

<報道関係者各位>

**カーブスジャパン**  
だいせんちょう  
**鳥取県 大山町の医療費削減・運動意識向上を目指し**  
**産学官連携の地方創生事業に参画**  
**～2015年秋頃 カーブス店舗オープン、同2月23日合同調印式開催～**

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を日本でFC展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区/代表:増本 岳)は、鳥取県大山町が実施する地域課題解決に向けた地方創生事業への参画が決定しました。

本事業は、大山町・カーブス・鳥取大学等が連携し、町の保健事業として行うもので、フィットネス利用における効果や運動等を通じた健康意識のさらなる醸成により、町民の健康づくり(生活習慣病の予防、寝たきりの予防、移動困難者の減少等)と将来的な医療費削減に貢献することを目的としています。今後は効果検証について鳥取大学と共同研究を行う予定です。

本事業を行うことで、高齢化・人口減少が進行しても持続可能な先進予防型社会を創り、地域活性化に貢献することを目指していきます。

これに伴い、2015年2月23日(月)、大山町保健福祉センターなわにて大山町との調印式を合同で開催、2015年秋頃に大山町内にカーブス店舗を出店する予定です。通常の店舗運営のみならず、町の健康対策拠点とし運動意識向上を図ることで、鳥取県大山町の地域活性化に貢献したいと考えております。

**【調印式概要】**

日 時: 2015年2月23日(月) 15:00～16:30  
場 所: 大山町保健福祉センターなわ  
出席者: 大山町 町長 森田 増範  
株式会社 アマゾンラテルナ 代表取締役会長 倉内 均  
株式会社 カーブスジャパン 代表取締役会長兼 CEO 増本 岳  
(立会者)鳥取県 (予定)  
(立会者)鳥取大学 (予定)  
(立会者)大山町議会 議長 野口 俊明

**【事業実施概要】**

日 時: 2015年秋頃 カーブス店舗オープン  
場 所: 大山町内

## カーブス概要

50～60 代を中心に約 67 万人の会員数で、全国に 1,534 店舗ある女性専用 30 分フィットネス『カーブス』は、独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、合計して 1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。



### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立 : 2005 年 2 月 28 日

代 表 者 : 増本 岳

資 本 金 : 1 億円

従業員数 : 156 名 (2014 年 7 月現在)

事業概要 : 女性だけの 30 分フィットネス「Curves」のフランチャイズ展開

所在地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階

親 会 社 : 株式会社コシダカホールディングス (JASDAQ 証券コード 2157)

本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン広報室 担当: 片桐

TEL:03-5418-9911、FAX:03-3455-9122、E-mail:[pr@curves.co.jp](mailto:pr@curves.co.jp)