員の目的に応じた運動の習慣を身につけていただくことができます。これまで、鳥取県大山町、長野県茅野市、大分県大分市、埼玉県東松山市、長野県安曇野市など、計11店舗を出店してまいりました。会員からは、「ゴルフの飛距離が伸びた」「健康診断の数値がよくなった」などのお声をいただき、オープン以来ご好評をいただいております。

カーブスは運動を通じて、地域の皆様とともに、健康寿命の延伸に取り組み、そして、医療費や介護費の抑制にも寄与する健康を支える場となることを目指してまいります。

■施設概要

名称：メンズ・カーブス 松阪パワーセンター

オープン日時：2022年8月9日(火) 11:00

所在地：三重県松阪市川井町上大坪 718

電話番号：0598-31-2290

営業時間：

平日 11:00～13:00/15:00～20:00

土曜日 10:00～13:00/15:00～17:00

休業日：木・日・祝

設備：マシン、ステップボード各12台を交互に円形に
設置、簡易更衣室、ロッカー



【参考資料】

◆メンズカーブス 既存店一覧

都道府県	店名	出店年月	所在地
青森県	メンズ・カーブス 八戸ラピア	2021年 5月	青森県八戸市江陽2丁目14-1 ラピア1階 (TEL:0178-51-6772)
宮城県	メンズ・カーブス 東北大学片平 SA テストベッド	2022年 3月	宮城県仙台市青葉区片平2丁目1-1 教育研究基盤支援棟 202階(TEL:022-738-7266)
埼玉県	メンズ・カーブス ビバモール東松山	2020年 7月	埼玉県東松山市神明町2-11-6 ビバモール東松山2階(TEL:0493-53-4553)
長野県	メンズ・カーブス オギノ茅野	2018年 11月	長野県茅野市塚原1-17 オギノ茅野2階 (TEL:0266-82-7430)
	メンズ・カーブス あづみ野	2020年 8月	長野県安曇野市豊科南穂高492-1 (TEL:0263-50-7931)
静岡県	メンズ・カーブス 浜松入野	2022年 1月	静岡県浜松市西区入野町621-1 TSUTAYA 佐鳴台2階(TEL:053-525-8265)
富山県	メンズ・カーブス 根塚	2022年 7月	富山県富山市新根塚町1-5-27 (TEL:076-464-4114)
京都府	メンズ・カーブス 山科竹鼻	2020年 10月	京都府京都市山科区竹鼻堂ノ前町20-1 (TEL:075-748-8831)
鳥取県	ブルーディア大山町健康センター	2016年 11月	鳥取県西伯郡大山町御来屋262 A コープ名和店2階(TEL:0859-54-2920)
岡山県	メンズ・カーブス イオン津山	2021年 12月	岡山県津山市河辺1000-1 (TEL:0868-26-8300)
大分県	メンズ・カーブス 大分わさだ	2019年 12月	大分県大分市大字市1152番地 (TEL:097-578-7455)

◆カーブスとは

「女性だけの30分フィットネス カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に1,948店舗を展開し、40歳代～70歳代を中心に約73.7万人(2022年5月末日現在)の会員をサポートしています。『メンズ・カーブス』は現在、地方や都市郊外を中心に計11店舗展開しており、この度東海3県で初めて、三重県松阪市に『メンズ・カーブス』12店舗目をオープンします。

カーブス独自のトレーニングは、**30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で健康づくりに必要なすべてのトレーニングが行えます。**また、カーブスのマシンは、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、お一人おひとりに合わせた最適な負荷で全身を鍛えられます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。

カーブスのサーキットトレーニングは、ダイエットや健康改善など、メタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策^{*1}、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能の改善^{*2}などに効果的なことが実証されています。また、30分のサーキットトレーニングをたった1回実施するだけでも、認知機能(抑制能力)と活力が即時に向上^{*2}することが明らかになりました。

^{*1} 国立健康・栄養研究所との共同研究 ^{*2} 東北大学加齢医学研究所との共同研究

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本 岳

資本金：1億円

事業概要：「女性だけの30分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所在地：東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階