

< 5月12日は母の日 > 「カーブス 1ヶ月体験ギフト券」を発売 ～お母さんに“ありがとう”と“健康法”をプレゼント～

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表:増本岳)は、母の日に向け、2019年4月1日(月)～5月6日(月)の期間、『カーブス 1ヶ月体験ギフト券』を1,500セット限定発売いたします。

「カーブス」は、健康的なダイエットと中高年期の健康問題とされるメタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防改善、認知機能の向上^{※1}に効果が期待できる独自の運動プログラム「30分サーキットトレーニング」を提供しています。2019年4月1日現在、全国に1,954店舗を展開し、特に中高年層の「お母さん世代」から高い支持を受け84万5千人(2018年11月末日時点)の女性が通っています。

本ギフト券は、カーブス全店舗を対象に、1カ月無料でプログラムを利用いただける体験型ギフト券です。健康意識が高まる中、「いつまでもお母さんに健康でいてほしい」という思いとともに、継続的な運動を始めるきっかけづくりをプレゼントすることを目的に、11年前より発売しています。好評につき、本年は例年の1.5倍のギフト券をご用意しました。生活習慣を変え健康を目指す・維持するという考え方を「ビヘイビア・ヘルス」といいます。寿命を決定する要因の25%は遺伝的な要因、残り75%は環境要因(運動・食事・睡眠といった生活習慣)という研究^{※2}から考え出されました。本ギフト券はまさに運動習慣を身につけるとい生活習慣を変えるきっかけとなります。

ギフト券イメージ



「カーブス」は、お母さんへの日ごろの感謝とともに運動習慣という“健康法”のプレゼントをご提案いたします。

^{※1} 4週間のサーキットトレーニングが高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善することが実証されています。(東北大学加齢医学研究所との共同研究結果より)

^{※2} Christensen K, Johnson TE, Vaupel JW: The quest for genetic determinants of human longevity: challenges and insights. Nat Rev Genet 2006;7:436-448.

■『カーブス 1ヶ月体験ギフト券』概要

- 商品名 : 『カーブス 1ヶ月体験ギフト券』
- 価格 : 2,880円(税抜)(税・送料込 3,110円)
- 内容 : 全国の「カーブス」*いずれか1店舗での1カ月無料体験
*2019年4月1日現在1,954店舗。以降オープン店舗も対象
- 特典 : お母様の他、お友達も1名様に限りご招待
- 注文受付期間 : ウェブから)2019年4月1日(月)10時～5月6日(月)24時まで
お電話から)2019年4月1日(月)10時～5月6日(月)21時まで
- 商品紹介 : カーブスホームページ <http://www.curves.co.jp/mothersday/>
- 受付 : カーブスホームページ <http://www.curves.co.jp/mothersday/>
カーブス母の日事務局<TEL:0120-191-090/9時～21時>

本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐
TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:t-katagiri@curves.co.jp

カーブス概要

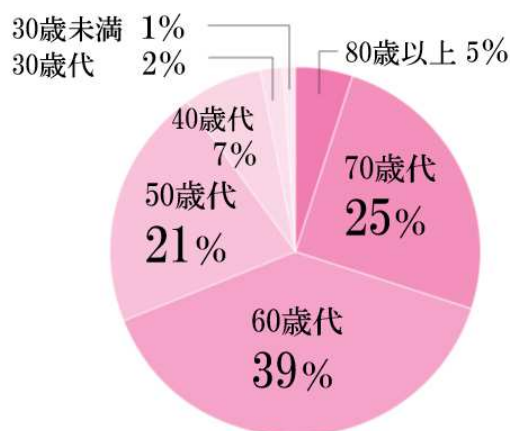
◆ 女性の健康を支えるカーブス

女性だけの30分健康体操教室『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に1,954店舗を展開し、50歳代～70歳代を中心に84万5千人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

◆ 大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

◆ 会員の年齢分布



◆ トレーニング内容



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本 岳

資本金：1億円

従業員数：287名(2018年8月現在)

事業概要：女性だけの30分健康体操教室「カーブス」などフィットネス施設の運営

所在地：東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階

親会社：株式会社コシダカホールディングス(コード番号:2157 東証第一部)

本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:t-katagiri@curves.co.jp