

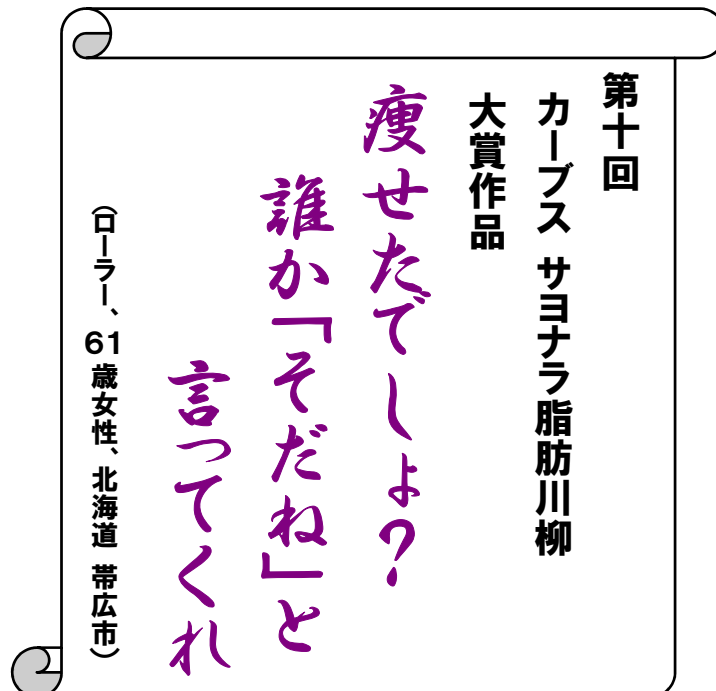
<報道関係者各位>

平成最後の夏 アツイ“脂肪”は川柳で笑い飛ばせ！

応募総数 18,477 作品からもっとも会員の共感を得た一句

第 10 回『サヨナラ脂肪川柳』大賞作品決定

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区、代表:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた、第 10 回 カーブス『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしました。



『サヨナラ脂肪川柳』は 2018 年 5 月 1 日～6 月 15 日まで全国の女性より公募。18,477 作品もの応募があり、その中から都道府県賞 47 作品と特別賞 17 作品を社内選考により決定。その後、不要な脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員(会員約 82.5 万名、6 月末時点)を対象に、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から投票を募り、7,379 票の投票がありました。結果、最も共感を得たのはカーリング女子選手たちが使用していて話題になったあの言葉を使った作品で 785 票を獲得しました。

受賞者のペンネーム ローラーさんは「大賞受賞の連絡が入った際、とても驚きました。このような賞をもらうのは小学校の写生会以来です。この作品は私が最近感じていたことを“脂肪”と絡めて詠みました。ちょうど 1 年前に仕事を定年退職したのを機に、さまざまな新しいことに取り組みはじめました。例えば、それまで革靴中心の生活だったのをスニーカーに変更したり、お洋服や鞆も今までとは系統が違うものにしたりと自分の中ではすごく変化がありました。しかしまだ、まわりの友人には気付いてもらえていないので、「変わったね！」と言われてもらえるといいなという気持ちを表現しました。実は新たに取り組み始めたことの 1 つがカーブスです。今まで体を動かしてこなかったのですが、これからの成果が楽しみです」とコメントしています。

カーブス会員の皆さんは、それぞれが思い描く人生のために日々運動・筋トレにコツコツと励んでいらっしゃいます。頑張っているからこそ、「周りにもそれを認めて欲しい」という想いを抱く様は、もっとも多くの共感を得たのではないのでしょうか。

(2 位「ヤせて着る 決意の服が アせている」566 票、3 位「夏なのに 隠す部分が 増えてくる」519 票)

