

脂肪が最も気になる夏！平均年齢 51.2 歳・女性会員の共感を得た一句

～女性による女性のための川柳～  
『サヨナラ脂肪川柳』 大賞作品 決定

全世界で 10,000 店舗、会員 430 万人以上のチェーンを展開している女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を日本で 749 店舗(7 月 7 日現在)を運営する株式会社カーブスジャパン(住所: 東京都中央区 / 代表: 増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた第 1 回カーブス川柳大賞『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしましたので、ご案内申し上げます。

第 1 回カーブス川柳大賞『サヨナラ脂肪川柳』大賞作品

「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

(しょうこちゃん、41 歳女性、熊本市)

【受賞者コメント】

脂肪は切っても切れない仲間のようなものですが、なかなか減らせない代わりにどんどん減るものは何かと、身近な問題と社会情勢を考え、この川柳を作りました。カーブスのメンバーさんは年配の方も多いので、皆さんに共感していただけたのでしょうか。

『サヨナラ脂肪川柳』大賞は、いらない脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員(会員約 22 万名、5 月末現在)を対象にエリア賞 8 作品の中から投票を募ったもので、約 1 万 5 千票の応募がありました。結果、女性会員(平均年齢 51.2 歳)から共感を得たのは、脂肪のみならず年金に対する思いまでを詠み、最多 3,449 票を集めた前述の作品です。受賞者には、ボタンひとつで部屋中を掃除する「自動掃除機ルンバ 530J」を贈ります。

今回、「カーブス川柳大賞」を初開催し、“脂肪”に関する川柳に対して、合計 1 万件を超える多くの応募をいたしましたことで、女性にとって“脂肪”は永遠のテーマなのだと改めて感じております。今後も「カーブス川柳大賞」は、女性の皆様が楽しめるテーマを設定し、開催する予定です。

< エリア賞選出まで >

「第 1 回カーブス川柳大賞」は、“脂肪”をテーマに『サヨナラ脂肪川柳』として、2009 年 5 月の 1 ヶ月間、女性限定で全国より公募しました。薄着の季節である夏本番を前に、気になる脂肪と真摯に向き合った作品や近年の風潮を感じさせる省エネ、エコの要素を盛り込んだ作品など、初回にも関わらず 10,298 件も寄せられました。去る 6 月、社内選考委員の審査により都道府県賞 47 作品を決定、さらに 47 作品の中からエリア賞 8 作品を選出いたしました。

『サヨナラ脂肪川柳』 概要

- 応募内容：「脂肪」に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
- 応募資格：女性限定
- 応募期間：2009 年 5 月 1 日(金)～30 日(土)
- 応募方法：カーブス公式ホームページ内 カーブス川柳大賞ページ  
(<http://www.curves.co.jp/senryu2009/>) の応募フォーム、Email、FAX、はがき
- 賞品：大賞(1 名)  
ボタンひとつで部屋中をお掃除する「自動掃除機ルンバ 530J」

- 都道府県賞(47名)  
 安心食品宅配 Oisix の「旬の食材おためしセット」  
 素材の水分だけでヘルシーに蒸しあげる「リクエスチームケース」  
 コリを解消する美顔器「美顔ローラー ユビタマゴ」  
 エリア賞(8名)の賞品はなし
- 審査方法 : 大賞  
 エリア賞 8 作品の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。  
 都道府県賞、エリア賞  
 (株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。
  - 結果発表 : 都道府県賞/エリア賞は 6 月中旬、大賞は 7 月中旬、いずれも  
 カーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
  - 一般問合せ先: (株)カーブスジャパン 広報室 TEL. 03-5643-2301
  - 協賛: iRobot、オイシックス(株)、コラムジャパン(株)、ミツワ(株)

「カーブス」とは

女性のための、女性によるクラブ

カーブスは 1992 年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネス。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで 40 坪前後)のクラブを展開しています。

「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながらのワークアウトを提供します。

また、カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラーラー大学のエクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。

日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、1 日 30 分、週 3 回のカーブスでの運動が、日本女性にとってもダイエットと健康改善などメタボ解消、さらには転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが証明されています。



#### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立	: 2005 年 2 月 28 日
代表者	: 増本 岳
資本金	: 1 億 1600 万円
従業員数	: 118 名(2009 年 2 月 1 日現在)
事業概要	: 女性だけの 30 分フィットネス「Curves」のフランチャイズ展開
所在地	: 東京都中央区日本橋堀留町 1-3-19 チョーギンビル 5 階
URL	: <a href="http://www.curves.co.jp/">http://www.curves.co.jp/</a>

