

**<母の日企画> 第1回・母親の健康に関する意識調査
自分の母親に求めること、1位は「健康」!**

**「長生き」「笑顔」「はつらつさ」…元気でいきいきとしたお母さん像が理想
しかし、母親の健康のために何かしている人は3割以下**

女性だけの30分フィットネス『カーブス』を運営する、株式会社カーブスジャパン(所在:東京都港区芝3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表:増本岳)は、この度、「母の日」に母親の健康について考えるきっかけを創出することを目的として、「母親の健康に関する意識調査」を首都圏在住の30歳～59歳の男女664人を対象に実施いたしましたので、その結果を発表いたします。

<調査結果概要>

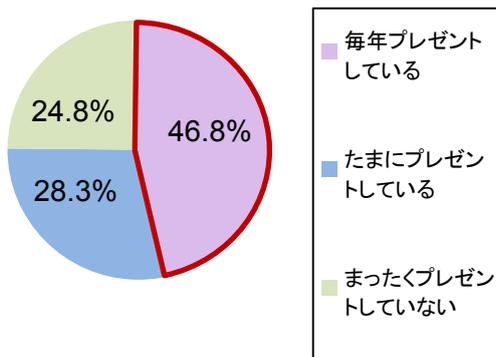
1. 母の日に毎年プレゼントを用意している人は、約半数
2. 自分の母親に求めることベスト3は、「健康」「長生き」「笑顔」
3. 約9割の人が母親の健康を気にしていながら、具体的な行動を起こしていない
4. 母親の詳しい健康状態について、把握できていない人は7割以上
5. “正しい運動習慣”など、健康体験のプレゼントに約8割の人が「関心あり」と回答

調査結果詳細

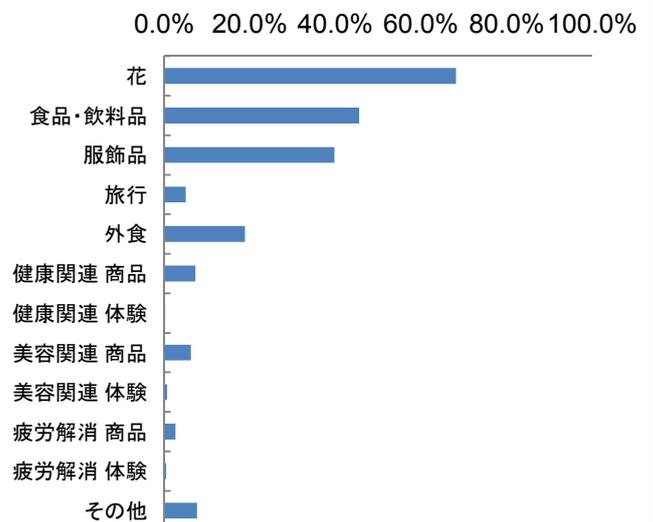
1. 母の日に毎年プレゼントを用意している人は、約半数

「母の日に母親にプレゼントを用意していますか?」の質問に対し、「毎年プレゼントしている」と回答したのは約半数の46.8%。また、プレゼントしているものは、「花 (68.1%)」「食品・飲料品 (45.5%)」「服飾品 (39.7%)」「外食 (18.8%)」「健康関連商品 (7.2%)」の人気が高いことがわかりました。

「母の日」に、あなたは母親にプレゼントを用意していますか? (n=664)



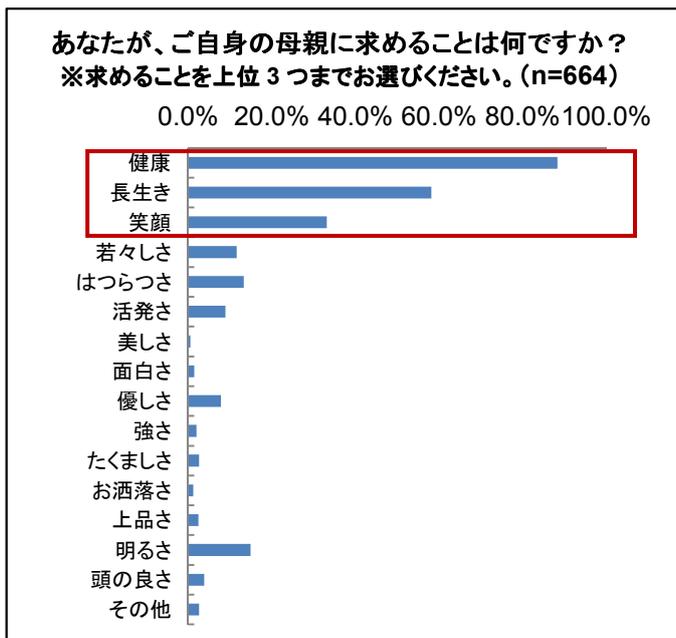
あなたは、これまで母の日に何をプレゼントしましたか?
※これまでに経験の多いものを3つまでお選びください。(n=499)



