

<報道関係者各位>

**夏本番！アツイ“脂肪”は川柳で笑い飛ばせ！**  
**『サヨナラ脂肪川柳』都道府県賞 47 作品、特別賞 17 作品 発表**  
**17,122 作品から選ばれた傑作**  
**一大賞は全国のカーブス会員から投票を募り、8 月下旬に決定ー**

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区、代表:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』の都道府県賞 47 作品と特別賞(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)を、応募総数 17,122 作品の中から社内選考委員による厳正なる審査の上決定いたしました。

『サヨナラ脂肪川柳』は「第 9 回カーブス川柳大賞」として、“脂肪”をテーマに 2017 年 5 月 1 日(月)～6 月 15 日(木)の1カ月半の間、全国の女性より公募したものです。薄着の季節である夏本番を目前に、気になる脂肪と真摯に向き合った作品や世間で流行っているものと脂肪を絡めた作品など、17,122 件もの応募をいただきました。今回、各都道府県から 1 名、計 47 名と特別賞 17 名には、健康や美容に関連する賞品を贈ります。

尚、大賞は全国のカーブス会員(会員数 80 万名、6 月末時点)を対象に投票を募り、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から 1 作品を 8 月下旬に決定、ご案内いたします。

**審査員総括**

今年も全国の幅広い世代の女性から応募があり、大変嬉しく思っております。入賞された方のご年齢は 20 歳から 74 歳まで幅広く、寄せられた川柳からは、あらゆる年代の女性の本音や悩み、現代の風潮や世相まで読み取ることができます。くすっと笑ってしまうものから、あるある、と共感するもの、思わず上手い！と唸ってしまうものまで、例年に劣らず面白い作品ばかりでした。川柳を読んだ皆さまが、明るく楽しく脂肪減に取り組み、思い描く人生を実現されることを、審査員一同願っております。

**2017 年 川柳の特色**

昨年大きな話題となったドラマのダンスや映画のテーマ、今年 19 年ぶりに誕生した日本出身の横綱、果ては国政で注目を集めたフレーズまで、時代を象徴する旬の話題の数々に脂肪にまつわる本音やお悩みを上手に絡めた川柳が、今年も多数見受けられました。“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と絡められた句が集まり、地元の方々はよりいっそう共感いただけるのではないのでしょうか。

**2017 年 受賞作一覧**

**■都道府県賞 47 作品(※ ★…エリア賞)**

都道府県	応募総数	作品	ペンネーム	年齢
北海道	247	★抱っこされ 軽い女と 言われたい	めぐちゃん	53 歳
青森県	150	さようなら またねは言わぬ 脂肪には	おまんじゅう	25 歳
秋田県	56	久しぶり！ 脇で荒ぶる 肉の袖	ポジティブ肉だんご	29 歳
山形県	58	筋肉と 笑顔は国の 宝もの	ののほな	66 歳
岩手県	42	美魔女では ないが体型 魔法瓶	吉田もれな区	37 歳
宮城県	1,392	この年で 成せば成るぞと 子等に範	悪くてもよしこさん	69 歳
福島県	1,317	リビングも 健康器具で メタボ部屋	やんちゃん	55 歳
埼玉県	501	ツイッターで 拡散させたい マイ脂肪	日輪草	52 歳

千葉県	760	★このカラダ 日々プレミアム フトルデー	シーシー	45 歳
東京都	2,074	貫禄は 私も負けぬ 稀勢の里	給食のおばさん	62 歳
神奈川県	3,556	「夏までに」 夏が来たなら 「冬までに」	フリージア	74 歳
群馬県	299	筋トレで 転ばぬ先の 杖作り	バラが咲いた	61 歳
栃木県	356	やけ食いは SMAP ロスと 言い聞かせ	乙女ちゃん	64 歳
茨城県	175	ハマってる ベルトの上の 太鼓腹	ライオンウーマン	69 歳
新潟県	102	水着着て 消費の激しい 日焼け止め	みいぼう	57 歳
山梨県	252	最新の アプリもかなわぬ 二重アゴ	みなお	22 歳
長野県	79	稀勢の里 スーゾの私も 横綱級	ココナッツ	51 歳
静岡県	493	夏ビーチ 心躍らず 腹踊る	あひと	39 歳
富山県	49	貫禄は 稀勢の里をも 上手投げ	キラキラりょうた	56 歳
石川県	103	明日乗る 近くて遠い 体重計	プリンちゃん	67 歳
福井県	503	★脂肪とれ 空前絶後の くびれでき	イエーイ社 A	45 歳
岐阜県	201	同窓会 カーブス回数 急に増え	岐阜のれいちゃん	55 歳
愛知県	394	★それ取れと 動かぬあなた 脂肪とれ	チサババ	59 歳
三重県	178	脂肪落ち 振り向くメンズ 35 億	ブルゾンめぐみ	59 歳
滋賀県	116	強風を 受ける面積 拡大中!	ミツコ	53 歳
京都府	476	★パンストが 上手く穿けずに 四股を踏む	エミテン	40 歳
大阪府	676	頑固者 気性も脂肪も 父譲り	かめさん	46 歳
奈良県	169	小花柄 Tシャツ着れば 大輪に	ヒロブス	64 歳
和歌山県	53	ひとりでに 燃える付度 してほしい	ゆうま	61 歳
兵庫県	569	崖っぷち 三段腹の サスペンス	ろまん	68 歳
鳥取県	36	ヨミガエル 筋肉カエル ミチガエル	ブジカエル	57 歳
島根県	88	積んでいる 昔はキャリア 今脂肪	島根のぼん太	49 歳
岡山県	108	★画像加工 お腹へっこみ 壁ゆがみ	おみつ	20 歳
広島県	262	今年こそ なしで泳ぐよ 腹うき輪	まこりん	55 歳
山口県	94	脂肪付く 理由もすぐに 思い付く	トモコ	25 歳
徳島県	40	プルプルは 昔はお肌 今お腹	ぼんこもこ	52 歳
香川県	107	★計測日 付度ひとの ためならず	なんちゃって	62 歳
愛媛県	70	慣れなれし ヨリ戻そうと する脂肪	子豚山ぶた子	51 歳
高知県	28	テレビ見て 一緒に笑う 腹の肉	みんな	57 歳
福岡県	424	体脂肪 習ってないのに 身につく私	きびちゃん	54 歳
佐賀県	89	体重計 スカーフ一枚 とって乗る	トドまる	62 歳
長崎県	40	★陸なのに 特大浮き輪 はずれない	陸のカップ	63 歳
熊本県	84	横にいる 夫が驚く 「君の幅!!」	まみ	62 歳
大分県	69	流行ってる ワイドパンツが スラックス	花祭り	58 歳
宮崎県	92	母の服 脂肪付度 して贈る	カーネーション	61 歳
鹿児島県	29	付度で ノンアルコール 父知らず	桃乃	44 歳
沖縄県	66	あんパンと クリームコロネに 例えられ	パプリカ	33 歳

