

世界最大・女性だけの30分フィットネスチェーン

## 昨年販売数 前年6倍 『母の日は、運動習慣をプレゼント』 ＜カーブスギフト会員券 発売のお知らせ＞

女性だけの30分フィットネス「カーブス」は、母の日に向けた期間限定商品として、「カーブスギフト会員券」を2012年4月20日(金)よりウェブサイトにて受付、400セット限定販売をいたします。

※日本での「カーブス」FC本部：株式会社カーブスジャパン(住所：東京都中央区／代表：増本岳)

カーブスの体験型『カーブスギフト会員券』は、健康意識が高まる中、「いつまでもお母さんに元気でいて欲しい」という継続的な運動を始めるきっかけ作りをプレゼントしたいとして体験型ギフト券の発売を望む声を多数いただき、4年前より発売しております。カーブスは、全国の約100自治体より介護予防事業も受託している筋力アップを中心とした独自のプログラム「30分間健康体操」を提供し、2012年3月20日現在、日本全国に1124店舗を展開。特に中高年層の女性から高い支持を得ており、日本総会員数約43万人のうち「お母さん世代」となる50代以上の女性が75%(約32万人)を占めていることもあり、「母の日」向け期間限定商品を発売するものです。

『カーブスギフト会員券』は、カーブス全店舗でプログラムを1ヶ月無料体験いただける会員券をプレゼントする事のできる商品です。『カーブスホームページ』『母の日コム(運営：株式会社日比谷花壇)』ウェブサイトにて紹介、商品を希望発送先へ配送いたします。



### ■『カーブスギフト会員券』概要

- 商品名：カーブスギフト会員券
- 価格：2,980円(税込)
- 内容：全国の「カーブス」いずれか1店舗での1ヶ月無料体験券  
▶ 2012年3月20日現在1124店舗。以降オープン店舗も対象。
- 特典：お母様のお友達も1名様に限りご招待
- 注文受付時期：2012年4月20日(金)10時～5月9日(水)18時(予定)
- 商品紹介・受付：カーブスホームページ <http://www.curves.co.jp/>  
カーブスインフォメーションダイヤル<TEL:0120-441-029/平日10-18時>  
母の日コム <http://www.hahanohi.com/>

※運営：株式会社日比谷花壇、3月21日オープン

### － 本件に関するお問合わせ先 －

株式会社カーブスジャパン 担当：小泉、片桐

TEL:03-5643-2981 FAX:03-3249-8733 E-mail:pr@curves.co.jp

## ■カーブスの「30分間健康体操」とは…

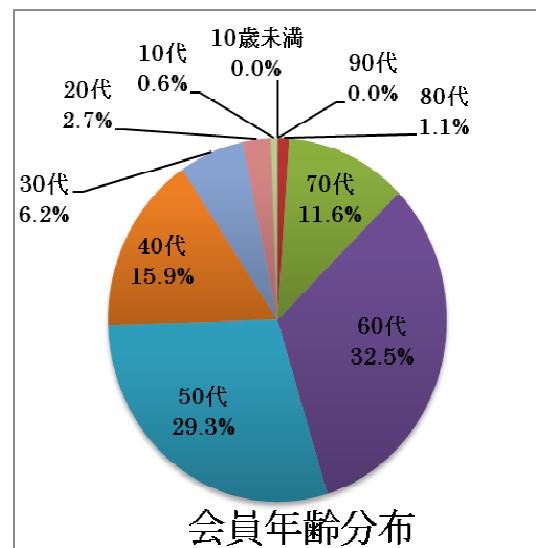
筋力トレーニングマシーン 8~12 台とボードを交互に円形に並べ、マシーンでの筋肉トレーニング後、隣のボードで足踏みなどの有酸素運動を 30 秒間実施。これを音楽に合わせて 24 分間(約 2 周)行い、最後にストレッチを行い、トータル 30 分で終了。筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行うことにより、一般的な有酸素運動の3倍以上の脂肪燃焼効果があることがわかっています。

## 一科学的に実証されたロコモ予防対策にも効果的な独自の運動プログラム

カーブスの「30分間健康体操」は、独立行政法人 国立健康・栄養研究所との共同研究により、転倒防止に必要な脚力と柔軟性が向上することが科学的に実証されているプログラムです。このことから、ロコモ予防に大変効果的な運動プログラムといえます。

## 一リハビリテーションにも使用される油圧式トレーニングマシーンを採用

カーブスのトレーニングマシーンは女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式です。このため、使用する都度、調整の必要がなく、一人ひとりの力に合わせて楽に使えます。これは、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信が無い高齢の方でも安心して筋肉トレーニングができます。自治体からの介護予防事業の受託も増えており、現在約 100 店舗で実施しております。



カーブス会員年齢分布・平均年齢 56.4 歳

## 【日本最多店舗数・女性だけの30分フィットネスチェーン「カーブス」】

2005 年 7 月 1 号店オープン。2011 年 6 月に 1,000 店舗を超越しました。2012 年 3 月 20 日現在 1,124 店舗、約 43 万人の会員様に運動習慣をご提供しています。カーブスが提供する「30 分間健康体操」は、女性の身体に合わせ特に開発されたオリジナルの油圧式マシンとともに、会員の皆様の目的(健康増進、ダイエット等)実現を応援します。

また、50 代以上で 75%、70 代だけでも 12% を超える会員構成となり、50~60 代を中心とした世代が安心・安全に運動できることも特徴です。

### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立：2005 年 2 月 28 日

代表者：増本 岳

資本金：1 億円

従業員数：130 名(2011 年 12 月末日現在)

事業概要：女性だけの 30 分フィットネス「Curves」のフランチャイズ展開

所在地：東京都中央区日本橋堀留町 1-3-19 チョーキンビル 5 階

親会社：株式会社コシダカホールディングス(JASDAQ 証券コード 2157)