2018年 川柳の特色

平成最後となるこの夏、サヨナラ脂肪川柳も今年で 10 回目となります。「インスタ映え」や「忖度」などの流行語をはじめ、日本中を和ませたパンダの赤ちゃんやスポーツ選手、IT 社会ならではの話題など、時代と脂肪を上手く絡めた作品が多く寄せられました。入賞された方のご年齢は 14 歳から 75 歳まで幅広く、脂肪にまつわる悲喜交々について、ユーモアを交えて詠み込んでくださっています。ダイエットへの決意や、なかなか落ちない脂肪にこぼれる本音など、様々な思いが垣間見えるユニークな作品ばかりで、限られた字数の中に光る詠み手の個性が感じられました。

2018年 受賞作一覧

■都道府県賞 47 作品(※ ★…エリア賞 ★★…大賞)

都道府県	応募 総数	作品	ペンネーム	年齢
北海道	307	信じたい 通貨も脂肪も 仮想だと	アマリリス	60 歳
青森県	105	ねぶた跳ね 燃え尽きてくれ MY脂肪	けろまりん	40 歳
秋田県	49	ザギトワを めざし筋トレ 我マサル (勝)	あきたこまち	59 歳
山形県	66	★憧れは くびれ自慢の 砂時計	つや姫子	73 歳
岩手県	63	痩せたいね そだねそだねと おやつ食べ	ピーチク藤原	55 歳
宮城県	632	「明日から」 痩せない人の 合言葉	あけまる	44 歳
福島県	1,173	脂肪燃え 若さ復活 未来萌え	CHICO	51 歳
埼玉県	877	あら変ね。お揃いなのに 違う柄?	かあこ	55 歳
千葉県	770	いつの間に モンスター映えに なりました	あぶっちょ	39 歳
東京都	1,262	★月を見て 脂肪腹見る 露天風呂	ひまわり	75 歳
神奈川県	2,577	スリーサイズ データ改ざん 当たり前	やまとなでしこ	56 歳
群馬県	202	風呂上り 鏡の中は 相撲部屋	みそちゃん	64 歳
栃木県	552	藤井棋士 七段わたしは 腹三段	宮のふみ	46 歳
茨城県	282	いざ登らん 山より高い 体重計	みじゅら 2	64 歳
新潟県	199	「それ、今よ！」背中のファスナーよせて (私) あげ (夫)	共同作業	46 歳
山梨県	109	富士の腹 筋トレ効果で 八ヶ岳	モンブラン大好き	47 歳
長野県	113	★カーブスで 平成最後の 夢貯筋	たんたん	58 歳
静岡県	609	モノクロの 写真の頃は 痩せていた	マコリン	70 歳
富山県	101	見逃して お願いだから 脂肪さん	チットーさん	66 歳
石川県	57	痩せますが 初夏の口癖 29 年	中村姉	29 歳
福井県	1,041	散歩行こっ ねだる犬にも 感謝です。	モコちゃん	48 歳
岐阜県	223	おったまげ バブリー腹が 凹んだよ	ゲロッパ	32 歳
愛知県	1,536	★太ったと 言っても満腹 母ご飯	J.T	25 歳
三重県	201	試着室 見られる前に 慌て脱ぐ	三重っこ	65 歳
滋賀県	253	友達の 腹見て慌て カーブスへ	あかたかママ	54 歳
京都府	802	将棋なら 上を目指せる 三段腹	福ちゃん	61 歳
大阪府	872	君想い 余りし帯が 今足りず	恋する乙女	68 歳
奈良県	180	ちょっと見て わたしポパイよ 力こぶ	ザベス・ポパイ	67 歳
和歌山県	125	毎日の 努力で実る 実年齢	頑張るばあーばん	54 歳
兵庫県	688	★ヤせて着る 決意の服が アせている	ベンジャミン	42 歳
鳥取県	45	筋肉に 脂肪の居場所 奪われた	とんとん	69 歳
島根県	114	★定年後 居場所見つけた ジム通い	カモミール	64 歳