#### - 本件に関するお問合せ先 -

株式会社カーブスジャパン 担当: 小泉、片桐  
 TEL: 03-5643-2981 FAX: 03-3249-8733 E-mail: [pr@curves.co.jp](mailto:pr@curves.co.jp)

株式会社プラップジャパン 担当: 江川、千田  
 TEL: 03-3486-7355 FAX: 03-3486-7507

参考：都道府県賞 47 作品（...エリア賞 ...大賞）

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	二段腹 笑う夫は メタボ腹	ノルティ1	54歳
青森県	我が家系 犬まで肥満 指摘され	プー輔	75歳
秋田県	ダイエット 娘は婚活 母メタボ	親子二人三脚？	60歳
山形県	貯蓄なく 代わりにその身の 内に貯め	海苔砂糖	32歳
岩手県	何故減らぬ わけそこにあり 菓子袋	Y	72歳
宮城県	メタボ腹 靴ヒモなしの 靴えらび	寿	59歳
福島県	気持ちいと 孫に触られ 腹ゆれる	サイ	26歳
埼玉県	割れてるよ 私の腹筋 横3つ	ゆき	34歳
千葉県	皮下脂肪 燃やしてビキニが 着てみたい	宮地みえ子	69歳
東京都	この隙間 すり抜けられる はずだった	ほがらか	51歳
神奈川県	キロで増え ミリで減らして いく脂肪	つゆ草	60歳
群馬県	姿見で どこから見ても ぷりっぷり	良い子悪い子脂肪の子	60歳
栃木県	その昔 モデル志望は 皮下脂肪	ピンクパンサー	61歳
茨城県	胸囲増し 腹囲は減って 春爛漫	池田 くるみ	71歳
山梨県	息を止め ファスナー上げたが おりていく	さなえ	59歳
新潟県	温暖化 加速させるは メタボ人	ノーテンパー	68歳
長野県	ほおづえを いつでもつける 腹の上	ディッキー	52歳
富山県	落としたい 意中のカレと 体脂肪	E.K	35歳
石川県	川柳を 考えながら 自己嫌悪	AKKOさん	22歳
福井県	なれるかも "ポッコリお腹"のモデルなら	ポコリン	49歳
静岡県	脂肪まで 燃焼させる 恋をした	柚ばあ	63歳
岐阜県	イリュージョン 見えないオヘソが 見えてきた	みさりん	37歳
愛知県	知ってるわ... 気づかぬふりの 腹まわり	なつみかん	56歳
三重県	ガードルに ガード出来ない 三段腹。	生涯現役	49歳
滋賀県	腹を見て 席を譲られ 苦笑い	モーリン	48歳
京都府	カーブスで 生まれ変わるわ 美ーナスに	みっちゃん	50歳
大阪府	還暦に たまりも溜まった 脂肪肝	久美子	60歳
奈良県	となり見て 少しましかと 腹さすり	さとちゃん	59歳
和歌山県	生む度に 増える脂肪と 子の笑顔	イズミール	51歳
兵庫県	じゅく女には 美ぼう愛きょう ちょいしほう	陽子	61歳
鳥取県	お腹見て 今何ヶ月 孫が聞く	宮原 美喜子	67歳
島根県	もういやだ 黒い服だけ 選ぶのは	カモミール	55歳
岡山県	流行の チュニック妊婦に 間違われ	黒うさぎ	51歳
広島県	人生で へこんで良いのは おなかだけ	アルファルド	34歳
山口県	パパたぼう わたしてつぼう ママしほう	もも	7歳
徳島県	大不況 どこ吹く風の 腹の肉	けいこ	36歳
香川県	クールビズ 脂肪のスーツも 脱ぎましょう	あやっぺ	26歳
愛媛県	省エネで じっとしてたら このしまつ	みやこちゃん	62歳
高知県	空腹で 乗ってはみたが 体重計	カジ	54歳
福岡県	にくづき(月)に 旨いと書いて 脂(あぶら)なり	かばちゃん	37歳
佐賀県	いい線と 思うしでも しなりに	まさか	74歳
長崎県	自己紹介 書道四段(よだん)に 腹二段	田中ポニョ	36歳
熊本県	歳をとり 増える脂肪に へる年金	しょうこちゃん	41歳
大分県	試着室 似合わないより 入らない	蒼い朱鷺	51歳
宮崎県	にくらしい！ エコカーよりも 高燃費	満タン	47歳
鹿児島県	こんな日が まさかくるとは 腹まわり	うしこ	42歳
沖縄県	菊の柄 私が履けば 向日葵に	ドジー	61歳

川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

作品の著作権は、すべて株式会社ジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。  
ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。