2016 年 8 月 30 日
株式会社カーブスジャパン

サッカー選手の発言で話題の“アモーレ”がモチーフ！
応募総数 17,629 作品からもっとも会員の共感を得た一句
第 8 回『サヨナラ脂肪川柳』大賞作品決定
～ 初公開！ 厳選した川柳 6 作品をアニメーション化！ ～

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長: 増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた、第 8 回カーブス『サヨナラ脂肪川柳』の大賞作品を決定いたしました。

第8回
カーブス サヨナラ脂肪川柳
大賞作品

アモーレも
今では肉に
ウズモーレ

（慶子、62歳女性、広島県広島市）

『サヨナラ脂肪川柳』は、2016 年 5 月～6 月 15 日まで全国の女性より公募。その後、不要な脂肪とサヨナラすべく日々奮闘する全国のカーブス会員（会員約 76 万 5 千名）を対象に、エリア賞（計 8 作品）と特別賞（17 作品）の合計 25 作品の中から投票を募ったもので、総投票数 8,621 票の応募がありました。結果、最も共感を得たのは、今年サッカー選手の発言で話題になったフレーズ“アモーレ”をモチーフにした作品で、1,024 票を獲得しました。受賞者のペンネーム:慶子さんは「テレビの会見を見ていて、“アモーレ”という言葉がいいと思い作品にしてみようと思いました。」とコメントしています。
（2 位:「別腹は 太らないの？と 孫は聞く」（966 票）、 3 位:「その脂肪 違法ではないが 不適切」（585 票））

■2016 年 川柳の特色

日本中を沸かせたラグビーワールドカップで活躍した選手になぞらえ詠んだものや世界的に活躍しているサッカー選手のおめでたい会見時に出てきた表現、話題になったドラマや歌と絡めたもの、国政や都政を巧みに絡めたものまで旬な話題や世相を反映した川柳が多数見受けられました。“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と絡められた句で、地元の方々はよりいっそう共感いただけるのではないでしょうか。

■初制作！ 川柳アニメーション （90 秒）

大賞発表を記念し、厳選した 6 作品の「川柳アニメーション」を初制作。句に込められた喜怒哀楽や情景を再現しました。川柳をアニメーションとともにお楽しみください。 ●動画 URL： https://youtu.be/HHCJnk0QlRk

ご参考

■2016 年　受賞作一覧

▽都道府県賞 47 作品 （※　★…エリア賞　★★…大賞）

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	★特技無し　だけどお腹は 有段者	あんな	59 歳
青森県	片足で　片目でのぞく　体重計	はらたかみ	62 歳
秋田県	ダイエットも　のらりくらりと　国会並み	優柔不断	62 歳
山形県	筋トレで　肉とれ皺とれ　悩みとれ	つや姫子	72 歳
岩手県	とどねえちゃん　もでるはだあれ　あなたです	ニャーブス	63 歳
宮城県	買った服　出番が来ぬまま　ダサくなる	KMT	28 歳
福島県	筋トレに　励む妻見る　笑顔の夫	のんちゃん	56 歳
埼玉県	★痩せる暇　なかったと母　ゴロン丸	あまた	52 歳
千葉県	同窓会 筋トレ励む 友に会う	くれよんの母	53 歳
東京都	試着室　みえで持ち込む　Mサイズ	おお豚の母	67 歳
神奈川県	どの指も　入らぬ指輪　光るだけ	バカボン	70 歳
群馬県	体重は？ お腹で見えない　計らない	えびぞう	51 歳
栃木県	孫を抱き　ブランコの尻　抜けられず	ミチ・ミチ　みっちゃん!!	55 歳
茨城県	アモーレと 言われたいけど 肉ウモーレ	奈々ママ	37 歳
山梨県	体重計　ひとまわりして　40kg	しいちゃん	59 歳
新潟県	また悲鳴　　ある意味ホラー　体重計	トモママ	46 歳
長野県	牛ならば　私は結構　高級品	脱妊婦腹	52 歳
富山県	★ベルト穴　近くて遠い　お隣さん	チューリップ	59 歳
石川県	夢に見た　あごクイ脂肪で　あごはどこ	さっこ	38 歳
福井県	五代ロス　私はがんばる　脂肪ロス	ディーン・フジヤマ	62 歳
静岡県	筋トレは　健康貯金の　資金源！	マコちゃん	58 歳
岐阜県	「痩せました？」　にんまりうなづく　筋トレ効果	わがママ	67 歳
愛知県	★元旦の 誓いを笑った 鏡餅	うめ	51 歳
三重県	脂肪預金　あったら私は　億万長者	ジョン兄ママ	53 歳
滋賀県	散歩中　私を日除けに　使う犬	あーさん	57 歳
京都府	まかないで　つけた貫禄　初バイト	369	42 歳
大阪府	恋女房　いまじゃエルエル　肥え女房	ゆっきい	75 歳
奈良県	悩みの種　金利マイナス　体重プラス	よっこ	58 歳
和歌山県	パナマでも　預かりません　体脂肪	初美ちゃん	63 歳
兵庫県	★I am a パーフェクト　ひぃ～まん	ハッピー	57 歳
鳥取県	ちはやふる　腹がつかえて　札取れぬ	動かぬ札	56 歳
島根県	リオ五輪　脂肪減らして　カーニバル	まゆみん	59 歳
岡山県	昔バスト　今はウエスト　よせてあげ	どんぶり子	64 歳
広島県	★その脂肪　違法ではないが　不適切	ゆーみん	51 歳
山口県	どこいった　鎖骨たずねて　50 年	マリリン	66 歳
徳島県	スリーサイズ　スロットだったら　大勝ちよ	ログハウス	59 歳
香川県	ルーティーン　大食いゴロ寝で　二重アゴ	もっち	57 歳
愛媛県	付いてます　シミ・シワ・シボウ　三銃士	夢叶人	58 歳
高知県	★くびれ出来　終活やめた　婚活だ	夢子	68 歳
福岡県	母の日の　絵にはくっきり　二重あご	のほほん	58 歳
佐賀県	A-5 にも　負けぬわが身の　サシのいり	ヴィーナス　ヤスコ	50 歳
長崎県	シースルー　私が着れば　視線スルー	鏡よ鏡	54 歳