岡山県	233	筋トレで 老々介護 乗り切るぞ	ぴょん子	67 歳
広島県	327	おめでたの 嫁と腹囲を 比べ合い	シボヘラーズ	60 歳
山口県	157	ダイエット もぐもぐタイムは パス「そだねー」	赤いサイロ欲しい	53 歳
徳島県	102	痩せるまで 棚に上げおく 体重計	ころたん	69 歳
香川県	178	セミを見て 母さん脱皮は いつするの？	早瀬みどり	44 歳
愛媛県	89	★後悔は 筋トレ効果を 知らぬ日々	けいじの妻	49 歳
高知県	65	西郷（せご） どんと 腹対決なら 良い勝負	はちきん	70 歳
福岡県	394	飼い猫の 定位置わたしの 腹の上	のほほん	59 歳
佐賀県	186	積立の 脂肪は溜まり 金は減る	露草	71 歳
長崎県	67	★バイバイで 腕の振袖 ゆうらゆら	ハナミヅキ	62 歳
熊本県	129	元アムラー 今では身体中 脂あ	まさみ	63 歳
大分県	82	温泉も 家族風呂なら ついて行く	ねこママ	57 歳
宮崎県	113	生まれるの？ 娘の友達 悪気無し	ジェシカ	54 歳
鹿児島県	101	ダイエット 器具で痩せたの 財布だけ	クリリンゆかりん	41 歳
沖縄県	69	顔認証 認めてもらえぬ 太りよう	島の無有	59 歳

■特別賞 17 作品(流行編、ご当地編、もうすぐ夏編、家族編)

—流行編—

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
東京都	もうやめる 菓子とジュースの 二糖流	むーむー	36 歳
東京都	ゴロゴロが ほめられるのは パンダだけ	あかりんご	14 歳
島根県	新元号 跨ぎたくない この脂肪	島根のぼん太	50 歳

—ご当地編—

北海道	★★痩せたでしょ？ 誰か「そだね」と 言ってくれ	ローラー	61 歳
秋田県	この脂肪 いぶりがっこに してみたい	小町おばさん	68 歳
神奈川県	大師さま 厄より脂肪 落としてね	みちこ	68 歳
愛知県	モーニング その後にランチ 付く脂肪	ローズマリー	70 歳
大阪府	大笑い 肉も波打つ 新喜劇	みゆきち	36 歳
奈良県	菓子食えば 筋トレ行くなり 法隆寺	かなさん	31 歳
大分県	湯の町で 温泉巡り 太っ腹	メルちゃん	59 歳
沖縄県	ラフテーを 食べたワタシが ラフテーに	ゴロ	45 歳

—もうすぐ夏編—

新潟県	海の予定 立つとはじまる ダイエット	ジャスミン	21 歳
静岡県	夏なのに 隠す部分が 増えてくる	ゆみたん	51 歳
愛知県	ひと冬の 脂肪がばれた クールビズ	比呂子	65 歳

—家族編—

北海道	どこからが 首なの？ばあば 孫が問う	あんな	60 歳
埼玉県	ママズルい 浮き輪貸してと 子がせがむ	はまもも	49 歳
和歌山県	座るとき 横で「ドスン」と 言う夫	おんじ	62 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2018年 第10回: 応募総数 18,477件
対象受賞作品 「痩せたでしょ? 誰か「そだね」と 言ってくれ」
- ◇ 2017年 第9回: 応募総数 17,122件
対象受賞作品 「あればいい 脂肪削除と いうボタン」
- ◇ 2016年 第8回: 応募総数 17,629件
大賞受賞作品 「アモーレも 今では肉に ウズモーレ」
- ◇ 2015年 第7回: 応募総数 19,549件
大賞受賞作品 「憧れの 壁ドンの前に 腹がドン」
- ◇ 2014年 第6回: 応募総数 22,510件
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ◇ 2013年 第5回: 応募総数 22,745件
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◇ 2012年 第4回: 応募総数 27,254件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011年 第3回: 応募総数 24,128件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010年 第2回: 応募総数 18,947件
大賞受賞作品 「「いかがです?」 聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009年 第1回: 応募総数 10,298件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

カーブス概要

◆ 女性の健康を支えるカーブス

女性だけの30分健康体操教室『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に1907店舗を展開し、50～70代を中心に82.5万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。



◆ 大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

<本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐
TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp