

女性の大敵！ アツイ“脂肪”は川柳で笑い飛ばせ！
『サヨナラ脂肪川柳』都道府県賞 47 作品、特別賞 17 作品 発表
19,549 通の作品から選ばれた傑作
一大賞は全国のカーブス会員から投票を募り、8 月に決定ー

女性だけの 30 分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区、代表:増本岳)は脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』の都道府県賞 47 作品と特別賞(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)17 作品を、社内選考委員による厳正なる審査の上決定いたしました。

『サヨナラ脂肪川柳』は「第 7 回カーブス川柳大賞」として、“脂肪”をテーマに 2015 年 5 月 1 日～6 月 15 日の 1 カ月半の間、全国の女性より公募したものです。薄着の季節である夏本番を目前に、気になる脂肪と真摯に向き合った作品や世間で流行っているものと脂肪を絡めた作品など、19,549 件もの応募をいただきました。今回、各都道府県から 1 名、計 47 名と特別賞 17 名には、健康や美容に関連する賞品を贈ります。

尚、大賞は全国のカーブス会員(会員数 68 万 8 千名、6 月末時点)を対象に投票を募り、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(計 8 作品)と特別賞(17 作品)の合計 25 作品の中から 1 作品を 8 月中旬に決定、ご案内いたします。

審査員総括

全国の幅広い世代の女性から応募があり、大変嬉しく思っております。寄せられた川柳から、あらゆる年代の女性の本音や悩み、現代の風潮や世相まで読み取ることができます。くすっと笑いを誘うもの、そうそうと共感するもの、ギクリと苦笑いするものまで、例年に劣らず面白い作品ばかりでした。川柳を読んだ皆さまが、前向きな気持ちで脂肪減に取り組んでいただくことによって、想い描く人生を実現されることを願っております。

2015 年 川柳の特色

平成 27 年度の税制改正により、より身近になったふるさと納税を詠んだものや、話題のドラマのシチュエーションと脂肪を巧みに絡めたもの、流行りのテーマパークやキャラクターなど旬な話題や世相を反映した川柳が多数見受けられました。“ご当地編”は、その地方ならではの特色や名産、方言と絡められた句で、地元の方々によりいっそう共感いただけるのではないのでしょうか。

2015 年 受賞作一覧

■都道府県賞 47 作品(※ ★…エリア賞)

| 都道府県 | 応募 総数 | 作品 | ペンネーム | 年齢 |
|------|----------|---------------------|----------|------|
| 北海道 | 249 | 体重計 乗るとき私は バレリーナ | 雪だるま | 50 歳 |
| 青森県 | 101 | 早めにと 春ダイエット 夏太る | のん太 | 35 歳 |
| 秋田県 | 310 | 孫せがむ メタボの腹で すべり台 | はぴたん | 71 歳 |
| 山形県 | 108 | ★痩せなけりゃ もう後がない ベルト穴 | つや姫子 | 71 歳 |
| 岩手県 | 360 | 草取りも 腹がじゃまして 難事業 | タンポポ | 62 歳 |
| 宮城県 | 1,074 | いつ生むの おなかに視線 孫の声 | ブタマンおばさん | 55 歳 |
| 福島県 | 921 | ウエストは 見えないけれど 多分ここ | 牛 | 66 歳 |
| 埼玉県 | 725 | 「〇だけで お前を描ける」と 言う夫 | ジュンチャン | 54 歳 |
| 千葉県 | 515 | ★巻尺を 見ると腹部が 凹みだす | さっちゃん | 64 歳 |