## ■特別賞 17 作品(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)

### —流行編—

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	言われたい サヨナラ脂肪で 君の名は	デスパナ母	56 歳
千葉県	恋ダンス 踊るとお腹が 揺れるんす	あぶっちょ	38 歳
大阪府	計測日 付度なしの コーチ陣	千春	57 歳

### —もうすぐ夏編—

宮城県	梅雨空も 笑顔のカーブス 脂肪落つ	昔スマートさん	74 歳
静岡県	脂肪減り おしゃれの楽しみ 増える夏	継続は力なり	61 歳
長崎県	あればいい 脂肪削除と いうボタン	ミセスひと押	53 歳

### —家族編—

北海道	健康は 自分も家族も 笑顔うむ	みみこ	39 歳
千葉県	がんこさは 夫に勝る 体脂肪	ポテト	60 歳
茨城県	寝ていると 孫がお山と 登り出す	坊ちゃん LOVE	45 歳

### —ご当地編—

北海道	ダイエット 勝負短い 北の夏	まるちゃん	46 歳
宮城県	楽天が 勝つたびふくれる ビール腹	スバル	58 歳
千葉県	そのくびれ どうすりゃできる 落花生	ちーばあば	58 歳
東京都	豊洲へと 移転させたい この脂肪	こなお	47 歳
群馬県	名物の だるまに何故か 親近感	はっぴい	59 歳
栃木県	この脂肪 見ザル言わザル なかったことに	栃木の猿	46 歳
大阪府	腹つまむ たこ焼きやでと ボケる妻	おうめちゃん	43 歳
佐賀県	ふるさとの 棚田を腹に 持ち歩く	ヒロシの嫁	48 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

## ■ 第 9 回『サヨナラ脂肪川柳』概要

- ◇ 応募内容： “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)  
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません。
- ◇ 応募資格： 女性限定
- ◇ 応募期間： 2017 年 5 月 1 日(月)～6 月 15 日(木)
- ◇ 応募方法： カーブス公式ホームページ内 カーブス川柳大賞ページ 応募専用フォーム、E-Mail、FAX、はがきにて受付。<http://www.curves.co.jp/>
- ◇ 賞品： 【大賞(1名)】「全自動コーヒーマーカーセット」(siroca)  
【都道府県賞(47名)】【特別賞(17名)】  
「穀物で美味しく健康応援セット」(はくばく)  
「ニュートロジーナ® インテンスリペア ボディエマルジョン」(ジョンソン・エンド・ジョンソン)
- ◇ 審査方法： 【都道府県賞、エリア賞、特別賞】  
(株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。  
【大賞】 エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。  
※エリア賞(8名)の賞品はなし
- ◇ 結果発表： 都道府県賞/特別賞は 8 月上旬、大賞は 8 月下旬、  
いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
- ◇ 一般問合せ先： (株)カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- ◇ 協賛： ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、シロカ株式会社、株式会社はくばく

## ■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2016年 第8回: 応募総数 17,629 件  
大賞受賞 「アモーレも 今では肉に ウズモーレ」
- ◇ 2015年 第7回: 応募総数 19,549 件  
大賞受賞作品 「憧れの 壁ドンの前に 腹がドン」
- ◇ 2014年 第6回: 応募総数 22,510 件  
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ◇ 2013年 第5回: 応募総数 22,745 件  
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◇ 2012年 第4回: 応募総数 27,254 件  
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011年 第3回: 応募総数 24,128 件  
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010年 第2回: 応募総数 18,947 件  
大賞受賞作品 「「いかがです？」 聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009年 第1回: 応募総数 10,298 件  
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

### カーブス概要

#### ◆ 日本全国の女性の健康を支えるカーブス

女性だけの 30 分フィットネス『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,818 店舗を展開し、50～60 代を中心に 80 万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

#### ◆ 大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



#### <本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp