

<報道関係者各位>

Curves

2015 年 9 月 8 日

株式会社カーブスジャパン

だいせんちょう

鳥取県 大山町の医療費削減・運動意識向上を目指し 産学官連携の地方創生事業 本格稼働

「カーブス大山町健康センター」オープン

2015 年 9 月 8 日(火) 9 時 30 分～ オープニングセレモニー開始

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を日本で展開するカーブスジャパン（所在：東京都港区、代表：増本岳）は、9 月 8 日（火）鳥取県大山町に「カーブス大山町健康センター」をオープンいたします。

本事業は、大山町・カーブス・鳥取大学等が連携し、町の保健事業として行うもので、フィットネス利用における効果や運動等を通じた健康意識のさらなる醸成により、町民の健康づくり（生活習慣病の予防、寝たきりの予防、移動困難者の減少等）と将来的な医療費削減に貢献する事を目的としています。効果検証については鳥取大学と共同研究を行ってまいります。

本事業を行うことで、高齢化・人口減少が進行しても持続可能な先進予防型社会を創り、地域活性化に貢献する事を目指していきます。

通常の店舗運営のみならず、町の健康対策拠点として運動意識向上を図ることで、鳥取県大山町の地域活性化に貢献したいと考えております。

【オープニングイベント概要】

日時：2015 年 9 月 8 日（火）9：30～10：15（受付開始 9：15）

場所：カーブス大山町健康センター

（住所：西伯郡大山町御来屋 262 番地、TEL：0859-54-5080）

内容（予定）：

- 9：30 開会
- 9：31 株式会社カーブスジャパン代表取締役会長兼 CEO 増本 岳 挨拶
- 9：34 大山町 町長 森田 増範氏 ご挨拶
- 9：37 「カーブス大山町健康センター」インストラクター紹介
- 9：39 御来賓・ご招待者様の紹介
- 9：41 テープカット
- 9：44 記念撮影
- 9：47 閉会
- 9：48 個別対応
- 10：00 カーブス大山町健康センター オープン
- 10：15 終了

【カーブス大山町健康センター外観】

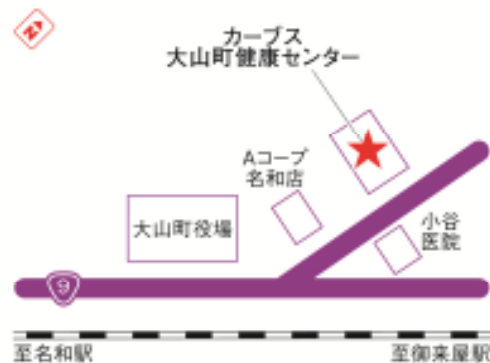


(参考資料)

■カーブス大山町健康センター

住所：西伯郡大山町御来屋 262 番地

TEL：0859-54-5080



■カーブス概要



50～60代を中心に70万4千人の会員数で、全国に1,611店舗ある女性専用30分フィットネス『カーブス』は、独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

カーブス独自のトレーニングは、30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、合計して1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立：2005年2月28日

代 表 者：増本 岳

資 本 金：1億円

従業員数：156名(2014年7月現在)

事業概要：女性だけの30分フィットネス「Curves」のフランチャイズ展開

所 在 地：東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階

親 会 社：株式会社コシダカホールディングス(JASDAQ 証券コード 2157)

本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン広報室 担当:片桐

TEL: 03-5418-9911/080-2582-5613 FAX: 03-3455-9122 E-mail: pr@curves.co.jp