熊本県	筋トレで　戻ってきたよ　いい笑顔	きんこちゃん	51 歳
大分県	★幸せは　のど元過ぎて　後悔へ	黄くま	27 歳
宮崎県	オリンピック　体脂肪量なら　金メダル	かずよ	39 歳
鹿児島県	蓄えた　脂肪で浮かす　暖房費	花いちもんめ	94 歳
沖縄県	見合ったり　熟年夫婦　腹と腹	スミリー	67 歳

▽特別賞 17 作品（流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編）

―流行編―

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
千葉県	安倍さんに　あやかり減量　先送り	タカチャン	69 歳
大阪府	SSS　脂肪さよなら　してみたい	千春	56 歳
広島県	★★アモーレも　今では肉に　ウズモーレ	慶子	62 歳

―もうすぐ夏編―

福井県	暑気払う　体重計で　肝試し	アゼリア	79 歳
東京都	盆踊り　浴衣の中にも　振る袖よ	みどり	59 歳
神奈川県	夏場所を　見て我がお腹　まっいいか！	yayoko	74 歳

―家族編―

北海道	「夏までに！」　身内のツッコミ　「今年のか？」	サイカ	31 歳
神奈川県	別腹は　太らないの？と　孫は聞く	Aki	65 歳
滋賀県	ビール腹　主人と私　樽２つ	のりこ	49 歳

―ご当地編―

岐阜県	鵜飼開き　腹もオープン　夏が来た	岐阜のれいちゃん	55 歳
大阪府	幸あれと　我が家のビリケン　腹なでる	れいれい	33 歳
奈良県	大仏と　言われその気に　なって来た	焼き芋	68 歳
島根県	とまらない　新幹線と　食欲が	ぽん太	48 歳
岡山県	瀬戸の海　タコと二の腕　塩でもむ	ママちゃん	74 歳
徳島県	ぷるぷると　脂肪もおどる　阿波踊り	和楽気	56 歳
香川県	我になし　コシがあるのは　うどん県	さっしー！	51 歳
沖縄県	貯金ゼロ　貯え脂肪　MAX だ	ヒロタン	60 歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて㈱カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。
ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■ 第 8 回『サヨナラ脂肪川柳』 概要

✧ 応募内容：　“脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』（五・七・五の十七文字）
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません。

✧ 応募資格：　女性限定

✧ 応募期間：　2016 年 5 月 1 日（日）～6 月 15 日（水）

✧ 応募方法：　カーブス公式ホームページ内　カーブス川柳大賞ページ　応募専用フォーム、
E-Mail、FAX、はがきにて受付。http://www.curves.co.jp/

✧ 賞　　品：　【大賞（1名）】圧力IHなべ「煮込み自慢」（象印マホービン）
【都道府県賞(47 名)】【特別賞（17 名）】ゆかりのご当地スープの詰め合わせ（国分）
薬用歯みがきアバンビーズ２ 種（わかもと製薬）

✧ 審査方法：　【都道府県賞、エリア賞、特別賞】
㈱カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。
【大賞】
エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。
※エリア賞（8 名）の賞品はなし

✧ 結果発表：　都道府県賞/特別賞は7月下旬、大賞は８月中旬～下旬、

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

✧ 2015 年 第 7 回: 応募総数 19,549 件
大賞受賞作品 「憧れの 壁ドンの前に 腹がドン」

✧ 2014 年 第 6 回: 応募総数 22,510 件
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」

✧ 2013 年 第 5 回: 応募総数 22,745 件
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」

✧ 2012 年 第 4 回: 応募総数 27,254 件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」

✧ 2011 年 第 3 回: 応募総数 24,128 件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」

✧ 2010 年 第 2 回: 応募総数 18,947 件
大賞受賞作品 「「いかがです？」 聞かれて出られぬ 試着室」

✧ 2009 年 第 1 回: 応募総数 10,298 件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

カーブス概要

■ 日本全国の女性の健康を支えるカーブス

女性だけの 30 分フィットネス『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,722 店舗を展開し、50～60 代を中心に 76 万 5 千人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

■ 大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

＜本件に関するお問合せ先＞
株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐
TEL：03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp