

<報道関係者各位>

Curves

2015年4月吉日
株式会社カーブスジャパン

神奈川県「未病センター」第1号に認定！
『未病センターカーブス 小田原』6月中旬開設
～ 神奈川県健康対策拠点として健康増進をサポート ～

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を日本で展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区/代表:増本 岳)は、2015年6月中旬、神奈川県小田原市にて『未病センターカーブス 小田原』を開設いたします。

「未病センター」とは、神奈川県が進める“未病”の取組の一環で、神奈川県民だれもが、手軽に運動や健康チェック等を継続的かつ複合的に体験・実践でき、改善効果が実感できる施設として、企業や団体が設置・運営する際認証する制度で、このたび「カーブス」が設置・運営する『未病センターカーブス 小田原』が「未病センター」の第1号に認定されました。

『未病センターカーブス 小田原』は、体力年齢の測定の他、インストラクターによる運動や食事についてのアドバイス、運動に関する情報提供、施設内の共用スペースを活用したイベント等の実施を予定しており、小田原市シティモール内に開設いたします。本施設を、神奈川県健康対策拠点として活用いただくことで健康意識の向上を図るとともに、県民の健康増進に貢献したいと考えております。

■『未病センターカーブス 小田原』概要

名称：『未病センターカーブス 小田原』

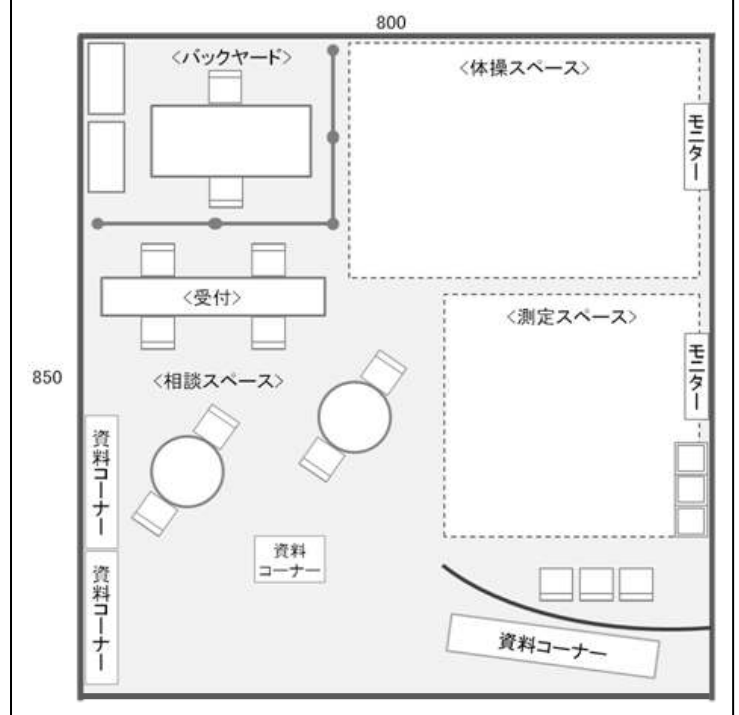
場所：小田原市前川120番地
「小田原シティモール」内

施設の概要：
・体力年齢の測定
・インストラクターによる運動や食事についてのアドバイス
・施設内の共用スペースを活用したイベントの開催 など

開設時期：2015年6月予定

利用料金：初回100～500円程度
※会員登録により、2回目以降は無料

【『未病センターカーブス 小田原』予定見取図】



カーブス概要



50～60代を中心に約67万人の会員数で、全国に1,541店舗ある女性専用30分フィットネス『カーブス』は、独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

カーブス独自のトレーニングは、30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、合計して1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005年2月28日

代表者：増本 岳

資本金：1億円

従業員数：156名(2014年7月現在)

事業概要：女性だけの30分フィットネス「Curves」のフランチャイズ展開

所在地：東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階

親会社：株式会社コシダカホールディングス(JASDAQ 証券コード2157)

本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン広報室 担当:片桐

TEL: 03-5418-9911 FAX: 03-3455-9122 E-mail: pr@curves.co.jp