

# 皆さまのエッセイを 募集します!!

体験談には、誰かを勇気づける力があります。文章の上手下手を競う  
企画ではありません。小さな変化についてでも、短い文章でも大丈夫です。  
皆さまからのご応募、心よりお待ちしております。



## 募集要項

- ・カーブスに通って変わった体や心について
- ・カーブスをはじめた理由や続けていてよかったことについて

などなど、カーブスにまつわる皆さまの体験談やエピソードをお寄せください!

応募締切 4月5日(土)必着

発表 7月中旬 カーブス公式HPにて

各賞 グランプリ(1名) カーブスグッズ3万円相当

- 準賞(7名)…カーブスグッズ2万円相当
- 入賞(100名)…カーブスグッズつめあわせ

受賞作品は、カーブスマガジン・カーブス公式HPなどに掲載します。

過去の作品を公式  
ホームページで  
ご紹介しています。



応募方法 以下の①と②を一緒にご提出ください ※どちらかの提出がない場合は選考外となります。

### ① 応募シート

本ページの裏面を切り取る、  
またはカーブス公式ホームページから印刷

### ② 作品

題名:20字以内(ご自身で作品に題名をつけてください)

文字数:1作品3000字以内

(原稿を書いた用紙に差し番号をふってください)

※お写真や健康数値の資料などがある方は一緒にお送りください。

## 送り方

### メール

essay@curves.co.jp

※メールの件名を「カーブスエッセイ大賞」としてください。

### FAX

03-6684-4050

「カーブスエッセイ大賞」係

### 郵送

〒108-0023 東京都港区芝浦3-9-1  
芝浦ルネサイトタワー10階  
株式会社カーブスジャパン  
「カーブスエッセイ大賞」係

### ◎応募規定・作品の取り扱いについて

※自作の未発表作品に限ります。

※「多くの女性が勇気づけられるもの」が選考基準です。

※応募作品の著作権は、株式会社カーブスジャパンに属します。

※応募書類、作品、写真などは返却いたしません。

※応募時の個人情報、本選考結果の発表以外には使用いたしません。

※お寄せいただいた作品は、発表時に本旨を変えない範囲で一部修正  
等を行う場合がございます。

上記、あらかじめご了承ください。