2. 自身の母親に求めることベスト3は、「健康」「長生き」「笑顔」

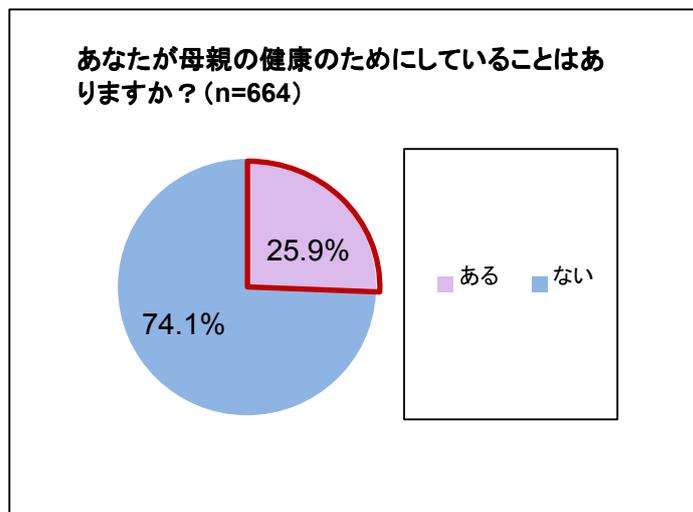
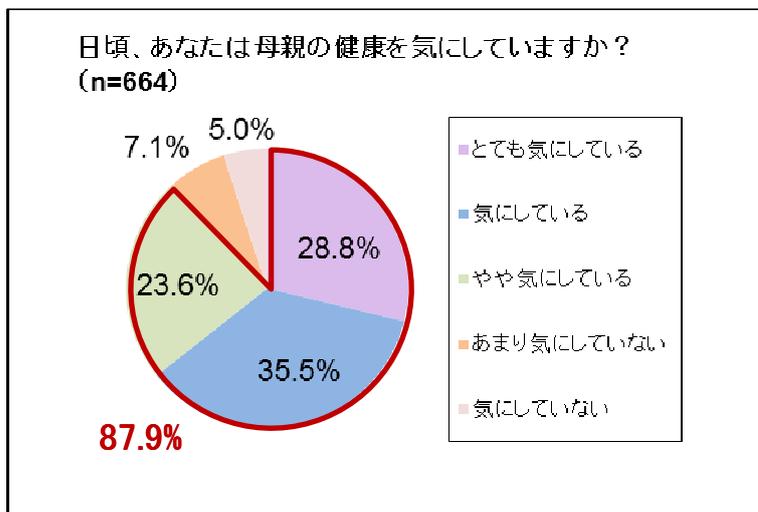
「あなたご自身の母親に求めることは何ですか？」の質問に対しては、「健康」「長生き」「笑顔」が上位3位を占めました。

4位以下にも「明るさ」「はつらつさ」という結果が並び、“元気でいきいきとしたお母さん像”を求める声が多く上がる結果となっています。



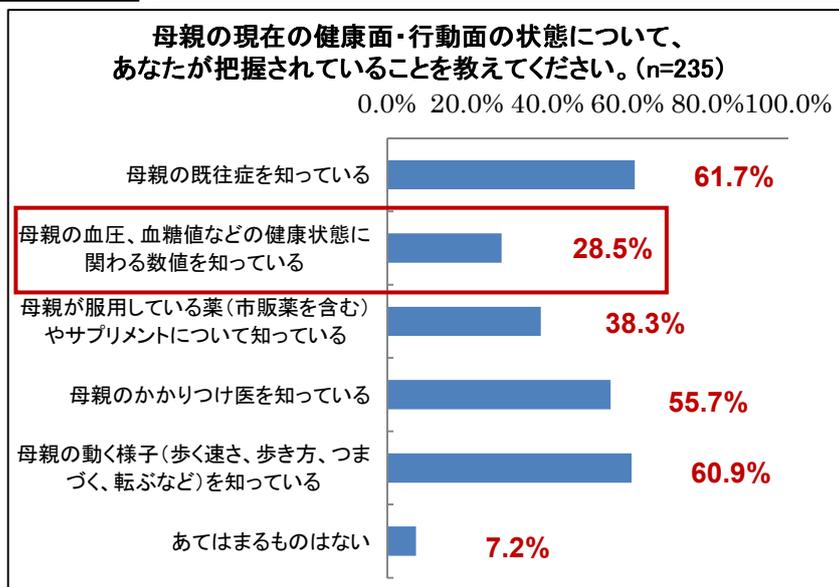
3. 約9割の人が母親の健康を気にしているが、具体的な行動を起こしていない

「日頃、あなたは母親の健康を気にしていますか？」の質問に対し、「気にしている」と回答した人は約9割の87.9%。一方、「母親の健康のためにしていることがある」と答えた人は全体の25.9%と、母親の健康が気になりながらも具体的な行動を起こしていない人が多いことがわかりました。



4. 母親の詳しい健康状態について把握できていない人は7割以上

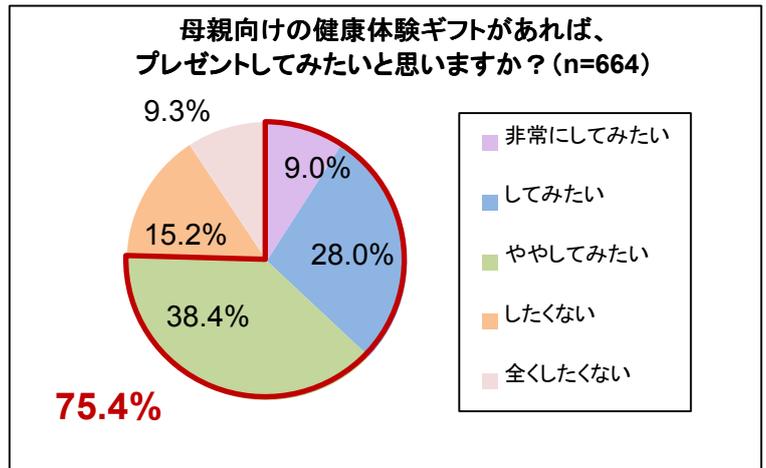
「母親の現在の健康面・行動面の状態についての把握状況」を問う質問では、母親の既往症や動き方の様子などの事柄について「把握している」と答えた人は60%台でしたが、血圧や血糖値など、母親の健康状態に関わる具体的な数値まで把握している人は30%以下という結果になりました。



5.“正しい運動習慣”など、健康体験のプレゼントに約8割の人が「関心あり」と回答

「母親向けの健康体験ギフトがあれば、プレゼントしてみたいと思いますか？」の質問に対して、「してみたい」と回答した人は約8割の75.4%に上る結果となりました。

母親の健康が気になりながらも、具体的な行動を起こしていない人が多いことから、母親に手軽に“健康”をプレゼントできる健康体験ギフトの需要が、今後ますます高まっていくことが予想されます。



母の日に“ありがとう”と“運動習慣”をプレゼント！

病气や介護の不安のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的にフィットネス事業を展開する『カーブス』は、健康的なダイエットと日本の三大健康問題であるメタボ・ロコモ・認知症に効果が期待される独自の運動プログラム「30分サーキットトレーニング」を提供するフィットネスチェーンで、2017年4月現在、全国に1783店舗を展開しています。

特に中高年層の女性から高い支持を受けており、会員数約80万人(2016年12月時点)のうち、「お母さん世代」となる50代以上の女性が87%を占めています。

『カーブス』では、母の日にお母さんへの日ごろの感謝の気持ちとともに“運動習慣”のプレゼントをご提案するため、カーブス全店舗を対象に1カ月無料でプログラムを利用いただける体験型ギフト券を、2017年4月12日(水)～5月7日(日)の期間、ウェブサイトにて1,000セット限定で発売いたします。

本ギフト券は、「いつまでもお母さんに健康でいてほしい」という思いとともに、継続的な運動を始めるきっかけづくりをプレゼントすることを目的に、9年前より発売を開始し、大好評を得ています。また、このギフト券はご本人以外に、お友達も1名ご利用いただける特典があり、お友達同士や親子と一緒に体験することも可能です。

運動習慣を継続するには、家族、お友達などのサポートもとても大きな支えになります。この機会に、カーブスで体を動かす楽しさをご体感ください。

商品名	『カーブスギフト会員券』
価格	2,880円(税抜)(税・送料込 3,110円)
内容	全国の「カーブス」いずれか1店舗での1カ月無料体験 *2017年4月現在全国1783店舗のほか、以降オープン店舗も対象
特典	お母様の他、お友達も1名様に限りご招待
注文受付期間	ウェブから)2017年5月7日(日)24時まで お電話から)2017年5月2日(火)18時まで
商品紹介・受付	カーブスホームページ http://www.curves.co.jp/mothersday/
カーブスインフォメーションダイヤル	0120-441-029 (平日 10時～18時)



「カーブス」なら全身の筋肉を短時間で、効率よく効果的に鍛えられる！

【女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」とは】

カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。



【大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有】

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL: 03-5418-9911 FAX: 03-3455-9122 E-mail: pr@curves.co.jp

株式会社プラップジャパン 今郷・名取

TEL: 03-4580-9153 FAX: 03-4580-9155 E-mail: y-imag@prap.co.jp (今郷)