| | | | | |
|------|-------|------------------------|-------------|------|
| 東京都 | 1,325 | 縄跳びで 躍る脂肪に 膝笑う | ふわりねこ | 57 歳 |
| 神奈川県 | 4,568 | 菓子つつく 旦那は私の 腹つつく | のっぽ | 24 歳 |
| 群馬県 | 130 | 徒競走 胸より先に 腹ゴール | カーブスのあっこちゃん | 47 歳 |
| 栃木県 | 247 | しめてみる 腹・尻・太もも 冷蔵庫 | じゃりんこチエ | 43 歳 |
| 茨城県 | 271 | お腹見て 象さん生んでと せがむ孫 | みらい | 77 歳 |
| 山梨県 | 330 | 食の乱 信玄びっくり 五段腹 | みっきーな | 26 歳 |
| 新潟県 | 125 | 体重計 悲鳴で乗った ことがバレ | トモママ | 46 歳 |
| 長野県 | 47 | 皮下脂肪 減らす話題で 茶菓子出す | きよちゃん | 61 歳 |
| 富山県 | 74 | ★憧れの 壁ドンの前に 腹がドン | うっちー | 54 歳 |
| 石川県 | 52 | Lみつつ！ いただきました！ 服サイズ | ぽっちゃりママ | 51 歳 |
| 福井県 | 1,214 | 増税を しても食欲 無関係 | ふりかけゆかり | 52 歳 |
| 静岡県 | 1,266 | 最近の 人の顔見ず 腹見けり | GF | 65 歳 |
| 岐阜県 | 207 | ため込んだ 脂肪は貯筋で 支払うぞ | タヌゾー | 57 歳 |
| 愛知県 | 945 | ★せますぎる ゆずらないでね 気持ちだけ | りえこ | 67 歳 |
| 三重県 | 190 | 買い替えが 多く家計も スリムなり | くにたろう | 64 歳 |
| 滋賀県 | 295 | 近江牛 脂ののりは 私が上 | オールドミポリン | 53 歳 |
| 京都府 | 667 | 私だけ 集合写真 3D | 三六九 | 41 歳 |
| 大阪府 | 557 | ★体重計 壊れていないか 米計る | 恋する乙女 | 65 歳 |
| 奈良県 | 88 | 試着室 着て帰るしか 策はない | ひみこ | 50 歳 |
| 和歌山県 | 114 | バスタイム「バアバも赤ちゃん 生まれるの？」 | 和歌山のたかちゃん | 54 歳 |
| 兵庫県 | 555 | エレベーター 最後に乗るのは 勇気いる | 民ちゃん | 70 歳 |
| 鳥取県 | 48 | 満月に たたきたくなる このお腹 | 月夜のためき | 55 歳 |
| 島根県 | 84 | ★痩せ祈願 出雲の神が 困り顔 | ぼん太 | 47 歳 |
| 岡山県 | 175 | 腹の肉 ヨセヨセ詐欺で 胸にする | うみ | 27 歳 |
| 広島県 | 310 | 美魔女観て あら捜しする 午後 3 時 | まりりん | 55 歳 |
| 山口県 | 55 | 「花燃ゆ」に 燃ゆる山口。我が脂肪も？ | みっちー | 60 歳 |
| 徳島県 | 26 | 阿波の夏 踊りきるため 筋トレよ | シュミカーブス | 58 歳 |
| 香川県 | 217 | アナ雪よ ありの～ままでは 雪ダルマ | ちずちゃん☆ | 58 歳 |
| 愛媛県 | 48 | ユルフワに 着こなしたいが ピッチピチ | はば ひろこ | 63 歳 |
| 高知県 | 155 | ★脂肪取れ お久しぶりね 膝小僧 | こむぎ | 42 歳 |
| 福岡県 | 278 | 妖怪の せいで食欲 止まらない | おひや | 20 歳 |
| 佐賀県 | 39 | ★土偶見て 孫が「ばあば！」と 騒ぎ出し | 金平糖 | 60 歳 |
| 長崎県 | 111 | 自撮棒 持つ腕重い 肉振り袖 | かめっち | 49 歳 |
| 熊本県 | 125 | 息を止め 計りにかける 忍び足 | ユミちゃん | 48 歳 |
| 大分県 | 70 | 少し痩せ 気分緩んで リバウンド | ねこママ | 54 歳 |
| 宮崎県 | 66 | 食べ放題 ゆれる脂肪と 私の心 | ちー | 32 歳 |
| 鹿児島県 | 43 | 額にも 腹にもおなじ 横のしわ | あしかのはは | 59 歳 |
| 沖縄県 | 69 | お先にと すき間をゆずる エレベーター | 愛ちゃん | 39 歳 |

■特別賞 17 作品(流行編、もうすぐ夏編、家族編、ご当地編)

—流行編—

| 都道府県 | 作品 | ペンネーム | 年齢 |
|------|----------------------|-----------|------|
| 山形県 | 履けたけど ガウチョパンツが ピッチピチ | サト子 | 57 歳 |
| 東京都 | ふるさとに 税を納めて 脂肪増え | およよん | 62 歳 |
| 岡山県 | 妖怪の せいになっている メタボ腹 | 赤いちゃんちゃんこ | 60 歳 |

—もうすぐ夏編—

| | | | |
|-----|-------------------|------|------|
| 東京都 | ダイエット 始めましたは 風物詩 | まる | 29 歳 |
| 滋賀県 | なつまつり 一緒に踊るよ 太鼓腹 | E・T | 68 歳 |
| 長崎県 | 溶けて欲しい 灼熱の夏で この脂肪 | グレイス | 29 歳 |

—家族編—

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------|------|
| 静岡県 | 筋トレで 二人の老後 バラ色に | みんなのみなちゃん | 70 歳 |
| 静岡県 | 日々努力 説教に子が 腹つまむ | れつくす | 51 歳 |
| 愛知県 | ババの腹 あったかいんだから〜と 孫うたう | らんぱく | 64 歳 |

