2026 カーブス エッセイ大賞

皆さまのエッセイを募集します!!

体験談には、誰かを勇気づける力があります。文章の上手下手を競う企画ではありません。小さな変化についてでも大丈夫です。
皆さまからのご応募、心よりお待ちしております。

募集要項

・カーブスに通って変わった体や心について
・カーブスをはじめた理由や続けていてよかったことについて

などなど、カーブスにまつわる皆さまの体験談やエピソードをお寄せください!

応募締切 **4月4日(土)必着**　　発　表 **7月中旬** カーブス公式HPにて

各　賞 **グランプリ(1名) カーブスグッズ3万円相当**

- 準賞(7名)…カーブスグッズ2万円相当
- 入賞(100名)…カーブスグッズつめあわせ

受賞作品は、カーブスマガジン・カーブス公式HPなどに掲載します。

過去の作品を公式ホームページでご紹介しています。

応募方法　以下の❶と❷を一緒にご提出ください

※どちらかの提出がない場合は選考外となります。

❶応募シート

本ページの裏面を切り取る、
またはカーブス公式ホームページから印刷

❷作品

題名:20字以内(ご自身で作品に題名をつけてください)
文字数:1作品400字～3000字以内
(原稿を書いた用紙に通し番号をふってください)
※お写真や健康数値の資料などがある方は一緒にお送りください。

送り方

メール
essay@curves.co.jp
※メールの件名を「カーブスエッセイ大賞」としてください。

FAX
03-6684-4050
「カーブスエッセイ大賞」係

郵　送
〒108-0023 東京都港区芝浦3-9-1
芝浦ルネサイトタワー10階
株式会社カーブスジャパン
「カーブスエッセイ大賞」係

◉応募規定・作品の取り扱いについて

※自作の未発表作品に限ります。
※「多くの女性が勇気づけられるもの」が選考基準です。
※応募作品の著作権は、株式会社カーブスジャパンに属します。
※応募書類、作品、写真などは返却いたしません。
※応募時の個人情報は、本選考結果の発表以外には使用いたしません。
※お寄せいただいた作品は、発表時に本旨を変えない範囲で一部修正等を行う場合がございます。
上記、あらかじめご了承ください。