

公益社団法人

仙台市シルバー人材センター

×カーブスジャパン



仙台市の一般市民向けに

# 「からだの衰え度チェック」

を開催しました！

## 【イベント内容】

イベント名:「からだの衰え度チェック」

日時:2022年3月29日(火)<事前予約制>

場所:仙台市シルバーセンター 7階 第一研修室

参加者数:60名

チェック内容:血管年齢測定、姿勢バランスチェック  
脚力チェック、健康ミニ講座など

## 【実際の参加者のお声】

- ・大変参考になった。参加できてよかったです。
- ・新しい知識を取り入れることができている。
- ・親切で丁寧に教えていただきました。
- ・下半身の筋力の衰えに驚いた。

ご参加いただいた皆様、  
仙台市シルバー人材センター様、  
本当にありがとうございました！  
今後ともどうぞよろしくお願ひいたします！

