

# カーブス国内店舗数 2,000 店を突破

## ～全国の自治体と連携をすすめ、社会の健康インフラを目指します～

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」は、本日10月15日(火)に埼玉県、東京都、神奈川県、富山県、福岡県で6店舗オープンし、国内店舗数が2,000店を超え、2,002店舗となりました。

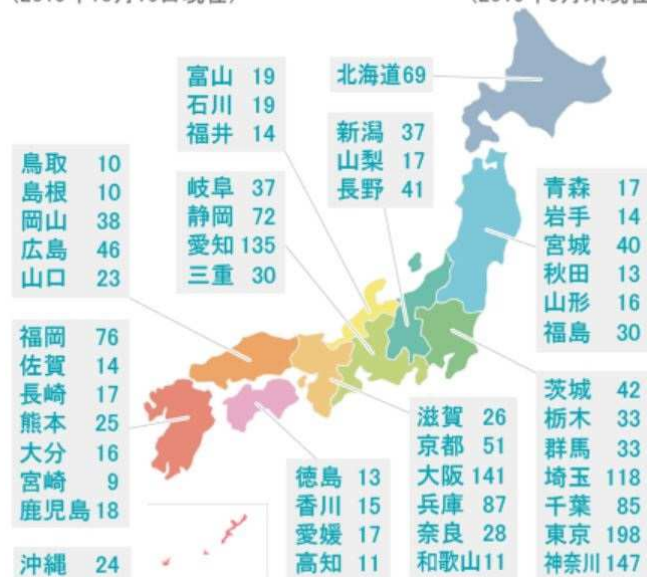
カーブスは2005年7月に日本1号店を出店し、現在約84万人(2019年9月末現在)の女性に会員登録いただいております。国内のフィットネスクラブにおいてはNo.1の店舗数・会員数となります。カーブスは運動を通じて、お客様お一人おひとりの健康で豊かな生活を応援するとともに、国民の健康寿命延伸によって医療費や介護費増大の抑制に寄与することを目的としてまいりました。お客様の約8割は今まで運動する習慣のなかった方々ですが、継続することで成果を感じていただき、口コミによる紹介で全国に広がりました。サービス産業生産性協議会が実施するJCSI(日本版顧客満足度指数)調査においても、2014年度より5年連続で顧客満足度1位の評価をいただくなど、お客様の高い支持を受けて成長してまいりました。

昨今は神奈川県と連携し、市民のみなさまの健康課題改善の拠点となる未病センターの整備をしております。また、自治体と健康増進に関する連携協定を結ぶなど、今後も身近で気軽な健康対策の「場」を提供し健康インフラを展開することで地域への貢献を進めてまいります。

### ■カーブス略歴

2005年2月	(株)カーブスジャパン設立。 米国のカーブス世界総本部とマスターライセンス契約締結
2005年7月	日本1号店オープン
2007年6月	全国47都道府県に出店
2011年6月	店舗数1,000店を突破
2015年6月	神奈川県認証の健康チェック施設「未病センター」の1号店を小田原市にオープン
2015年7月	産官学が連携し、健康長寿社会実現のための社会技術を開発することを目的に設立されたスマートウェルネスコミュニティ協議会へ参画、健康アンバサダープロジェクト始動
2015年9月	鳥取県大山町・鳥取大学と連携し、町の保健事業としてカーブスをオープン
2018年3月	親会社である(株)カーブスホールディングスがカーブス世界総本部企業を買収
2018年11月	男性版カーブスのテスト店を長野県茅野市にオープン
2019年10月	神奈川県認証の「未病センター」に県内19店舗が認証(全26店舗) 店舗数2,000店を突破

全国47都道府県 **2,002店・約84万会員**  
(2019年10月15日現在) (2019年9月末現在)



### ■健康づくり政策で連携している自治体

- 神奈川県 26店舗が「未病センター」に認証
- 大山町(鳥取県)
- 三島市(静岡県)
- 八幡市(京都府)
- 札幌市(北海道)
- 苫小牧市(北海道)
- 見附市(新潟県)

ご参考:10月15日(火)オープン6店舗詳細

埼玉県に1店舗オープン(県内118店舗目)	
店舗名	カーブスイトーヨーカドー三郷
オーナー企業名	アイ・ビー・シーインベストメント株式会社 ※県内で3店舗目のカーブス運営(全4店舗運営)
出店場所	三郷市ピアラシティ1-1-1 イトーヨーカドー2階 (TEL:048-951-1850)
備考	三郷市に3店舗目
東京都に1店舗オープン(都内198店舗目)	
店舗名	カーブスアクロスプラザ東久留米
オーナー企業名	株式会社サークフィット ※都内で7店舗目のカーブス運営(全9店舗運営)
出店場所	東久留米市上の原1丁目3番47号 (TEL:042-420-6155)
備考	東久留米市に3店舗目
神奈川県に2店舗オープン(県内147店舗目)	
店舗名①	カーブス井土ヶ谷
オーナー企業名	株式会社マリズオフィス ※県内で5店舗目のカーブス運営
出店場所	横浜市南区井土ヶ谷下町37-8 澤野ビル1F (TEL:045-730-6696)
備考	横浜市に63店舗目
店舗名②	カーブス小田急マルシェ東林間
オーナー企業名	株式会社シーケンス ※県内で2店舗目のカーブス運営(全4店舗運営)
出店場所	相模原市南区上鶴間7-7-6 3階 (TEL:042-701-7833)
備考	相模原市に10店舗目
富山県に1店舗オープン(県内19店舗目)	
店舗名	カーブスグリーンバレー大沢野
オーナー企業名	ウィン株式会社 ※県内で13店舗目のカーブス運営
出店場所	富山市上大久保1210番地1 グリーンバレー大沢野 (TEL:076-482-5761)
備考	富山市に7店舗目
福岡県に1店舗オープン(県内76店舗目)	
店舗名	カーブスイオンマリナタウン
オーナー企業名	株式会社ライフネス ※県内で14店舗目のカーブス運営(全17店舗運営)
出店場所	福岡市西区豊浜3丁目1-10 イオンマリナタウン2F (TEL:092-407-1991)
備考	福岡市に22店舗目

## ご参考:カーブス概要

### ◆カーブスとは

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 2,002 店舗(2019 年 10 月 15 日現在)を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に 83 万 9 千人(2019 年 9 月末日現在)の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。カーブスのサーキットトレーニングは、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策<sup>※1</sup>、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善<sup>※2</sup>などに効果的なことが実証されています。

※1 国立健康・栄養研究所との共同研究 ※2 東北大学加齢医学研究所との共同研究

### ◆運動を継続するためのサポート

生活習慣を変え健康を目指す・維持するという考え方を「ビヘイビア・ヘルス」といい、米国医療界のトレンドとなっています。

カーブスのインストラクターは、身体の状態に合わせた運動指導の他、お客様との密接なコミュニケーション、お客様同士のコミュニティづくりまで、運動を続けていただくためのサポートを行っています。

#### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立 : 2005 年 2 月 28 日  
代 表 者 : 増本 岳  
資 本 金 : 1 億円  
従業員数 : 284 名(2019 年 9 月現在)  
事業概要 : 女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」などフィットネス施設の運営  
所 在 地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階  
親 会 社 : 株式会社コシダカホールディングス(コード番号:2157 東証第一部)