—ご当地編—

| | | | |
|-----|----------------------|---------|------|
| 北海道 | 熊が出た！！ 姿見みたら 私だよ | こーちゃん | 39 歳 |
| 岩手県 | わんこそば 1 位になっても 喜べぬ | めこちゃん | 24 歳 |
| 宮城県 | 楽天の 試合よりも 売店へ | S | 22 歳 |
| 静岡県 | ビキニ着る！ 富士より高き 志 | ソーナミ | 33 歳 |
| 愛知県 | 名古屋メシ でらうみゃーがね 肥えるがね | わったん | 42 歳 |
| 大阪府 | USJ 家にも不動の ハラーポッター | 花かれん | 47 歳 |
| 岡山県 | モモタロさん 腹団子一つ いかがです？ | ちゃーちゃん | 50 歳 |
| 広島県 | 見てみたい カーブ優勝 私のくびれ | 元祖カーブ女子 | 55 歳 |

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

■ 第 7 回『サヨナラ脂肪川柳』概要

- ◇ 応 募 内 容 : “脂肪”に関する喜怒哀楽を詠んだ『サヨナラ脂肪川柳』(五・七・五の十七文字)
※「脂肪」という言葉を使わなくても、脂肪に関連していれば構いません。
- ◇ 応 募 資 格 : 女性限定
- ◇ 応 募 期 間 : 2015 年 5 月 1 日(金)～6 月 15 日(月)
- ◇ 応 募 方 法 : カーブス公式ホームページ内 カーブス川柳大賞ページ 応募専用フォーム、E-Mail、FAX、はがきにて受付。<http://www.curves.co.jp/>
- ◇ 賞 品 : 【大賞(1名)】CBジャパン ノンオイルフライヤー(シービージャパン)
【都道府県賞(47 名)】【特別賞 (17 名)】
美白歯みがき「アパガード」3 種(サンギ)、ヤシノミ洗剤ギフトセット(サラヤ)
- ◇ 審 査 方 法 : 【都道府県賞、エリア賞、特別賞】
(株)カーブスジャパンの川柳大賞実行委員会が審査、選考。
【大賞】
エリア賞、特別賞の中から、全国の「カーブス」会員による投票により決定。
※エリア賞(8 名)の賞品はなし
- ◇ 結 果 発 表 : 都道府県賞/特別賞は7月中旬～下旬、大賞は8 月上旬～8 月中旬、いずれもカーブス ホームページ(<http://www.curves.co.jp/>)にて発表。
- ◇ 一 般 問 合 せ 先 : (株)カーブスジャパン フリーダイヤル TEL. 0120-441-029
- ◇ 協 賛 : 株式会社シービージャパン、株式会社サンギ、サラヤ株式会社

■ 「カーブス サヨナラ脂肪川柳」 これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2014 年 第 6 回： 応募総数 22,510 件
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ◇ 2013 年 第 5 回： 応募総数 22,745 件
大賞受賞作品 「犬に「マテ」 お前も「マテ」だろ そのおやつ」
- ◇ 2012 年 第 4 回： 応募総数 27,254 件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011 年 第 3 回： 応募総数 24,128 件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010 年 第 2 回： 応募総数 18,947 件
大賞受賞作品 「「いかがです？」 聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009 年 第 1 回： 応募総数 10,298 件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

■ 「カーブス」とは

カーブスは 1992 年、アメリカテキサス州で誕生した、女性のための、女性によるフィットネスです。住宅街や商店街、スーパーマーケットへの併設等、生活する場の“となり”で、小型(標準タイプで約 130m²)のクラブを展開しています。「NO MEN, NO MAKE UP, NO MIRROR」と、女性にとって居心地が悪くなる要素を徹底的に排除し、入会時にはカウンセリングを、ワークアウトは心地よい環境のなかで、親しい友人やトレーナーと楽しくお喋りしながら行います。ワークアウトで用いるマシンは、女性の身体に特に合わせ開発されたオリジナルの油圧式マシンです。

カーブスのワークアウトプログラム「30 分間サーキットトレーニング」には、テキサス・ベラー大学エクササイズ・スポーツ研究所による、予防医学の観点からなる最新の研究成果が活かされています。日本においても、独立行政法人国立健康・栄養研究所と共同研究し、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことが実証されています。また、東北大学加齢医学研究所との共同研究において、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され、認知症予防や、認知機能リハビリへの応用も期待されます。

カーブスの日本における会員数は、68 万 8 千人。(2015 年 6 月時点)

カーブスは、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット、エイジングケア等)実現を応援し続けていきます。



<本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp